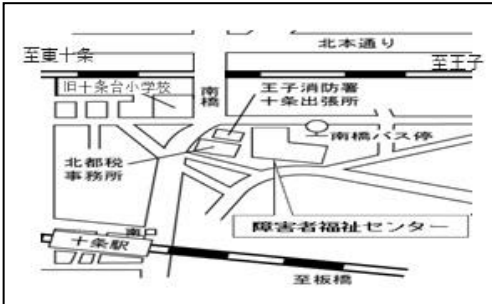



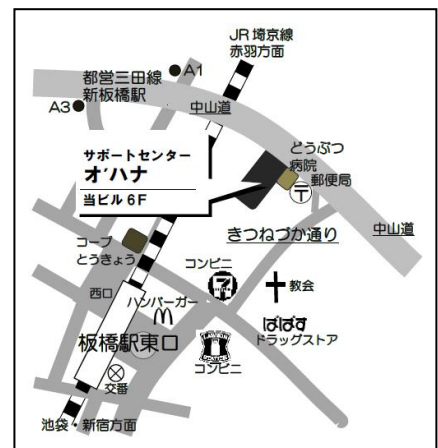
名称	就労・生活支援センター 飛鳥晴山苑			運営主体：社会福祉法人 晴山会			
施設種別	自立訓練（機能訓練）						
設置目的	理学療法士・作業療法士による身体的リハビリテーションや日常生活上の支援を実施。 通所による訓練を原則としつつ、個別支援計画の進捗状況に応じ、訪問による訓練と組み合わせる。 （標準期間 18 ヶ月内で利用期間を設定）						
住所	〒114-0024 北区西ヶ原 4-51-1						
電話	03-3940-9181	FAX	03-3940-9185（代表）				
設置年月	平成 20 年 5 月	利用定員	10 名				
利用時間	9：00～15：30（AMのみ・PMのみでも利用可）	休み	日曜日と祝日が重なった土曜日				
利用対象者	身体障害者手帳をお持ちの方						
利用手続	利用を希望される方はお住まいの区に申請し、自立訓練（機能訓練）の訓練給付を受け、障害福祉サービス受給者証の交付後、事業者と利用契約を結びます。						
利用料金	原則として、食費、その他必要経費						
通所方法	施設にお問い合わせください。						
活動内容	《日程・生活スケジュール》						
		月	火	水	木	金	土 祝日
	9：00	登苑・朝礼・身辺処理・更衣・補水・健康チェック					
	10：00	個別療法・日常生活に関する相談支援並びに訓練健康管理（二次障害予防を含む、症状や障害の経過観察）				生活介護と合同	
	12：00	昼食・身辺処理・歯磨き・昼休み					
	13：00	個別療法・日常生活に関する相談支援並びに訓練健康管理（二次障害予防を含む、症状や障害の経過観察）				生活介護と合同	
	14：45～ 15：30	帰宅準備・終礼・帰宅					
	○個別療法・・・日常生活動作訓練、関節可動域訓練、運動療法、物理療法、徒手療法、作業療法、 高次脳機能訓練、家事動作訓練、言語療法、嚥下訓練、歩行訓練						
	○理学療法士：週 1 回、作業療法士：週 3 回 ※令和 4 年 3 月末現在						
	《主な年間行事》 成人を祝う会、地域交流会（納涼祭）、スポーツ大会、餅つき、その他 種々季節行事、健康管理						
飛鳥晴山苑 ～アクセス～							
							
○都電荒川線 西ヶ原 4 丁目駅より徒歩 5 分							
【ホームページ】 http://seizan-kai.or.jp/asuka_syuurou/							

名 称	ボランティア ^{きょうかい} 響会 運営主体：特定非営利活動法人 わくわくかん	
施設種別	自立訓練（生活訓練）	
設置目的	主に精神障がい者が、地域で生活をおくことを目的に、①日常生活のスキルの獲得、②仲間作り（人との接し方を含む）、③余暇の過ごし方などのプログラムを行う。	
住 所	〒114-0032 北区中十条 1-2-18 北区立障害者福祉センター4階	
電 話	03-5963-6888	FAX 03-5906-9997
設置年月	平成 23年 4月	利用定員 22名
利用時間	月曜日～土曜日 9:00～18:00	休 み 日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
利用対象者	・主に精神障がいのある方 ・原則、週2日以上通える方 ・主治医から利用の了解が得られている方	
利用期間	原則2年間	
利用手続	直接、NPO法人わくわくかん（03-5963-6888）又は、保健師や関係機関を通じてお問合せください。 問い合わせ⇒見学⇒体験（3～6日）⇒受け入れ検討会⇒計画相談⇒区への受給者証申請⇒契約・正式利用	
利用料金	昼食代、交通費、利用料の1割負担	通所方法 単独で通所
活動内容	9:10開所 ⇒ 9:30朝礼 ⇒ 10:00プログラム開始 ⇒ 14:30プログラム終了、終礼 《主なプログラム内容》 ① 日常生活のスキルの獲得 クッキング（調理実習） すこやかな生活（健康管理・服薬管理・掃除・洗濯・身だしなみ・金銭管理等） ボランティア活動（花の水やり、清掃、イベントの設営準備） 社会資源（制度、サービス、施設見学、公共機関、情報収集、活用方法など） ② 仲間作り（人との接し方を含む） コミュニケーショントレーニング（グループワークで対人スキルを向上させる） SST（日常生活の中で、対人関係で困る場面をロールプレイ等で練習する） 地域交流ミーティング（障がい受容や元気に日常生活がおくれることを目的とする） ③ 余暇活動の充実 文化活動（ゲーム、手芸、アート、将棋、オセロ、作業など） 外出（話し合いにより内容を決め、月に1回外出） 体をうごかすかい？（バドミントン、ソフトバレーなど勝ち負けにこだわらず楽しみ、体力作り） ④ パソコン講座 基礎講座（Word・Excelの基礎を学びます）	
ボランティア響会 ～アクセス～	○京浜東北線 東十条駅より徒歩10分 王子駅より徒歩10分 ○埼京線 十条駅より徒歩10分 ○東京さくらトラム(都電荒川線) 王子駅前下車徒歩13分 ○国際興業バス 南橋バス停下車すぐ ○北区コミュニティバス(Kバス) 障害者福祉センターバス停下車すぐ	
		
【ホームページ】 http://www.wakuwakukan.net/		

名 称	サポートセンター オ' ハナ			運営主体：特定非営利活動法人 ジャパンマック
施設種別	多機能型（自立訓練（生活訓練））			
設置目的	アルコール・薬物等、依存症（使用障害）という病気の正しい知識を知り、回復のための適切な方法を身につけることを目的としている、女性のためのサポートセンターです。			
住 所	〒114-0023 北区滝野川 6-76-9 エスポワール・オチアイ 401・501・601			
電 話	03-3916-0851	FAX	03-5972-4773	
設置年月	平成15年	利用定員	10名	
利用時間	女性の依存症の方 9:00~17:30 電話相談 10:00~17:00			
休 み	年中無休			
利用対象者	依存症問題からの回復を希望される女性の方			
利用手続	上記電話番号までお問い合わせください。			
利用料金	利用費（お一人様） 自立支援自己負担分 ※自立支援法に基づく市区町村の認定が必要となります。 認定を受けるための支援もしています。			
通所方法	単独で通所			
活動内容	<p>依存症からの回復には、単に依存の対象となる物質や行動をやめるだけではなく、自分自身の生き方の問題に気づいていくことがたいせつです。</p> <p>オ'ハナでは、新しい人生に踏み出すために、アディクションから解放されて、生き方を変えていく12ステッププログラムを基本にしています。</p> <p>12ステップを使ったミーティングを中心に、パッチワークやヨガ、バドミントンなど、女性向けのプログラムを用意しています。またご利用者の皆様との個人面談も随時行っています。</p>			

オ'ハナ ～アクセス～

- 埼京線
板橋駅より徒歩5分
- 東武東上線
下板橋駅より徒歩10分
- 都営三田線
新板橋駅より徒歩5分



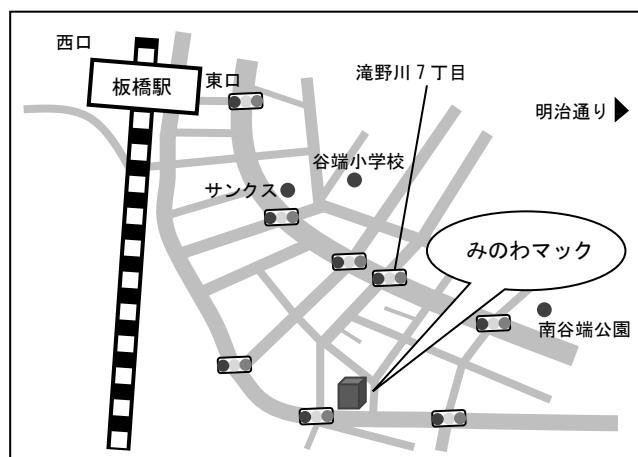
【ホームページ】 <http://japanmac.or.jp/ohana/>

名 称	みのわマック			運営主体：特定非営利活動法人 ジャパンマック
施設種別	自立訓練（生活訓練）			
設置目的	アルコール・薬物・ギャンブル等、依存症という病気の正しい知識を知り、回復のための適切な方法を身につけることを目的としています。			
住 所	〒114-0023 北区滝野川 7-35-2			
電 話	03-5974-5091	FAX	03-5974-5093	
設置年月	平成23年4月 ※施設開設は昭和53年6月、法人化は平成14年2月			
利用定員	20名			
利用時間	年中無休 9:00~17:30			
利用対象者	アディクション問題からの回復を希望される方			
利用手続	上記電話番号までお問い合わせください。			
利用料金	無料（障害者総合支援法による1割負担をしていただく場合があります）			
通所方法	単独で通所			
活動内容	<p>《12ステッププログラム》</p> <p>新しい人生を踏み出すための、生き方を変えていくプログラムです。</p> <p>このプログラムを使って行なわれるミーティングを中心として、栄養面での学習を深める調理教室、体を使ったヒーリング体験を深める体操、仲間と協力し合うことを大切にしながら行うソフトボール等を行っています。</p> <p>このプログラムは、単に依存している物質や行動を止めるだけではなく、自分自身の生き方の問題に気づいていくことが回復に繋がります。</p>			

みのわマック ～アクセス～



- 埼京線
板橋駅より徒歩6分
- 東武東上線
北池袋駅より徒歩6分



【ホームページ】 <http://japanmac.or.jp/>

名 称	フリッカ・ビーウーマン			運営主体：特定非営利活動法人 ダルク女性ハウス
施設種別	女性の薬物・アルコールなど依存症者のための通所施設（自立訓練（生活訓練））			
設置目的	薬物・アルコールなど依存症者の女性が安定した社会生活を送れるように、身体的、精神的、社会的な問題を解決できるよう支援を行う。			
住 所	〒114-0014 北区田端 6-3-18 ビラカミムラ 301			
電 話	03-3822-7658	FAX	03-3822-7662	
設置年月	平成8年9月			
利用時間	月曜日～金曜日 10:00～15:30			
休 み	土・日			
利用対象者	女性限定、アルコール・薬物など依存症の方を対象としています。			
利用手続	初めての方は電話にてお問い合わせください。			
利用料金	利用者負担額は法廷どおりです。（ほとんどのの方が負担なしでご利用されています。）			
活動内容	<p>《グループプログラム》</p> <p>グループワークを中心に、スポーツ、レクリエーション、料理などのプログラムを行う中で生活リズムを整え、心身の安定をはかっていきます。</p> <p>《個別支援》</p> <p>ご本人の困りごと(家族や経済的問題、将来の進路など)について個別に相談し、必要に応じて他機関とのネットワークを調整し対応していきます。</p> <p>《その他の活動》</p> <p>母子支援、自助グループや他施設との交流などを行っています。</p>			
<p>フリッカ・ビーウーマン ～アクセス～</p> <p>○山手線、京浜東北線 田端駅北口より徒歩3分</p>				