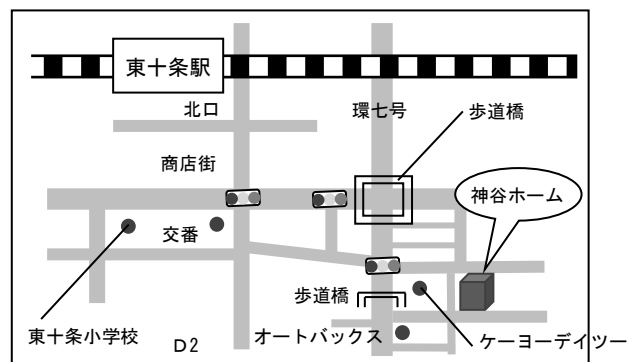


名 称	北区立神谷ホーム			運営主体：社会福祉法人 あゆみ
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	北区立神谷ホームは、就労または就労支援施設等へ通所している知的障害者で将来の自立を希望している方を対象に生活の場を提供し、地域社会での自立生活の支援を行う施設です。			
住 所	〒115-0043 北区神谷 2-3-8	電 話	0 3 - 3 5 9 8 - 3 1 1 1	
事務所住所	〒114-0032 北区中十条 1-2-18 北区障害者福祉センター 庶務相談係	事務所電話	0 3 - 3 9 0 5 - 7 1 1 1	
設置年月	平成 7 年 2 月	利用定員	4 名（現在の利用者数 1 名）	
利用時間	24 時間			
利用対象者	障害福祉サービス受給者証の交付を受けている方で共同生活援助を受けようとする方			
利用手続	障害者福祉センター 庶務相談係（0 3 - 3 9 0 5 - 7 1 1 1）にお問い合わせください。 ※申請には申込者の住民票、愛の手帳、在職証明書等、給与支払証明書（前年分）などが必要となります。			
利用料金	月額 25,000 円（収入額により減額または免除が受けられる場合があります） この利用料のほか、光熱水費、食費にかかる実費相当額などが必要です。			
活動内容	☐食事の提供 ☐健康管理 ☐対人関係の支援 ☐金銭管理の支援 ☐日常生活の支援 ☐就労先等関係機関との連携			

北区立神谷ホーム ～アクセス～



- 南北線 王子神谷駅より
徒歩約 11 分
- 京浜東北線 東十条駅より
徒歩約 11 分



【ホームページ】 <https://www.city.kita.tokyo.jp/shofuku/kenko/shogai/shisetsu/shisetsu/chiteki/index.html>

名 称	あゆみホーム（ユニット：あゆみハウス）			運営主体：社会福祉法人 あゆみ
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	知的障害のある方が地域で自立した生活ができるように、居住の場と日常生活に必要な援助を提供します。			
住 所	〒114-0034 北区上十条 4 丁目（番地非公開）	事務所住所	〒114-0032 北区中十条 4-3-2	
電 話	0 3 - 3 9 0 5 - 3 5 9 0（事務所）	FAX	0 3 - 5 9 4 8 - 8 1 3 4（事務所）	
設置年月	平成 18 年 1 月	利用定員	7 名	
利用時間	年中無休 24 時			
利用対象者	愛の手帳を所持されている方 ※その他条件があります。詳しくは事業所にお問合せください。			
利用手続	事務所にお問い合わせいただくか、北区福祉部障害福祉課障害相談（王子・赤羽）係までご相談ください。			
利用料金	・ サービス利用料：障害者総合支援法に準じ利用料が決まります。 ・ 家賃：47,500 円～59,000 円 ※所得に応じて最大 24,000 円の家賃助成を受けることができます。 ほか、10,000 円の家賃補助があります。 ・ 預り金（食費・水道光熱費・日用品）：30,000 円（毎月）翌月はじめに精算 ・ 修繕預り金（電球等交換）：1,000 円（毎月）半年ごとに精算			
活動内容	《活動内容》 ・ 日常生活における相談や金銭管理、服薬管理、健康管理など必要な支援を行います。 ・ 日～土、朝食・夕食の提供。 ・ ご自分でできるところはやっていただきながら、職員がそれらを補うかたちで共同生活を送っています 《行 事》 ミーティング、防災訓練、日帰りレク、クリスマス会、忘年会、嘱託医面談、その他			

あゆみホーム（あゆみハウス）～アクセス～

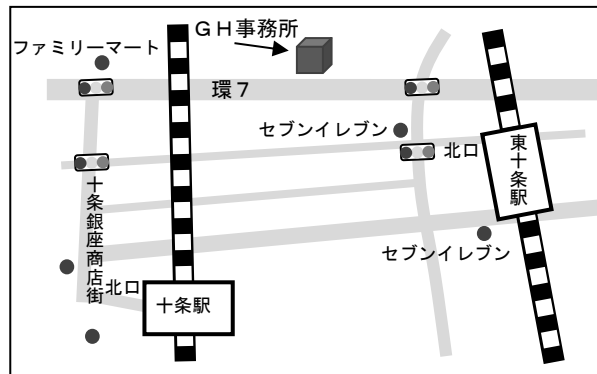
○京浜東北線 東十条駅北口より徒歩5分

○埼京線 十条駅北口より徒歩15分



グループホーム
事務所地図

あゆみハウスの
外観です



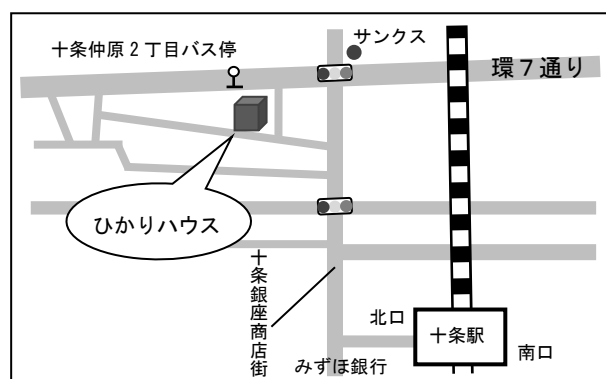
○京浜東北線 東十条駅北口より徒歩5分

○埼京線 十条駅北口より徒歩15分

【ホームページ】 <https://aym.or.jp>

名 称	ひかりハウス 運営主体：特定非営利活動法人 心の会^{つどい}ピュア		
施設種別	共同生活援助（グループホーム）		
設置目的	知的障害のある方が、地域の中で自立した生活が送れるように、居住の場と日常生活に必要な援助を提供しています。		
住 所	〒114-0031 北区十条仲原 2-9-1-1 A		
電 話	0 3 - 5 9 6 3 - 6 9 0 1	FAX	0 3 - 3 9 0 0 - 4 3 6 4
設置年月	平成 19 年 4 月	利用定員	4 名（現在の利用者数 4 名）（女性のみ）
利用時間	年中無休 24 時間		
利用対象者	・ 18 歳以上の女性で、愛の手帳（3 度又は、4 度）をお持ちの方 ・ 障害支援区分 2～3 の方（身の回りのこと、掃除・洗濯などができる方）		
利用手続	上記電話番号にお問い合わせいただくか、北区健康福祉部障害福祉課障害相談（王子・赤羽）係までご相談ください。		
利用料金	1 ヶ月の利用料は 9 万円となっております。 （家賃：50,000 円、食費：25,000 円、光熱費：10,000 円、雑費：5,000 円）		
活動内容	《一日の流れ》※一日の流れは、個々の就労時間によって異なります。 7：00～ 朝食 8：00～ 出勤（出勤時間は個人によって違います） 18：00～ 夕食 21：00～ 就寝 《行 事》 誕生日会、食事会、 1～2 年に 1 度宿泊旅行 一人一人の個性を活かし、自立に向けた支援をしています。比較的自由的なグループホームです。お友達と楽しく暮らしてみませんか？ 		

ひかりハウス ～アクセス～



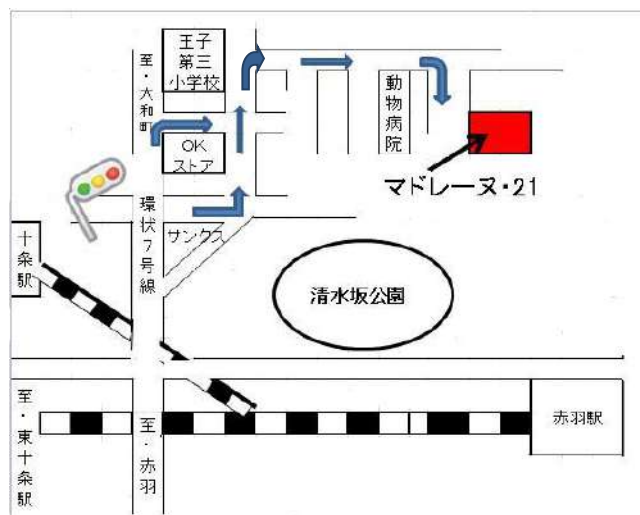
- 埼京線 十条駅北口より 徒歩 10 分 ○京浜東北線 東十条駅北口より 徒歩 10 分
- 王子駅前より、「新宿西口行」又は「上板橋駅行」バス乗車「十条仲原二丁目」下車 目の前
- 赤羽駅前より、「赤羽車庫行」又は「高円寺駅行」バス乗車「十条仲原二丁目」下車 目の前

名 称	マドレーヌ 21 上十条寮			運営主体：特定非営利活動法人 マドレーヌ 21														
施設種別	共同生活援助（グループホーム）																	
設置目的	重度知的障がい者の生活の場を提供することを目的とする。																	
住 所	〒114-0034 北区上十条 5-33-16																	
電 話	0 3 - 6 4 5 4 - 3 7 4 7	FAX	0 3 - 6 4 5 4 - 3 7 4 7															
設置年月	平成 16 年 2 月	利用定員	7 名（現在の利用者数 5 名）															
利用時間	月曜日～金曜日 15：00～翌日 10：00																	
利用対象者	知的障がい者の方																	
利用手続	上記電話番号まで、お問い合わせください。																	
利用料金	・家賃＋食費＋雑費＋水道光熱費 70,000 円																	
通所方法	・世話人が付き添って各自で通所																	
活動内容	《一日の流れ》<table><tr><td>6：30</td><td>起床</td></tr><tr><td>7：30～</td><td>朝食</td></tr><tr><td>8：00～</td><td>通所先へ</td></tr><tr><td>16：00～17：00</td><td>帰宅、夕食準備</td></tr><tr><td>20：00～</td><td>夕食</td></tr><tr><td>21：00～</td><td>入浴</td></tr><tr><td>22：00</td><td>就寝</td></tr></table> 個々に応じて生活の場を提供しています。				6：30	起床	7：30～	朝食	8：00～	通所先へ	16：00～17：00	帰宅、夕食準備	20：00～	夕食	21：00～	入浴	22：00	就寝
6：30	起床																	
7：30～	朝食																	
8：00～	通所先へ																	
16：00～17：00	帰宅、夕食準備																	
20：00～	夕食																	
21：00～	入浴																	
22：00	就寝																	

マドレーヌ 21 上十条寮 ～アクセス～



- J R 埼京線 十条駅 徒歩約 10 分
- J R 京浜東北線 東十条駅 徒歩約 10 分
- J R 埼京線 赤羽駅 約 20 分



名 称	しょうとう苑			運営主体：一般社団法人 社会福祉普及協議会
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	知的に障害のある方とスタッフが居心地の良い「家」を共に作ります。			
住 所	〒114-0023 北区滝野川 3-15-5			
電 話	0 9 0 - 7 3 8 9 - 9 4 2 8 (サービス管理責任者)	FAX	なし	
設置年月	平成 28 年 5 月	利用定員	6 人（男性）	
利用時間	24 時間 土日もスタッフ常駐	休 み	年中無休	
利用対象者	18 歳以上の愛の手帳をお持ちの方・男性			
利用手続	上記電話番号にお問い合わせください。 障害区分の認定、障害福祉サービスの受給者証の交付後、利用契約を結びます。			
利用料金	98,570 円（家賃・食費・光熱費・日用品費・衛生管理費） ※別途積立金(旅行等)有り ※所得に応じて最大 24,000 円の家賃助成を受けることができます			
通所方法	各自、徒歩や公共交通機関を利用し、通所します。			
活動内容	【1 日の流れ（基本）】			
	時間	内容		
	6:30	起床		
	7:00	朝食		
	8:00	通所・出勤		
	17:00	帰宅		
	18:00	夕食・入浴・清掃・洗濯・自由時間		
	22:00	就寝		

しょうとう苑 ～アクセス～



○都営三田線・西巢鴨

徒歩 5 分

○J R 埼京線・板橋

徒歩 15 分

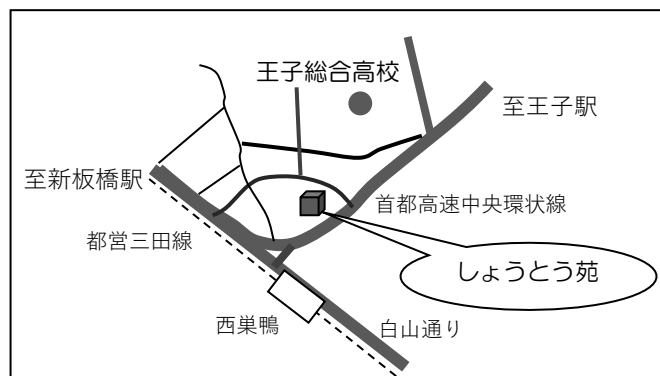
○J R 京浜東北線・王子

徒歩 15 分

○都営バス 滝野川 3 丁目 /

西巢鴨停留所

徒歩 3 分



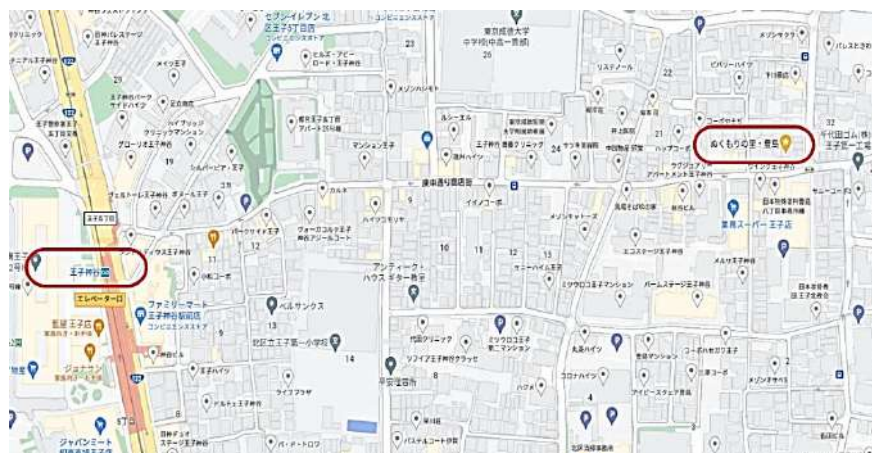
【ホームページ】 <http://www.syakaifukushi-fukyu.com>

名 称	ぬくもりの里・豊島			運営主体：株式会社辰巳
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	知的障害者の方々が自立支援できることを目的に、設立いたしました。共同生活をする事により、地域の中で自立した生活が送れるように、日常生活に必要な援助を提供しています。			
住 所	北区豊島 8-17-1			
電 話	0 3 - 3 9 8 2 - 0 2 2 5	FAX	0 3 - 3 9 8 2 - 5 4 6 2	
設置年月	令和 3 年 12 月 1 日	利用定員	4 名	
利用時間	年中無休・24 時間			
利用対象者	知的障害者の方			
利用手続	上記連絡先にお問い合わせください。			
利用料金	家賃 50,000 円・食費 20,000 円・水道光熱費 13,000 円・共益費 2,000 円、それぞれ 1 ヶ月分			
活動内容	【1 日の流れ】※1 日の流れは、入居者様の状況によって異なります。 6：30～ 起床 7：00～ 朝食 8：00～ 通所・出勤 17：00～ 帰宅 18：00～ 夕食・入浴等 19：30～ 自室で過ごす 22：00～ 消灯・就寝			

～ぬくもりの里 アクセス～

○東京メトロ南北線

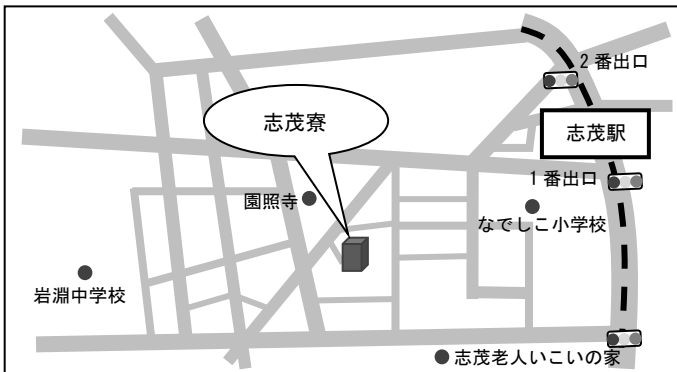
王子神谷駅より徒歩 7 分



名 称	志茂寮・第二志茂寮			運営主体：特定非営利活動法人 幸生会																
施設種別	共同生活援助（グループホーム）																			
設置目的	住み慣れた地域において障害者本人の意向を十分に尊重し生き生きとした日常生活を過ごせるグループホームを提供し、また、地域を通じて多くの知的障害の方に積極的に社会参加ができる豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。																			
住 所	〒115-0042 北区志茂 1-27-10																			
電 話	03-3598-0526	FAX	03-6903-9979																	
設置年月	平成18年10月（法人認証）	利用定員	志茂寮5名（現在の利用者数5名） 第二志茂寮2名（現在の利用者数2名）																	
利用時間	24時間（1年を通じた継続的な支援体制）																			
利用対象者	18歳以上の愛の手帳をお持ちの方																			
利用手続	利用を希望される方は北区に申請し、障害程度区分の認定を受け、障害福祉サービス受給者証の交付後、事業者と利用契約を結びます。																			
利用料金	サービス料の1割負担（所得に応じ月額上限限度額が決定されます。） 食費：1ヶ月25,000円、家賃：1ヶ月40,000～43,000円、光熱水費：1ヶ月15,000円、日用品費：1ヶ月3,000円 修繕積立費：3,000円																			
利用方法	事務所（TEL:03-6915-4047 FAX:03-6915-4057）まで、お問い合わせ下さい。																			
活動内容	《一日の流れ》※一日の流れは、個々によって異なります。 <table><tr><td>5:00</td><td>起床・歯磨き・着替え</td></tr><tr><td>5:25</td><td>朝食・各出勤の準備</td></tr><tr><td>5:30 - 8:50</td><td>出勤（作業所、一般就労）</td></tr><tr><td>16:10 - 18:20</td><td>帰宅（帰宅順に入浴）</td></tr><tr><td>17:35 - 18:30</td><td>夕食</td></tr><tr><td>20:00</td><td>自由時間</td></tr><tr><td>21:00</td><td>就寝</td></tr><tr><td>21:00</td><td>各部屋の見回り</td></tr></table> 《業務内容》 ・日常生活の援助 ・個別支援 ・健康への配慮 ・金銭管理の援助 ・関係機関との連携 ・緊急対応 ・余暇活動の援助				5:00	起床・歯磨き・着替え	5:25	朝食・各出勤の準備	5:30 - 8:50	出勤（作業所、一般就労）	16:10 - 18:20	帰宅（帰宅順に入浴）	17:35 - 18:30	夕食	20:00	自由時間	21:00	就寝	21:00	各部屋の見回り
5:00	起床・歯磨き・着替え																			
5:25	朝食・各出勤の準備																			
5:30 - 8:50	出勤（作業所、一般就労）																			
16:10 - 18:20	帰宅（帰宅順に入浴）																			
17:35 - 18:30	夕食																			
20:00	自由時間																			
21:00	就寝																			
21:00	各部屋の見回り																			

志茂寮・第二志茂寮 ～アクセス～





○南北線 志茂駅より徒歩4分

○埼京線、京浜東北線 赤羽駅より徒歩12分

名 称	第三志茂寮（男子寮）			運営主体：特定非営利活動法人 幸生会																
施設種別	共同生活援助（グループホーム）																			
設置目的	住み慣れた地域において障害者本人の意向を十分に尊重し生き生きとした日常生活を過ごせるグループホームを提供し、また、地域を通じて多くの知的障害の方に積極的に社会参加ができる豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。																			
住 所	〒115-0042 北区志茂 1-30-4																			
電 話	0 3 - 5 9 3 9 - 6 2 2 8	FAX	0 3 - 6 9 0 3 - 9 9 7 9																	
設置年月	平成 27 年 1 月（法人認証）	利用定員	4 名																	
利用時間	24 時間（1 年を通じた継続的な支援体制）																			
利用対象者	18 歳以上の愛の手帳をお持ちの方																			
利用手続	利用を希望される方は北区に申請し、障害程度区分の認定を受け、障害福祉サービス受給者証の交付後、事業者と利用契約を結びます。																			
利用料金	サービス料の 1 割負担（所得に応じ月額上限限度額が決定されます。） 食費：1 ヶ月 25,000 円、家賃：1 ヶ月 40,000 円～48,000 円、光熱水費：1 ヶ月 15,000 円、日用品費：1 ヶ月 3,000 円 修繕積立費：3,000 円																			
利用方法	事務所（TEL:03-6915-4047 FAX:03-6915-4057）まで、お問い合わせ下さい。																			
活動内容	《一日の流れ》※一日の流れは、個々によって異なります。 <table><tr><td>6：00</td><td>起床・歯磨き・着替え</td></tr><tr><td>6：30</td><td>朝食・各出勤の準備</td></tr><tr><td>7：30</td><td>出勤（作業所、一般就労）</td></tr><tr><td>17：00</td><td>帰宅（帰宅順に入浴）</td></tr><tr><td>18：00</td><td>夕食</td></tr><tr><td>20：00</td><td>自由時間</td></tr><tr><td>21：00</td><td>就寝</td></tr><tr><td>22：00</td><td>各部屋の見回り</td></tr></table> 《業務内容》 ・日常生活の援助 ・個別支援 ・健康への配慮 ・金銭管理の援助 ・関係機関との連携 ・緊急対応 ・余暇活動の援助				6：00	起床・歯磨き・着替え	6：30	朝食・各出勤の準備	7：30	出勤（作業所、一般就労）	17：00	帰宅（帰宅順に入浴）	18：00	夕食	20：00	自由時間	21：00	就寝	22：00	各部屋の見回り
6：00	起床・歯磨き・着替え																			
6：30	朝食・各出勤の準備																			
7：30	出勤（作業所、一般就労）																			
17：00	帰宅（帰宅順に入浴）																			
18：00	夕食																			
20：00	自由時間																			
21：00	就寝																			
22：00	各部屋の見回り																			

第三志茂寮 ～アクセス～

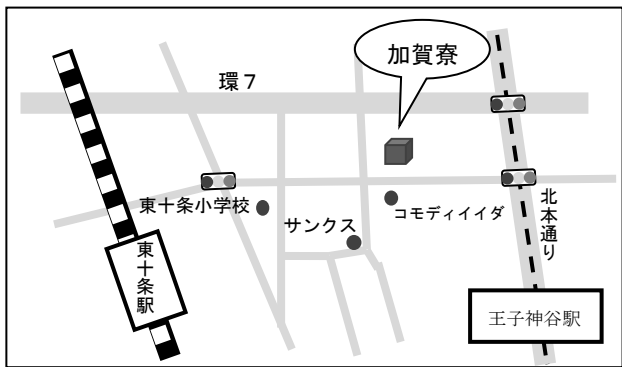
○京浜東北線 赤羽駅より徒歩 12 分

名 称	加賀寮			運営主体：特定非営利活動法人 幸生会																
施設種別	共同生活援助（グループホーム）																			
設置目的	住み慣れた地域において障害者本人の意向を十分に尊重し生き生きとした日常生活を過ごせるグループホームを提供し、また、地域を通じて多くの知的障害の方に積極的に社会参加ができる豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。																			
住 所	〒115-0043 北区神谷 1 - 28 - 22																			
電 話	0 3 - 6 3 2 4 - 3 0 1 8	FAX	0 3 - 6 3 2 4 - 3 0 1 8																	
設置年月	平成 18 年 10 月（法人認証）	利用定員	6 名（現在の利用者数 7 名）																	
利用時間	24 時間（1 年を通じた継続的な支援体制）																			
利用対象者	18 歳以上の愛の手帳をお持ちの方																			
利用手続	利用を希望される方は北区に申請し、障害程度区分の認定を受け、障害福祉サービス受給者証の交付後、事業者と利用契約を結びます。																			
利用料金	サービス料の 1 割負担（所得に応じ月額上限限度額が決定されます。） 食費：1 ヶ月 25,000 円、家賃：1 ヶ月 40,000 円、光熱水費：1 ヶ月 15,000 円、 日用品費：1 ヶ月 3,000 円																			
通所方法	事務所（TEL:03-6915-4047 FAX:03-6915-4057）まで、お問い合わせ下さい。																			
活動内容	《一日の流れ》※一日の流れは、個々によって異なります。<table><tr><td>6：30</td><td>起床・歯磨き・着替え</td></tr><tr><td>7：00</td><td>朝食・各出勤の準備</td></tr><tr><td>9：30</td><td>出勤（作業所、一般就労）</td></tr><tr><td>16：30</td><td>帰宅（帰宅順に入浴）</td></tr><tr><td>18：00</td><td>夕食</td></tr><tr><td>20：00</td><td>自由時間</td></tr><tr><td>22：00</td><td>就寝</td></tr><tr><td>22：30</td><td>各部屋の見回り</td></tr></table> 《業務内容》 ・日常生活の援助 ・個別支援 ・健康への配慮 ・金銭管理の援助 ・関係機関との連携 ・緊急対応 ・余暇活動の援助				6：30	起床・歯磨き・着替え	7：00	朝食・各出勤の準備	9：30	出勤（作業所、一般就労）	16：30	帰宅（帰宅順に入浴）	18：00	夕食	20：00	自由時間	22：00	就寝	22：30	各部屋の見回り
6：30	起床・歯磨き・着替え																			
7：00	朝食・各出勤の準備																			
9：30	出勤（作業所、一般就労）																			
16：30	帰宅（帰宅順に入浴）																			
18：00	夕食																			
20：00	自由時間																			
22：00	就寝																			
22：30	各部屋の見回り																			

加賀寮 ～アクセス～



○東京メトロ南北線 王子神谷駅徒歩 10 分



○京浜東北線、根岸線東十条駅より徒歩 8 分

名 称	きらめき寮 運営主体：特定非営利活動法人 幸生会												
施設種別	共同生活援助（グループホーム）												
設置目的	知的に障害がある方が、世話人の支援（食事の提供、金銭管理、健康管理など）を受けながら、共同で自立生活を送る場です。												
住 所	〒114-0023 北区滝野川 2-52-1												
電 話	03-3918-0809	FAX	03-3918-0809										
設置年月	平成30年9月1日	利用定員	5名										
利用時間	24時間												
利用対象者	愛の手帳をお持ちの方												
利用手続	幸生会（03-6915-4047）にお問い合わせください。												
利用料金	家賃、食費、日用品費、光熱水費 その他、障害者総合支援法による利用者負担額												
活動内容	《一日の流れ》 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>5：00～</td> <td>起床、朝食</td> </tr> <tr> <td>7：30～ 8：30</td> <td>出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）</td> </tr> <tr> <td>17：00～18：30</td> <td>帰寮、入浴</td> </tr> <tr> <td>17：30～</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>22：00～23：00</td> <td>就寝</td> </tr> </table> ※一日の流れは、個々によって異なります。			5：00～	起床、朝食	7：30～ 8：30	出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）	17：00～18：30	帰寮、入浴	17：30～	夕食	22：00～23：00	就寝
5：00～	起床、朝食												
7：30～ 8：30	出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）												
17：00～18：30	帰寮、入浴												
17：30～	夕食												
22：00～23：00	就寝												
きらめき寮 ～アクセス～ ○荒川線 滝野川一丁目より徒歩6分 ○京浜東北線、南北線 王子駅より徒歩8分													
【ホームページ】 http://www.kousei-kai.com/													

名 称	仲原寮 運営主体：特定非営利活動法人 幸生会												
施設種別	共同生活援助（グループホーム）												
設置目的	知的に障害がある方が、世話人の支援（食事の提供、金銭管理、健康管理など）を受けながら、共同で自立生活を送る場です。												
住 所	〒114-0031 北区十条仲原 4-14-4												
電 話	03-5948-5935 (090-5444-0765)	FAX	03-5948-5935										
設置年月	令和4年4月1日	利用定員	5名										
利用時間	24時間												
利用対象者	愛の手帳をお持ちの方												
利用手続	幸生会（03-6915-4047）にお問い合わせください。												
利用料金	家賃、食費、日用品費、光熱水費 その他、障害者総合支援法による利用者負担額												
活動内容	《一日の流れ》 <table border="1"> <tr> <td>5：00～</td> <td>起床、朝食</td> </tr> <tr> <td>7：00～8：30</td> <td>出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）</td> </tr> <tr> <td>17：00～18：30</td> <td>帰寮、入浴</td> </tr> <tr> <td>17：30～</td> <td>夕食</td> </tr> <tr> <td>22：00～23：00</td> <td>就寝</td> </tr> </table> ※一日の流れは、個々によって異なります。			5：00～	起床、朝食	7：00～8：30	出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）	17：00～18：30	帰寮、入浴	17：30～	夕食	22：00～23：00	就寝
5：00～	起床、朝食												
7：00～8：30	出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）												
17：00～18：30	帰寮、入浴												
17：30～	夕食												
22：00～23：00	就寝												
仲原寮 ～アクセス～ ○埼京線 十条駅より18分 ○東京メトロ南北線 王子神谷駅より徒歩14分 ○埼京線、京浜東北線 赤羽駅より徒歩15分													
【ホームページ】 http://www.kousei-kai.com/													

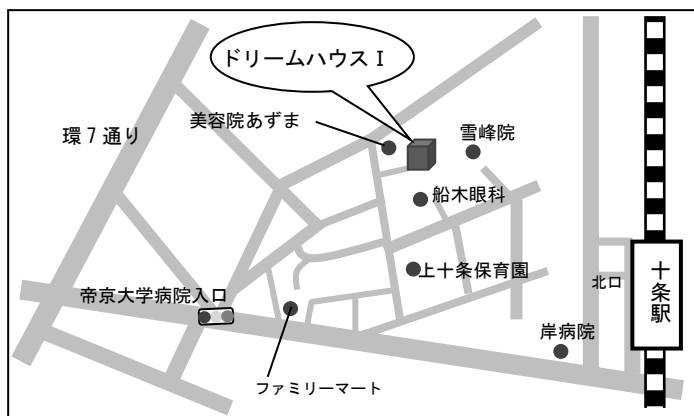
名 称	尾久寮			運営主体：特定非営利活動法人 幸生会											
施設種別	共同生活援助（グループホーム）														
設置目的	住み慣れた地域において障害者本人の意向を十分に尊重し生き生きとした日常生活を過ごせるグループホームを提供し、また、地域を通じて多くの知的障害の方に積極的に社会参加ができる豊かな社会の実現に寄与することを目的としています。														
住 所	〒114-0012 北区田端新町 3-37-4														
電 話	03-6240-8450 (090-8127-0038)	FAX	03-6240-8450												
設置年月	令和5年1月1日（移転）	利用定員	4名												
利用時間	24 時間														
利用対象者	18 歳以上の愛の手帳をお持ちの方														
利用手続	幸生会（03-6915-4047）にお問い合わせください。														
利用料金	家賃、食費、日用品費、光熱水費 その他、障害者総合支援法による利用者負担額														
活動内容	《一日の流れ》 <table><tr><td>6：30～</td><td>起床、朝食</td></tr><tr><td>8：00～ 8：30</td><td>出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）</td></tr><tr><td>16：30～17：30</td><td>帰寮、入浴</td></tr><tr><td>18：00～</td><td>夕食</td></tr><tr><td>22：00～23：00</td><td>就寝</td></tr></table> ※一日の流れは、個々によって異なります。					6：30～	起床、朝食	8：00～ 8：30	出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）	16：30～17：30	帰寮、入浴	18：00～	夕食	22：00～23：00	就寝
6：30～	起床、朝食														
8：00～ 8：30	出勤（日中は会社や作業所などに通っています。）														
16：30～17：30	帰寮、入浴														
18：00～	夕食														
22：00～23：00	就寝														
尾久寮 ～アクセス～ ○JR 京浜東北線、山手線 田端駅より徒歩 10 分 ○都電荒川線 小台駅より徒歩 15 分															
【ホームページ】 http://www.kousei-kai.com/															

名 称	ドリームハウスⅠ			運営主体：社会福祉法人 ドリームヴィ
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	一人ひとりの個性を大切にしながら「夢（自立）」の実現を目指して、居住の場と日常生活に必要な援助を提供しています。一般企業に 8 名、就労 B に 1 名、生活介護に 1 名の 10 名で、自立した生活を目指します。			
住 所	〒114-0034 北区上十条 3-25-13			
電 話	0 3 - 5 9 2 4 - 0 4 0 0	FAX	0 3 - 5 9 2 4 - 0 4 0 0	
設置年月	平成 15 年 4 月・平成 25 年 10 月増床（5 名～10 名へ）			
利用定員	10 名（女性 7 名、男性 3 名）			
利用時間	24 時間			
利用対象者	愛の手帳をお持ちの方			
利用料金	1 ヶ月 80,000 円（家賃、共益費、食費）			
活動内容	《一日の流れ》※一日の流れは、個々によって異なります。 5：00～8：00 起床・朝食 6：30～12：00 出勤 14：30～20：00 帰所 16：30～21：00 入浴 19：00～ 夕食 22：00～ 自室で過ごす 《行 事》 誕生日会、季節行事 仕事での疲れを癒し、 明日への活力を生む 暮しの場作りを目指し ています。			

ドリームハウスⅠ ～アクセス～



○埼京線 十条駅より徒歩 10 分



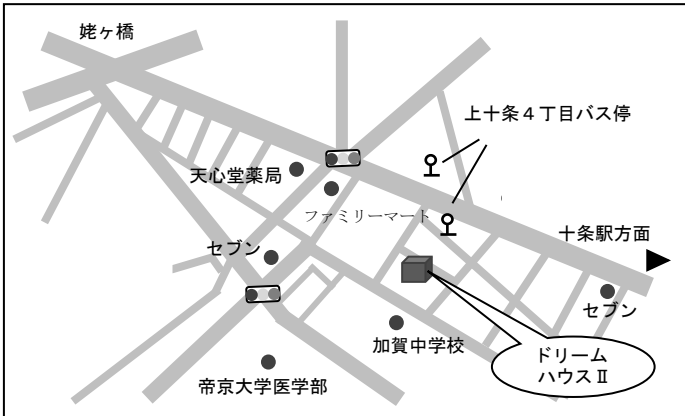
【ホームページ】<http://www.dream-v.or.jp/>

名 称	ドリームハウスⅡ			運営主体：社会福祉法人 ドリームヴィ
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	一人ひとりの個性を大切にしながら「夢（自立）」の実現を目指して、居住の場と日常生活に必要な援助を提供しています。知的障害の重たい方々を支援しています。			
住 所	〒114-0034 北区上十条 3-11-2			
電 話	03-3906-7757	FAX	03-3906-7757	
設置年月	平成16年5月	利用定員	8名（現在の利用者数6名） 男4名 女4名	
利用時間	24時間			
利用対象者	愛の手帳をお持ちの方			
利用料金	1ヶ月80,000円（家賃、共益費、食費）			
活動内容	《一日の流れ》※一日の流れは、個々によって異なります。 6：00～ 起床 7：00～ 朝食 9：00～ 出勤 15：00～ 帰寮・入浴 18：00～ 夕食・前日準備 22：00～ 消灯・就寝 《行 事》 誕生日会、クリスマス会 自分の居場所を確立し、 一人ひとりの個性を発揮 しながら充実した生活を 送っています。			

ドリームハウスⅡ ～アクセス～



○埼京線 十条駅より徒歩8分

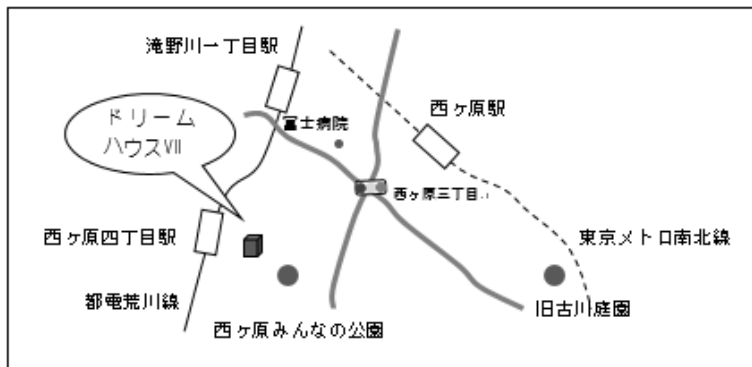


【ホームページ】 <http://www.dream-v.or.jp/>

名 称	ドリームハウスⅤ・Ⅵ			運営主体：社会福祉法人 ドリームヴィ
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	一人ひとりの個性を大切にしながら「夢（自立）」の実現を目指して、居住の場と日常生活に必要な援助を提供しています。			
住 所	〒114-0014 北区田端 3-12-11			
電 話	0 3 - 5 8 1 5 - 7 7 5 3	FAX	0 3 - 5 8 1 5 - 7 7 5 3	
設置年月	平成 21 年 4 月			
利用定員	ドリームハウスⅤ：男性 5 名（現在の利用者数 5 名） ドリームハウスⅥ：女性 5 名（現在の利用者数 5 名）			
利用時間	24 時間			
利用対象者	愛の手帳をお持ちの方			
利用料金	1 ヶ月 80,000 円（家賃、共益費、食費）			
活動内容	《一日の流れ》※一日の流れは、個々によって異なります。			
	6：00～	【起床】 起床後に出勤前の身支度を行います。		
	7：00～	【朝食準備・朝食・歯磨き・服薬】 出勤前に再度、忘れ物等の確認をします。		
	8：00～	【出勤】 それぞれ出勤時間が異なります。各自、遅刻のないように出勤していきます。		
	9：00～	【世話人による環境整備】 各フロアーの清掃・入居者衣類洗濯・食材の購入・通院介助		
	16：00～	【帰寮】 入居者がそれぞれの職場からハウスへ戻ってきます。		
	16：30～	【入浴準備・入浴（前半）】 帰寮時間が異なるために夕食前に入浴する人は準備をし、入浴します。		
	18：00～	【夕食準備・夕食・服薬・歯磨き・前日準備】		
	19：00～	【入浴（後半）・余暇の時間】 入浴の済んでない人は入浴をし、明日の準備を行います。 入浴の済んでいる人は余暇の時間を楽しみます。		
		【消灯・就寝】 個々の就寝時が消灯になっています。		
《行 事》誕生日会、クリスマス会等				

名 称	ドリームハウスⅦ			運営主体：社会福祉法人 ドリームヴィ
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	知的障害者の自立への支援			
住 所	〒114-0024 北区西ヶ原 4-37-12			
電 話	03-5944-5580	FAX	03-3906-7753	
設置年月	平成29年8月	利用定員	7名（女性4名、男性3名）	
利用時間	全日	休 み	なし	
利用対象者	障害者（知的）			
利用手続	各相談支援センターに相談ください。			
利用料金	家賃 40,000 円、食費（朝・夕食）18,000 円、光熱水費 15,000 円 日用品費 7,000 円			
通所方法	自主通勤・通所			
活動内容	朝・夕食 入浴、洗濯、自室の清掃 グループホーム利用者、世話人との交流 余暇活動			

ドリームハウスⅦ ～アクセス～

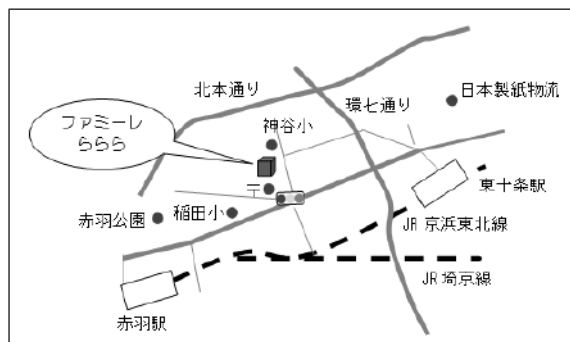


- 都電荒川線西ヶ原四丁目 徒歩3分 ○地下鉄南北線西ヶ原 徒歩10分
○都営地下鉄西巣鴨 徒歩10分

【ホームページ】 <http://www.dream-v.or.jp/>

名 称	ファミリーららら			運営主体：社会福祉法人 さざんかの会
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	「自分らしく、望んだ地域で、いきいきと暮らしたい」そんなひとり、ひとりの想いに応えるために開所しました。			
住 所	〒115－0043 北区神谷 2－37－13			
電 話	0 3－5 9 3 9－6 0 6 7	FAX	0 3－5 9 3 9－6 0 6 8	
設置年月	平成 2 8 年 1 1 月	利用定員	1 1 名（サテライト含む）	
利用時間	年中無休 24 時間	休 み	なし	
利用対象者	主に知的に障害がある方			
利用手続	上記の電話番号までお問い合わせください。			
利用料金	上記の電話番号までお問い合わせください。			
通所方法	各自、バス、電車等を利用し、作業所および福祉園に通っています。			
活動内容	【一日の流れ】＊平日（個人によって異なります） 6：00 起床 6：30 朝食 7：00 出発支度 8：00 出勤または通所 16：30 頃 帰寮 17：00 入浴 18：00 夕食 21：30 就寝			

ファミリーららら～アクセス～



○JR 赤羽駅南口より徒歩 10 分

○JR 東十条駅より徒歩 15 分

【ホームページ】<http://sazanka.info/>

名 称	らららたきのがわ			運営主体： 社会福祉法人さざんかの会												
施設種別	共同生活援助（グループホーム）															
設置目的	「自分らしく、望んだ地域で、いきいきと暮らしたい」そんなひとり、ひとりの想いに応えるために開所しました。															
住 所	〒114-0023 北区滝野川 3-53-10															
電 話	0 3 - 6 9 0 3 - 4 7 4 6	FAX	0 3 - 6 9 0 3 - 7 1 7 8													
設置年月	令和 3 年 3 月	利用定員	12 名													
利用時間	年中無休 24 時間	休 み	なし													
利用対象者	18 歳以上の知的・身体・精神障害のある方															
利用手続	利用を希望される方は北区に申請し、障害支援区分の認定を受け、障害者受給者証の交付後、事業者と利用契約を結びます。															
利用料金	サービス料の 1 割負担（所得に応じ月額上限限度額が決定されます。） 家賃：1 か月 50,000 円 食費：22,000 円 光熱水費：15,000 円 日用品費：3,000 円															
通所方法	上記の連絡先までお問合せください。															
活動内容	1 日の流れ * スケジュールは個々により異なります <table><tr><td>6：00</td><td>起床 朝食</td></tr><tr><td>8：00～9：00</td><td>通所</td></tr><tr><td>15：30～16：30</td><td>帰寮・入浴</td></tr><tr><td>18：00</td><td>夕食</td></tr><tr><td>19：00</td><td>入浴</td></tr><tr><td>21：30</td><td>就寝</td></tr></table>				6：00	起床 朝食	8：00～9：00	通所	15：30～16：30	帰寮・入浴	18：00	夕食	19：00	入浴	21：30	就寝
6：00	起床 朝食															
8：00～9：00	通所															
15：30～16：30	帰寮・入浴															
18：00	夕食															
19：00	入浴															
21：30	就寝															

らららたきのがわ ～アクセス～

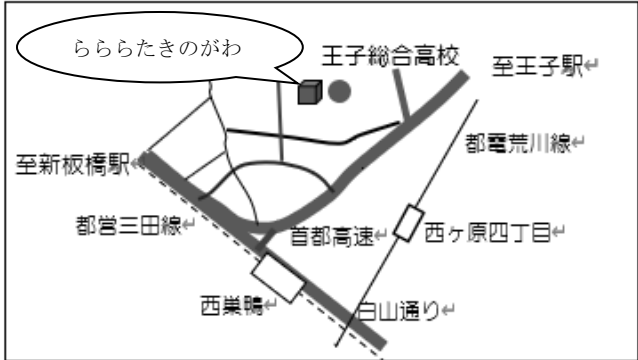


○都電荒川線

西ヶ原 4 丁目駅から徒歩 10 分

○都営地下鉄三田線

西巣鴨駅から徒歩 10 分

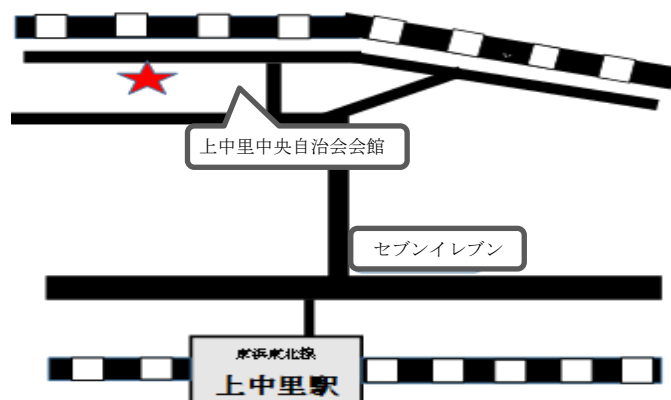


【ホームページ】 <https://sazanka.info/>

名 称	花咲み荘 運営主体：一般社団法人 あおい												
施設種別	共同生活援助（グループホーム）												
設置目的	知的と精神に障害がある方が、世話人の支援（食事の提供、金銭管理、健康管理など）を受けながら、共同で自立生活を送る場です。												
住 所	〒114-0024 北区西ヶ原 3-53-14												
電 話	0 3 - 3 9 1 7 - 3 3 4 3	FAX	0 3 - 3 9 1 7 - 3 3 4 3										
設置年月	平成 29 年 8 月	利用定員	4 名										
利用時間	24 時間												
利用対象者	愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方												
利用手続	事務所（0 3 - 3 9 4 0 - 3 5 2 5）にお問い合わせください。												
利用料金	家賃、食費、日用品費、光熱水費 その他、障害者総合支援法による利用者負担額												
活動内容	《一日の流れ》 <table border="1"> <tr> <td>6：00～</td> <td>起床、朝食</td> </tr> <tr> <td>6：30～8：45</td> <td>出勤</td> </tr> <tr> <td>16：00～</td> <td>帰寮、入浴</td> </tr> <tr> <td>18：30～</td> <td>夕食、前日準備</td> </tr> <tr> <td>22：00～</td> <td>消灯、就寝</td> </tr> </table> ※一日の流れは、個々によって異なります。			6：00～	起床、朝食	6：30～8：45	出勤	16：00～	帰寮、入浴	18：30～	夕食、前日準備	22：00～	消灯、就寝
6：00～	起床、朝食												
6：30～8：45	出勤												
16：00～	帰寮、入浴												
18：30～	夕食、前日準備												
22：00～	消灯、就寝												
 花咲み荘 ～アクセス～ ○都電荒川線 滝野川一丁目駅より徒歩 4 分 ○南北線 西ヶ原駅より徒歩 7 分													

名 称	ドリームハウスキャット上中里			運営主体： トラストテック株式会社
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	～障害の有無にかかわらず人として尊重される暮らしの実現をめざして～ ドリームハウスキャット上中里では、動物と共に生きるをテーマに運営しております。 『飼う』ではなく『共存する』ことを大切にしています。 障害や病気があっても当たり前動物と暮らせる地域社会を表現していきます。			
住 所	〒114-0006 北区上中里 2-34-7			
電 話	0 3 - 6 9 0 3 - 0 5 3 0	FAX	0 3 - 6 9 0 3 - 0 5 3 0	
設置年月	令和 3 年 2 月 1 日	利用定員	男性棟 5 名（現在利用者数 5 名）	
利用時間	24 時間			
利用対象者	主に知的障害、精神障害がある方			
利用手続	上記の番号、もしくは本社（019-656-9311）にお問い合わせください。			
利用料金	○家賃・・・48000 円～52000 円 ○光熱費 15000 円 ○日用品費 5000 円 ○通信費 1000 円（Wi-Fi 使用の場合） ※家賃、光熱費、日用品費、通信費は、体験や月途中での入居の場合は日割り金額になります。 ○食費（朝 300 円、夕 600 円 回数によって請求いたします）			
活動内容	<ホームのサポート内容> ★日常生活のサポート ★ 就労サポート ★ 外出サポート★ 朝晩食事提供 ★ 服薬管理(希望の方) ★ 金銭管理(希望の方) <行事> 誕生会、大掃除、昼食作り 等 現在ドリームハウスキャット上中里には高尾（こお）ちゃんという黒猫ちゃんがあります🐈			

ドリームハウスキャット上中里～アクセス～



○京浜東北線上中里駅徒歩 4 分

名 称	ハーベスト赤羽・清水坂公園			運営主体：株式会社エンライト
施設種別	共同生活援助（グループホーム）　＜滞在型＞			
設置目的	【自立生活支援】ホーム名「ハーベスト」は、豊かに実った作物を収穫するという意味です。ひとり生活を始めるにはたくさんの不安があるかもしれません。でも大丈夫。ここには、いっしょうけんめい新しい生活を作っていこうとがんばっている仲間がいて、いつもスタッフがついています。			
住 所	〒114-0031　　北区十条仲原 4 丁目 19-6			
電 話	03-5948-5140	FAX	03-5948-5140	
設置年月	令和 3 年 8 月 1 日	利用定員	男性：10 名　（4 月現在満室です）	
利用時間	年中無休、24 時間　　※体調不良時は別途対応します			
利用対象者	18～64 歳以下：精神障害、知的障害の方　　※その他条件、特例ございますのでお問合せ下さい			
利用手続	ご希望の方は、まずはお電話ください。その後各役所に施設利用の申請をして、「障害福祉サービス受給者証（障害支援区分付き）」の交付を受けた後、ご利用者様と弊社とで入居契約			
利用料金	基本料金：98,300 円／月（食費 26,100 円、家賃 53,700 円、光熱水料金 15,000 円、日用品費 3,000 円、通信費（Wi-Fi）500 円）　　※ 各人条件により、別途増減処置有り			
活動内容	《 平日一日の流れ 》			《 業務内容、各支援 》 ・日常生活支援 ・手作り朝食、夕食の提供 ・個別支援 ・関係機関との連携、同行 ・夜間支援 ・服薬管理、健康管理 ・金銭管理援助 ・余暇活動援助　　等
	5：00～7：00	起床、着替え		
	6：00～8：00	朝食、歯磨き、各出勤準備		
	6：30～9：30	出勤（一般就労、作業所、通所）		
	15：00～20：00	帰宅		
	15：00～21：00	入浴		
	18：00～20：00	夕食		
	15：00～22：00	自由時間（共有部）		
	21：00～24：00	就寝		
	2：00	見回り（夜間支援員巡回、待機）		
※ 各人条件により、別途スケジュール対応				

ハーベスト赤羽・清水坂公園 ～アクセス～

Google 地図に住所入力して頂きますと、当ホームです



- ・京浜東北線／埼京線／宇都宮線／高崎線　赤羽駅　徒歩 13 分
- ・京浜東北線　東十条駅　徒歩 13 分
- ・埼京線　十条駅　徒歩 15 分
- ・南北線　赤羽岩淵駅　徒歩 20 分
- ・国際興業バス　十条仲原 2 丁目停留所　徒歩 8 分

名 称	NIKI terrace			運営主体:株式会社 NIKI terrace
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	地域社会での自立を目的とし、 また、ご自身、ご家族にとっても安心できるお家を提供しております。			
住 所	〒114-0002 北区王子3丁目1-5			
電 話	代表番号：03-6825-8839 担当直通番号：	FAX	03-6459-2592	
設置年月	令和4年4月	利用定員	女性4名（現在利用者数3名）	
利用時間	24 時間			
利用対象者	知的障がい、精神障がいのある方			
利用手続	上記電話番号どちらかの番号まで、お問い合わせください。			
利用料金	○家賃：51,250 円 ○食費：25,000 円 ○水道光熱費：15,000 円 ○日用品費：5,000 円 ○その他日常生活費：3,000 円			
活動内容	＜サポート内容＞ 入居者さんに寄り添った、お話がたくさんできるグループホームです♪ 入居者さんひとりひとりにあったサポートを職員全員でご提供しております。 ◆日常生活サポート ◆悩み相談 ◆就労サポート ◆外出サポート ◆金銭管理 ◆服薬管理 ＜年間行事＞ ◆お誕生日会 ◆季節ごとの行事 			

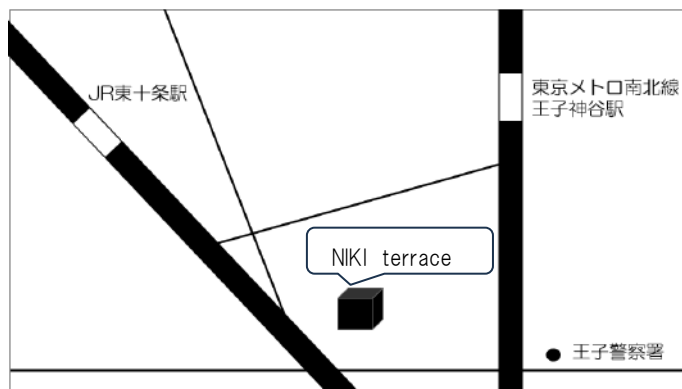


NIKI terrace～アクセス～



○JR 京浜東北線 東十条駅から徒歩 12 分

○東京メトロ南北線 王子神谷から徒歩 12 分



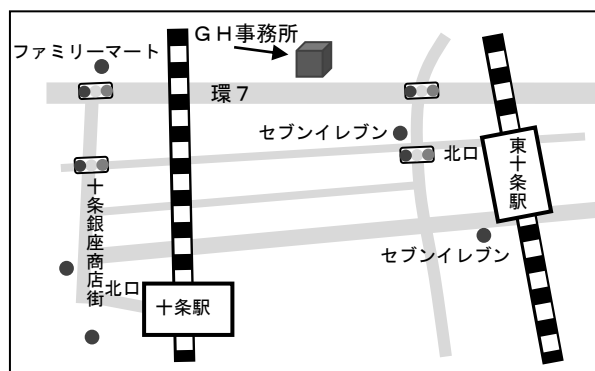
名 称	グループホーム わくわくかん			運営主体：特定非営利活動法人 わくわくかん
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	グループホームわくわくかんは、地域社会で生活するために、人との付き合い方や生活習慣を獲得し、お互いに助け合いながら生活する場所です。住み慣れた地域で生活が継続できる様に、健康や災害時のことなど自分で考え行動できる様に応援します。			
住 所	〒114-0032 北区中十条（番地非公開）			
電 話	03－3902－9996 （03－5963－6888）	FAX	03－3906－9997	
設置年月	2010 年 8 月	利用定員	4 名（女性）	
利用時間	24 時間			
利用対象者	愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証をお持ちの方 （他の障害をお持ちの方、手帳のない方もご相談ください。）			
利用手続	・ 入居にあたっては、北区障害相談係に申請を行なうことが必要です。 ・ 概ね 3 年で地域での生活を目指しますが、年に 1 回の更新時に継続の意志確認する場があります。 ・ わくわくかんまたは、区内障害相談係までお問い合わせください。			
利用料金	・ 入居初期費用（あり） ・ 家賃は、収入や障害に応じて補助があります。 ※詳細はお問い合わせください。			
活動内容	《利用者の生活》 4 名定員のうち、2 部屋はルームシェアタイプ。お風呂、キッチン、トイレが共同です。 他 2 部屋は単身アパートタイプです。 入居者同士、お互い助け合って生活します。苦手な事やお悩み事等、一人暮らしを見据えて、スタッフが必要なお手伝いを致します。 《年間行事》 入居者とスタッフとの話し合いで決めます。主なものは、交流会・防災訓練等。 《設備等》 6 畳個室、キッチン・風呂・トイレ・洗面台・ガスコンロ・エアコン・照明器具・防火カーテン、防火設備、集会室			
グループホームわくわくかん ～アクセス～ ○京浜東北線 東十条駅より徒歩 8 分 ○埼京線 十条駅より徒歩 15 分				
【ホームページ】 http://www.wakuwakukan.net/grouphome/				

名 称	あゆみホーム（ユニット：あゆみホーム）			運営主体：社会福祉法人 あゆみ
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	精神障害のある方が、地域で自立した生活ができるように、居住の場と日常生活に必要な援助を提供し、概ね３年以内に地域社会での単身生活へ移行できるように支援します。			
住 所	〒114-0032 北区中十条（番地非公開）			
事務所住所	〒114-0032 北区中十条 4-3-2			
電 話	0 3－3 9 0 5－3 5 9 0（事務所）	FAX	0 3－5 9 4 8－8 1 3 4（事務所）	
設置年月	平成 3 年 4 月	利用定員	5 名	
利用時間	年中無休 24 時間 （職員勤務時間：月曜日～金曜日 10：00～20：00 祝祭日除く）			
利用対象者	精神障害をお持ちの方 ※その他条件があります。詳しくは事業所にお問合せください。			
利用手続	事務所にお問い合わせいただくか、北区健康福祉部障害福祉課障害相談（王子・赤羽）係までご相談ください。			
利用料金	・ サービス利用料：所得に応じて、障害者総合支援法に準じ利用料が決まります。 ・ 家賃：61,000 円 ※各制度利用により実質負担 0 円 ・ 居室水光熱費：実費負担 ・ 家具什器維持管理費：月額 1,000 円			
活動内容	《活動内容》 ・ 日常生活における相談や金銭管理、服薬管理など必要な支援を行います。 ・ スムーズに地域での生活ができるよう、関係機関と連携をしながら支援を行っていきます。 ※食事の提供はありません。 《行 事》 勉強会、防災訓練、嘱託医面談他			

あゆみホーム（あゆみホーム） ～アクセス～

グループホーム
事務所地図

- 京浜東北線 東十条駅より徒歩5分
- 埼京線 十条駅北口より徒歩15分
- 環状7号線を通るバスも利用可



- 京浜東北線 東十条駅北口より徒歩5分
- 埼京線 十条駅北口より徒歩15分

【ホームページ】 <https://aym.or.jp>

名 称	あゆみホーム(ユニット:あゆみ中十条ホーム) 運営主体: 社会福祉法人 あゆみ		
施設種別	共同生活援助 (グループホーム)		
設置目的	精神障害のある方が、地域で自立した生活ができるように、居住の場と日常生活に必要な援助を提供し、概ね3年以内に地域社会での単身生活へ移行できるように支援します。		
住 所	〒114-0032 北区中十条 (番地非公開)	事務所住所	〒114-0032 北区中十条 4-3-2
電 話	03-3905-3590 (事務所)	FAX	03-5948-8134 (事務所)
設置年月	平成17年10月	利用定員	5名
利用時間	年中無休 24時間 (職員勤務時間: 月曜日～金曜日 10:00～20:00 祝祭日除く)		
利用対象者	精神障害をお持ちの方 ※その他条件があります。詳しくは事業所にお問合せください。		
利用手続	事務所にお問い合わせいただくか、北区福祉部障害福祉課障害相談(王子・赤羽)係までご相談ください。		
利用料金	・サービス利用料: 所得に応じて、障害者総合支援法に準じ利用料が決まります。 ・家賃: 55,000円 ※各制度利用により実質負担0円 ・居室水光熱費: 実費負担 ・共用部水光熱費: 4,000円程度 (2ヶ月毎に清算します) ・家具什器維持管理費: 月額1,000円		
活動内容	《活動内容》 ・日常生活における相談や金銭管理、服薬管理など必要な支援を行います。 ・スムーズに地域での生活ができるよう、関係機関と連携しながら支援を行っていきます。 ※食事の提供はありません。 《行 事》 勉強会、防災訓練、嘱託医面談他		

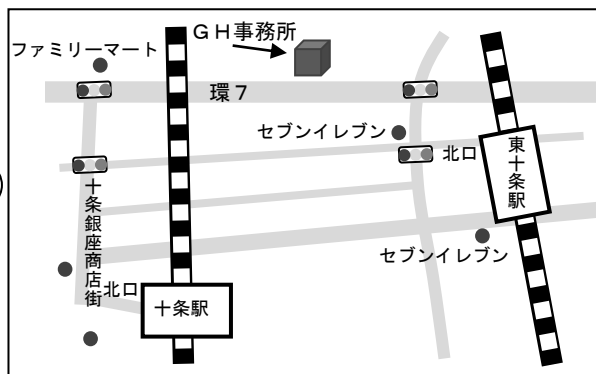
あゆみホーム(あゆみ中十条ホーム) ～アクセス～

- 京浜東北線 東十条駅北口より徒歩5分
- 埼京線 十条駅北口より徒歩15分
- 環状7号線を通るバスも利用可



グループホーム
事務所地図

中十条ホーム
部屋の様子



- 京浜東北線 東十条駅北口より徒歩5分
- 埼京線 十条駅北口より徒歩15分

【ホームページ】 <https://aym.or.jp>

名 称	フレンドハウスホームⅠ.Ⅱ 運営主体：特定非営利活動法人 北区精神障害者を守る家族会 飛鳥会		
施設種別	共同生活援助（グループホーム）		
設置目的	障害を抱えながらも地域で自立した生活を送るため、住居の提供を行い、生活の援助を行っています。		
住 所	〒114-0024 北区西ヶ原（番地非公開）	事務所住所	〒114-0024 北区西ヶ原（番地非公開）
電 話	03-3915-5230（事務所）	FAX	03-3915-5230（事務所）
設置年月	平成9年4月	利用定員	6名（現在の利用者数 5名）
利用時間	24 時間		
利用対象者	・精神科通院治療を継続されている方 ・その他疾患、障害についての自己管理ができ治療の継続ができる方 ・日中の社会参加の場（一般就労・作業所・デイケア等）を持っている方		
利用手続	フレンドハウス事務所（03-3915-5230）まで、お問い合わせください。		
利用料金	フレンドハウス事務所（03-3915-5230）まで、お問い合わせください。		
活動内容	《個別支援》 金銭・服薬管理、各種同行（受診先・関係機関等）、各種生活支援（掃除・食事等）、日中活動支援等、卒業後アフターフォロー(希望者のみ) 《行 事》 入居者ミーティング（月1回） 食事会（毎月1回） 外出レク（年1回） 食事（栄養）教室（年4回） 顧問医との懇談会（年1回） 防災・避難訓練（年2回） 中掃除（年3回） お住まい（個室）を提供し、生活に関する皆さんの不得手な部分をスタッフがサポートしていきます。 地域生活をしていく上で、「自分自身を管理する」ことが重要との観点から、「服薬管理」「金銭管理」を中心とし、生活の様々な面でサポートをしています。		

フレンドハウスホームⅠ ～アクセス～

○南北線 西ヶ原2番出口より徒歩7分

○京浜東北線 上中里駅より徒歩15分



部屋の様子

建物の外観



名 称	カーサ・デ・アルティステ			運営主体：特定非営利活動法人 自律支援センターさぽーと	
施設種別	共同生活援助（グループホーム）				
設置目的	精神障害者が安定して生活技能に習熟し、地域に定着した自立生活を行えるようにすることを目的とします。通過型で利用期限が限られているために十分な生活技能の習熟が出来ない場合や、期間の限定がストレスとなって不安定になる場合もあり、滞在型の必要性は高いため、滞在型としました。				
住 所	〒114-0024 北区西ヶ原（番地非公開）1 か所				
電 話	0 8 0 - 4 1 3 3 - 2 1 3 9	FAX	0 3 - 6 9 0 3 - 6 0 3 4		
設置年月	平成 29 年 7 月	利用定員	7 名		
利用時間	24 時間（夜間は職員不在）	休 み	なし		
利用対象者	精神障害者保健福祉手帳又は自立支援医療受給者証をお持ちの方				
利用手続	身近な支援者（主治医、保健師、ケースワーカー等）に相談し、見学や体験利用を行い、お住いの区・市にサービス利用申請を行います。				
利用料金	家賃（お住いの自治体からの助成金により、無料になる場合があります。） 光熱水費、日用品費、食材料費、レクリエーション等は実費をいただきます。				
活動内容	円滑な日常生活を送るための支援 健康管理、金銭管理の支援 医療機関・日中活動の場等との連絡調整 レクリエーションや社会参加・社会貢献の為の支援 入居者の自主的活動の支援				

カーサ・デ・アルティステ ～アクセス～

○東京メトロ南北線 西ヶ原駅徒歩 3 分

○都電荒川線 飛鳥山駅徒歩 5 分

○JR 京浜東北線 王子駅、上中里駅徒歩 10 分



名 称	あんさんぶるミモザ田端			運営主体：一般社団法人 S&T あんさんぶる
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	利用者が「自己実現」をかなえられる生活の場や支援を提供して参ります			
住 所	〒114-0014 東京都北区田端 3-10-4 田端みどり荘			
電 話	03-5834-8300	FAX	左同	
設置年月	2022 年 10 月 1 日	利用定員	7 名	
利用時間	24 時間			
利用対象者	愛の手帳をお持ちの方			
利用手続	上記の電話番号にお問い合わせくださいませ。			
利用料金	月額：（家賃）55,000 円 （食費）30,000 円 （水光熱費）12,000 円 （日用品費）3,000 円 ※食費は毎月精算、水光熱費・日用品費は 3 か月に 1 回精算いたします。			
活動内容	【サポート内容】 ・ 日常生活サポート・相談・就労サポート・外出サポート・金銭管理・服薬管理 			



【アクセスマップ】



- ・ JR 山手線・京浜東北線 田端駅 約 10 分
- ・ JR 山手線、東京メトロ南北線 駒込駅 約 7 分

【ホームページ】 <https://www.st-ensemble.com/index.html>

右記の QR コードからでもご覧いただけます



名 称	グループホーム わとな			運営主体： ARUMA-TAM 株式会社
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	個々の能力に応じて地域の一員として日常生活が送れる様に、利用者の想いに寄り添い安心して生活できるようにお手伝いをします			
住 所	東京都北区中十条			
電 話	070-5568-0315（管理者）	FAX	03-5948-9159	
設置年月	2022 年 5 月	利用定員	4 名	
利用時間	24 時間 年中無休			
利用対象者	知的・精神障がいのある方			
利用手続	上記の管理者までお問合せください			
利用料金	家賃・食費・水光熱費・消耗品費 詳細はお問合せください			
活動内容	一日の流れ 6：00 起床 6：30 朝食 8：00 作業所や就労先へ出勤 17：00 帰宅 17：30 入浴 18：30 夕食 22：00 消灯・就寝			
～アクセス～ JR 京浜東北線 東十条駅 から徒歩 5 分 JR 埼京線 十条駅 から徒歩 10 分				

名 称	クローバーグループホーム板橋 十条ユニット			運営主体：一般社団法人 フォーライフ
施設種別	共同生活援助（グループホーム）			
設置目的	地域社会で自立した生活を送るため、地域や関係機関と連携し、個人の目的に合わせた自立への応援をします。			
住 所	〒114-0034 北区上十条(番地非公開)			
電 話	0 8 0 - 3 9 3 8 - 9 6 8 1	FAX	なし	
設置年月	令和 4 年 5 月	利用定員	6 名	
利用時間	24 時間			
利用対象者	・ 東京都内にご住所があり、単身生活を目指している方。 ・ 精神通院治療を継続されている方。 ・ 日中活動の場に参加されている方。			
利用手続	お電話にてお問合せ下さい。			
利用料金	家 賃：69,000 円(国の家賃助成があります) 保 証 金：アパート家賃の 2 ヶ月分 火災保険：20,000 円(2 年間分)			
活動内容	◆完全個室アパート型で、より単身生活に近い環境で生活の練習ができます。 （全部屋お風呂とトイレが付いています。） ※単身生活へ移ることを目標に、最長 3 年間の通過型グループホームになります。 ※社会復帰に向け、必要に応じて生活に必要な支援をします。 （ご自分で出来ることはやっていただきながら、苦手な部分を一緒に支援します） ※同じ法人内のクローバー訪問看護ステーション板橋（精神科専門の訪問看護）と提携しています。 ※必要に応じ 24 時間対応（携帯電話・訪室・対応）			
～アクセス～ JR 埼京線 十条駅西口より徒歩 6 分				

名 称	グループホームみらい 運営主体：特定非営利活動法人 みらい		
施設種別	共同生活援助（介護サービス包括型）		
設置目的	障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する		
住 所	〒114-0012 北区田端新町 3-34-1		
電 話	0 3 - 3 8 0 0 - 7 7 7 4	FAX	0 3 - 3 8 0 0 - 7 7 7 3
設置年月	令和 5 年 11 月 1 日	利用定員	5 名
利用時間	24 時間		
利用対象者	知的障害者		
利用手続	モニタリング及び体験の上契約、利用		
利用料金	67,000 円（光熱費、食材費等含む）		
活動内容	利用者が地域において、日常生活又は、社会生活を営むことが出来るように支援しております。 地域の行事、お祭り等には積極的に参加しております。 施設内では、季節ごとのイベントを企画し、入居者の誕生日会も、随時行っております。		
グループホームみらい～アクセス～ JR 田端駅より徒歩 10 分 都バス停留所（田端新町 2 丁目）より徒歩 3 分			
【ホームページ】作成中			

名 称	ハーベスト十条			運営主体：株式会社エンライト
施設種別	共同生活援助（グループホーム）　＜滞在型＞			
設置目的	【自立生活支援】ハーベストは豊かに実った作物を収穫するという意味です。一人生活を始めるための準備場所として活用してください。			
住 所	〒114-0034　北区上十条3丁目17-4			
電 話	03－5948－5140 070－3223－0710	FAX	03－5948－5140	
設置年月	令和5年12月1日	利用定員	男性4名（4月現在満室です）	
利用時間	年中無休、24時間　※体調不良時は別途対応します			
利用対象者	18～64才以下：精神障害、知的障害の方　※その他条件、特例ございますのでお問合せ下さい。			
利用手続	ご希望の方は、まずお電話ください。その後各役所に施設利用の申請をして、「障害福祉サービス受給者証（障害支援区分付き）」の交付を受けた後、ご利用者様と弊社とで入居契約			
利用料金	基本料金：85,500円/月（家賃40,000円、水光熱料金15,000円、日用品費3,000円、通信費（Wi-Fi）500円、食費　朝370円、夜500円）　※　各人条件により、別途増減処置有り			
活動内容	《平日一日の流れ》			《業務内容、各支援》 ●　日常生活支援 ●　手作り朝食、夕食の提供 ●　個別支援 ●　関係機関との連携、同行 ●　夜間支援 ●　服薬管理、健康管理 ●　金銭管理援助 ●　余暇活動援助　　等
	5：00～7：00	起床、着替え		
	6：00～8：00	朝食、歯磨き、各出勤準備		
	6：30～9：30	出勤（一般就労・作業所、通所）		
	15：00～20：00	帰宅		
	15：00～21：00	入浴		
	18：00～20：00	夕食		
	15：00～22：00	自由時間（共有部）		
	21：00～24：00	就寝		
	2：00	見回り（夜間支援員巡回、待機）		
※各人条件により、別途スケジュール対応				
～アクセス～ ・埼京線　十条駅　徒歩8分 ・京浜東北線　東十条駅　徒歩12分 ・国際興業、都営、関東バス　上十条5丁目バス停　徒歩6分 十条駅や環七のバス停も近く、十条銀座商店街もある便利な所です。				
				

名 称	ハーベスト赤羽・清水坂公園 2 号館			運営主体：株式会社エンライト
施設種別	共同生活援助（グループホーム）　＜滞在型＞			
設置目的	【自立生活支援】ハーベストは豊かに実った作物を収穫するという意味です。一人生活を始めるための準備場所として活用してください。			
住　所	〒114-0031　北区十条仲原 4 丁目 19-6			
電　話	0 3－5 9 4 8－5 1 4 0 0 7 0－3 2 2 3－0 7 1 0	FAX	0 3－5 9 4 8－5 1 4 0	
設置年月	令和 5 年 10 月 1 日	利用定員	男性 4 名（4 月現在満室です）	
利用時間	年中無休、24 時間　　※体調不良時は別途対応します			
利用対象者	18～64 才以下：精神障害、知的障害の方　※その他条件、特例ございますのでお問合せ下さい。			
利用手続	ご希望の方は、まずお電話ください。その後各役所に施設利用の申請をして、「障害福祉サービス受給者証（障害支援区分付き）」の交付を受けた後、ご利用者様と弊社とで入居契約			
利用料金	基本料金：90,500 円/月（家賃 45,000 円、水光熱料金 15,000 円、日用品費 3,000 円、通信費（Wi-Fi）500 円、食費　朝 370 円、夜 500 円）　※　各人条件により、別途増減処置有り			
活動内容	《平日一日の流れ》			
	5：00～7：00	起床、着替え		《業務内容、各支援》 ●　日常生活支援 ●　手作り朝食、夕食の提供 ●　個別支援 ●　関係機関との連携、同行 ●　夜間支援 ●　服薬管理、健康管理 ●　金銭管理援助 ●　余暇活動援助　　　　等
	6：00～8：00	朝食、歯磨き、各出勤準備		
	6：30～9：30	出勤（一般就労・作業所、通所）		
	15：00～20：00	帰宅		
	15：00～21：00	入浴		
	18：00～20：00	夕食		
	15：00～22：00	自由時間（共有部）		
	21：00～24：00	就寝		
	2：00	見回り（夜間支援員巡回、待機）		
※各人条件により、別途スケジュール対応				

令和3年8月1日に開設した

「ハーベスト赤羽・清水坂公園」ホームから徒歩1分

～アクセス～

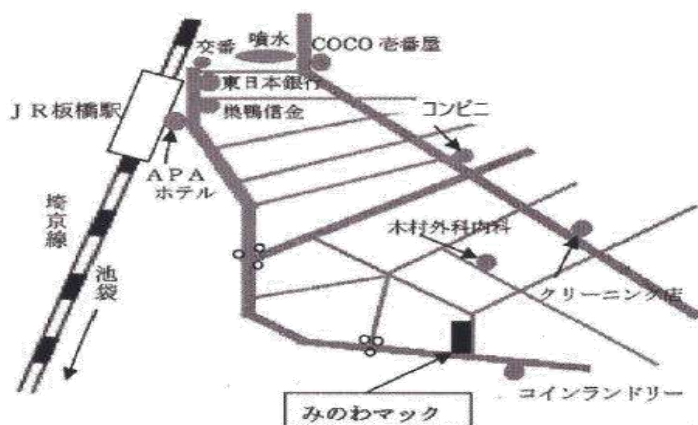
- ・京浜東北線／埼京線／宇都宮線／高崎線 赤羽駅 徒歩13分
- ・京浜東北線 東十条駅 徒歩14分
- ・埼京線 十条駅 徒歩15分
- ・国際興業バス 十条仲原2丁目停留所 徒歩8分



名 称	ステップ・ハウス 運営主体：特定非営利活動法人 ジャパンマック		
施設種別	共同生活援助		
設置目的	アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症の方々が、病気の正しい知識を知り、回復のための適切な方法を身に付けることを目的としています。		
住 所	北区内		
電 話	03-5974-5091（みのわマック）	FAX	03-5974-5093（みのわマック）
設置年月	令和2年10月	利用定員	5
利用時間	年中無休		
利用対象者	アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症の方々に回復意欲のある方		
利用手続	お住まいの自治体に、障害福祉サービスの利用申請をしていただきます。		
利用料金	費用に関してはご相談ください。		
活動内容	依存症はいかにやめ続けるかが大きな課題です。 ステップ・ハウスでは、回復中の仲間との共同生活の中で、生涯においてソブラエティ（アルコール、薬物、ギャンブルなどを使わない生活）をおくるための基礎作りをします。 日中活動の居場所である「みのわマック（北区滝野川7-35-2）」と一緒に利用することで、アディクション（依存）をやめ続ける方法と回復への道を知り、新しい生き方を学び、自立していきます。		

～アクセス～

ご相談は「みのわマック」にどうぞ。北区滝野川7-35-2 TEL：03-5974-5091



【ホームページ】<https://japanmac.or.jp/minowa/>