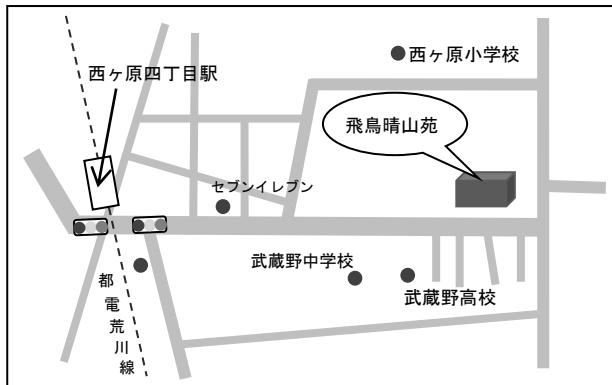


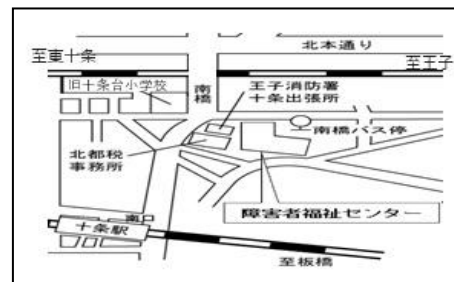
名 称	就労・生活支援センター 飛鳥晴山苑			運営主体：社会福祉法人 晴山会		
施設種別	自立訓練（機能訓練）					
設置目的	理学療法士・作業療法士による身体的リハビリテーションや日常生活上の支援を実施。 通所による訓練を原則としつつ、個別支援計画の進捗状況に応じ、訪問による訓練と組み合わせる。 （標準期間 18 ヶ月内で利用期間を設定）					
住 所	〒114-0024 北区西ヶ原 4-51-1					
電 話	03-3940-9181	FAX	03-3940-9185（代表）			
設置年月	平成 20 年 5 月	利用定員	10 名			
利用時間	9：30～15：30（AM のみ・PM のみでも利用可）	休 み	土曜日、日曜日			
利用対象者	身体障害者手帳をお持ちの方					
利用手続	利用を希望される方はお住まいの区に申請し、自立訓練（機能訓練）の訓練給付を受け、障害福祉サービス受給者証の交付後、事業者と利用契約を結びます。					
利用料金	原則として、食費、その他必要経費					
通所方法	施設にお問い合わせください。					
活動内容	《日程・生活スケジュール》					
		月	火	水	木	金
	9：30	登苑・朝礼・身辺処理・更衣・補水・健康チェック				
	10：00	個別療法・日常生活に関する相談支援並びに訓練健康管理 （二次障害予防を含む、症状や障害の経過観察）				
	12：00	昼食・身辺処理・歯磨き・昼休み				
	13：00	個別療法・日常生活に関する相談支援並びに訓練健康管理 （二次障害予防を含む、症状や障害の経過観察）				
	14：45～ 15：30	帰宅準備・終礼・帰宅				
○個別療法・・・日常生活動作練習、関節可動域練習、運動療法、物理療法、徒手療法、作業療法、 高次脳機能練習、家事動作練習、言語療法、嚥下訓練、歩行訓練						
《主な年間行事》						
成人を祝う会、地域交流会（納涼祭）、スポーツ大会、餅つき、その他 種々季節行事、健康管理						
飛鳥晴山苑 ～アクセス～						
						
○都電荒川線 西ヶ原 4 丁目駅より徒歩 5 分						
【ホームページ】 http://seizan-kai.or.jp/asuka_syuurou/						

名 称	きょうかい ボランティア 警会 運営主体：特定非営利活動法人 わくわくかん		
施設種別	自立訓練（生活訓練）		
設置目的	主に精神障がい者が、地域で自分らしく生活できることを目指して、①日常生活のスキルの獲得、②仲間作り（人との接し方を含む）、③余暇の過ごし方などのプログラムを行う。		
住 所	〒114-0032 北区中十条 1-2-18 北区立障害者福祉センター4 階		
電 話	03-5963-6888	FAX	03-5906-9997
設置年月	平成 23 年 4 月	利用定員	22 名
利用時間	月曜日～土曜日 9:00～18:00	休 み	日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
利用対象者	・主に精神障がいのある方 ・原則、週2日以上通える方 ・主治医から利用の了解が得られている方		
利用期間	原則2年間		
利用手続	直接、NPO 法人わくわくかん（03-5963-6888）又は、保健師や関係機関を通じてお問合せください。 問い合わせ⇒見学⇒体験（3～6日）⇒受け入れ検討会⇒計画相談⇒区への受給者証申請⇒契約・正式利用		
利用料金	昼食代、交通費、利用料の1割負担	通所方法	単独で通所
活動内容	9:10 開所⇒9:30 体操・掃除⇒10:00 朝礼、プログラム開始⇒14:30 プログラム終了、終礼 《主なプログラム内容》 ① 日常生活のスキルの獲得 クッキング（調理実習） すこやかな生活（健康管理・服薬管理・掃除・洗濯・身だしなみ・金銭管理等） ボランティア活動（花の水やり、清掃、イベントの設営準備） 社会資源（制度、サービス、施設見学、公共機関、情報収集、活用方法など） ② 仲間作り（人との接し方を含む） コミュニケーショントレーニング（グループワークで対人スキルを向上させる） SST（日常生活の中で、対人関係で困る場面をロールプレイ等で練習する） 地域交流ミーティング（障がい受容や元気に日常生活がおくれることを目的とする） ③ 余暇活動の充実 文化活動（ゲーム、手芸、作業、DVD 鑑賞、動画・音楽鑑賞、カラオケなど） 外出（話し合いにより内容を決め、月に1回外出） 体をうごかすかい？（バドミントン、卓球、ボッチャなど勝ち負けにこだわらず楽しみ、体力作り） ④ パソコン講座 基礎講座（Word・Excel の基礎を学びます）		

ボランティア警会 ～アクセス～



- 京浜東北線 東十条駅より徒歩 10 分
王子駅より徒歩 10 分
- 埼京線 十条駅より徒歩 10 分
- 東京さくらトラム（都電荒川線）
王子駅前下車徒歩 13 分
- 国際興業バス 南橋バス停下車すぐ
- 北区コミュニティバス（K バス）
障害者福祉センターバス停下車すぐ



【ホームページ】<http://www.wakuwakukan.net/>

名 称	サポートセンター オ' ハナ			運営主体：特定非営利活動法人 ジャパンマック	
施設種別	多機能型（自立訓練（生活訓練））				
設置目的	アルコール・薬物等、依存症（使用障害）という病気の正しい知識を知り、回復のための適切な方法を身につけることを目的としている、女性のためのサポートセンターです。				
住 所	〒114-0023 北区滝野川 6-76-9 エスポワール・オチアイ 401・501・601				
電 話	0 3 - 3 9 1 6 - 0 8 5 1	FAX	0 3 - 5 9 7 2 - 4 7 7 3		
設置年月	平成 15 年	利用定員	10 名		
利用時間	女性の依存症の方 9：00～17：30 電 話 相 談 10：00～17：00				
休 み	年中無休				
利用対象者	依存症問題からの回復を希望される女性の方				
利用手続	上記電話番号までお問い合わせください。				
利用料金	利用費（お一人様） 自立支援自己負担分 ※自立支援法に基づく市区町村の認定が必要となります。 認定を受けるための支援もしています。				
通所方法	単独で通所				
活動内容	依存症からの回復には、単に依存の対象となる物質や行動をやめるだけではなく、自分自身の生き方の問題に気づいていくことがたいせつです。 オ'ハナでは、新しい人生に踏み出すために、アディクションから解放されて、生き方を変えていく 12 ステッププログラムを基本にしています。 12 ステップを使ったミーティングを中心に、パッチワークやヨガ、バドミントンなど、女性向けのプログラムを用意しています。またご利用者の皆様との個人面談も随時行っています。				

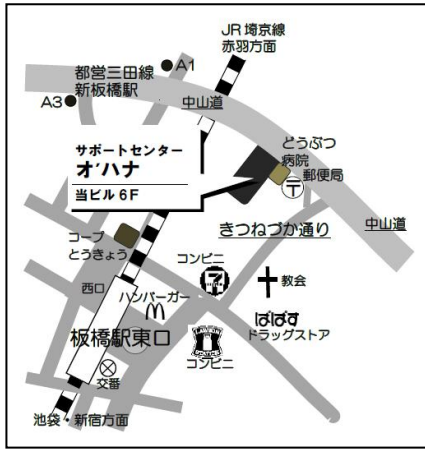
オ' ハナ ～アクセス～

○埼京線
板橋駅より徒歩 5 分

○東武東上線
下板橋駅より徒歩 10 分

○都営三田線
新板橋駅より徒歩 5 分





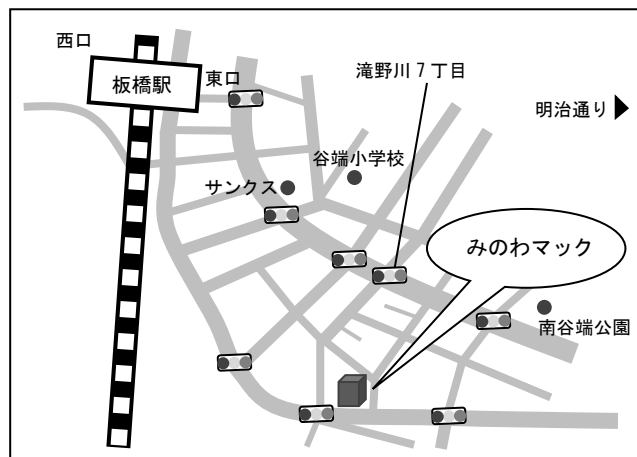
【ホームページ】 <http://japanmac.or.jp/ohana/>

名 称	みのわマック			運営主体：特定非営利活動法人 ジャパンマック
施設種別	自立訓練（生活訓練）			
設置目的	アルコール・薬物・ギャンブル等、依存症という病気の正しい知識を知り、回復のための適切な方法を身につけることを目的としています。			
住 所	〒114-0023 北区滝野川 7-35-2			
電 話	0 3 - 5 9 7 4 - 5 0 9 1	FAX	0 3 - 5 9 7 4 - 5 0 9 3	
設置年月	平成 23 年 4 月 ※施設開設は昭和 53 年 6 月、法人化は平成 14 年 2 月			
利用定員	20 名			
利用時間	年中無休 9：00～17：30			
利用対象者	アディクション問題からの回復を希望される方			
利用手続	上記電話番号までお問い合わせください。			
利用料金	無料（障害者総合支援法による 1 割負担をしていただく場合があります）			
通所方法	単独で通所			
活動内容	《12 ステッププログラム》 新しい人生を踏み出すための、生き方を変えていくプログラムです。 このプログラムを使って行なわれるミーティングを中心として、栄養面での学習を深める調理教室、体を使ったヒーリング体験を深める体操、仲間と協力し合うことを大切にしながら行うソフトボール等を行っています。 このプログラムは、単に依存している物質や行動を止めるだけではなく、自分自身の生き方の問題に気づいていくことが回復に繋がります。			

みのわマック ～アクセス～



- 埼京線
板橋駅より徒歩6分
- 東武東上線
北池袋駅より徒歩6分



【ホームページ】 <http://japanmac.or.jp/>

名 称	フリッカ・ビーウーマン			運営主体：特定非営利活動法人 ダルク女性ハウス
施設種別	女性の薬物・アルコール・インターネットなど依存症者のための通所施設 (自立訓練 (生活訓練))			
設置目的	薬物・アルコール・インターネットなど依存症者の女性が安定した社会生活を送れるように、 身体的、精神的、社会的な問題を解決できるよう支援を行う。			
住 所	〒114-0014 北区田端 6-3-18 ビラカミムラ 301			
電 話	0 3 - 3 8 2 2 - 7 6 5 8	FAX	0 3 - 3 8 2 2 - 7 6 6 2	
設置年月	平成 8 年 9 月			
利用時間	月曜日～金曜日 10：00～15：30			
休 み	土・日			
利用対象者	女性限定、アルコール・薬物・インターネットなど依存症の方を対象としています。			
利用手続	初めての方は電話にてお問い合わせください。			
利用料金	利用者負担額は法定どおりです。(ほとんどのの方が負担なしでご利用されています。)			
活動内容	《グループプログラム》 グループワークを中心に、スポーツ、レクリエーション、料理などのプログラムを 行う中で生活リズムを整え、心身の安定をはかっていきます。 《個別支援》 ご本人の困りごと(家族や経済的問題、将来の進路など)について個別に相談し、 必要に応じて他機関とのネットワークを調整し対応していきます。 《その他の活動》 母子支援、自助グループや他施設との交流などを行っています。			
フリッカ・ビーウーマン ～アクセス～ ○山手線、京浜東北線 田端駅北口より徒歩 3 分				