

支援室だより

第12号 (2005年6月発行)

【相談窓口】

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター1階

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

今号の内容

● 新職員紹介	● ● ● ● ●	1 ページ
● 平成 17 年度版「居宅介護事業所調査報告書」	● ● ● ● ●	2 ページ
● 視覚障害者自立生活プログラム&健康講座	● ● ● ● ●	3 ページ
● 北区障害者支援ネットワーク会議	● ● ● ● ●	4 ページ
● パソコン講座、日程変更のお知らせ	● ● ● ● ●	5 ページ
● あらかわ福祉体験広場をご存知ですか?	● ● ● ● ●	5 ページ
● 【情報提供】お役立ちグッズ「トーキングエイドライト」	● ● ● ● ●	6 ページ
● 【情報提供】お役立ちグッズ「簡易テーブル」	● ● ● ● ●	7 ページ
● 【情報提供】ミプロ・キッズフェア 2005、セミナー内容	● ● ● ● ●	7 ページ
● 【情報提供】代理人による選挙の投票が可能になりました	● ● ● ● ●	8 ページ
● 【情報提供】車いすでも気軽に行けるお店紹介	● ● ● ● ●	8 ページ

新職員紹介

4月から新たに支援室の非常勤職員となりました、大野麻衣子を紹介します。



おおのまいこ
大野麻衣子

10歳の時に事故で頸椎を損傷し、以来、四肢マヒで車椅子での生活を送っています。生まれてからずっと北区に在住し、小・中・高校と北区の公立学校に通っていました。現在は大学3年生で、昨年からは支援費制度でホームヘルプサービスを利用し始めました。まだまだ勉強の身ですが、皆さんと一緒に自立に向けてのことを考えていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

平成17年度版「居宅介護事業所報告書」、6月末完成予定



最近、支援室に20才前後の女性の車いす利用者が相次いでご相談にいらっしやいました。でも「20代の女性ヘルパー」がいて、「肢体不自由の利用者が多い」事業所は、そう多くはありません。ここで役立つのが、支援室が作成した「居宅介護事業所報告書」です。

ヘルパーさんを頼みたいので、
20～30代の女性ヘルパーがいる事業所を教えてください。

支援室では、昨年に引き続いて今年も、北区内で身体・知的障害（児）者を対象に居宅介護サービスを提供している事業所に対して、以下の項目についてのアンケートを実施しました。

「居宅介護事業所報告書」調査項目			
①事業所の名称	②事業主体（代表者）	③住所	④電話番号
⑤FAX番号	⑥メールアドレス	⑦ホームページのURL	⑧事業開始年月日
⑨事務所営業時間	⑩苦情相談窓口	⑪提供サービス内容	
⑫ヘルパーさんの年代・性別		⑬平成16年度の利用者実績数（障害別）	
⑭派遣可能な時間帯		⑮キャンセル料金の有無（金額等）	
⑯自費の場合の料金		⑰事業所の理念やサービスの特徴	

平成17年3月31日現在、北区内で身体・知的障害（児）者を対象に居宅介護サービスを提供している事業所は80ヶ所を超えます。昨年の4月20日現在では57ヶ所でしたから、たった1年でなんと20ヶ所以上の事業所が生まれました！

支援室では現在、ご回答いただいた52ヶ所（回収率63%）の事業所についての調査票を冊子にまとめる作業を進めています。支援室へお越しただいてご覧いただくか、お電話でお問い合わせいただければ、内容の詳細をお答えいたします。また、支援室を運営していますNPO法人ピアネット北のホームページ（<http://www.peernet.or.jp/>）の「調査報告書」にもアップする予定です。



* * *

居宅介護サービスを提供する事業所の数は、ますます増えています。支援室では「居宅介護事業所報告書」を今後も常時、改訂していく予定です。「こんな情報が欲しい」「事業所のこんなことを知りたい」というご要望がございましたら、支援室までお寄せください。

視覚障害者自立生活プログラム

前号でお知らせした視覚障害者自立生活プログラムの第1回目の内容が決定しました！ 視覚障害者の生活を便利にする道具をご紹介します。皆様、ふるってご参加ください。

生活に便利な道具大集合

日時：6月27日（月）

時間：13：30～16：00

場所：障害者福祉センター2階 洋室

対象：区内在住・在勤の視覚障害者とそのご家族

定員：10名（定員を超えた場合は抽選）

内容：視覚障害者にとって便利な道具の展示と情報交換

参加費：無料

申し込み期間：6月20日（月）まで

お問合せ・お申し込みは北区障害者地域自立生活支援室まで



視覚障害者自立生活プログラムは、11月まで毎月第4月曜日に開催します。
詳しい内容はチラシ等で順次、ご紹介します。

健康講座～ヨガ&漢茶～

7月9日（土）に、「健康講座～ヨガ&漢茶～」を開催します。

車いすに乗っていても出来るヨガと漢茶で、心も体もリフレッシュしましょう！



日時：7月9日（土）13：30～16：30

13：30～15：00 ヨガ体験

15：00～16：00 漢茶を飲みながらリフレッシュ

場所：障害者福祉センター4階 第2ホール

定員：20名（定員になり次第、受付終了）

参加費：無料

お問合せ・お申し込みは北区障害者地域自立生活支援室まで



北区障害者支援ネットワーク会議

自立生活支援室は昨年度より「北区障害者支援ネットワーク準備会」の事務局を担ってきました。3回にわたる準備会では、障害者に係る区内の保健、福祉、教育等の実務担当者が集まり、障害者のライフステージに沿った支援の実現を目指し、関係者が持つ情報の共有化をどのように進めるかを議論してきました。

4月からはこれまでの議論をもとに「北区障害者支援ネットワーク会議」として新たに出発します。

自立生活支援室は今後も事務局として頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ネットワーク会議出席者名簿	
1	健康福祉部(健康福祉課)
2	障害者福祉センター(庶務相談係)
	障害者福祉センター(支援係)
3	あすなろ福祉園
4	若葉福祉園
5	さくらんぼ園
6	王子福祉作業所
7	赤羽西福祉作業所
8	たばた福祉作業所
9	昭和町福祉工房
10	赤羽西福祉工房
11	北区保健所保健予防課
12	王子保健センター
13	滝野川保健センター
14	赤羽保健センター
15	王子障害者福祉司(身体・知的)
16	赤羽障害者福祉司(身体・知的)
17	北区教育委員会事務局学務課
18	北区教育委員会事務局教育改革施策担当
19	北区精神障害者地域生活支援室支援センターきらきら
20	就労支援センター北 ドリームヴィ
21	就労支援センター北 あゆみかん
22	北療育医療センター
23	都立王子養護学校
24	都立王子第二養護学校
25	都立北養護学校
26	北区障害者地域自立生活支援室(事務局を兼務)

パソコン講座、日程変更のお知らせ

前号でお知らせした「スキルアップパソコン教室」の日程が一部変更になりました。



インターネット・メール：8/27(土)、28(日) 12/17(土)、18(日)

デジカメ写真の活用法：10/29(土)、30(日)

年賀状を作ろう：11/19(土)、20(日)

場所はいずれも障害者福祉センターの洋室です。ご参加、お待ちしております。

あらかわ福祉体験広場をご存知ですか？

「あらかわ福祉体験広場」をご存知ですか？ まちの中にある様々な施設を荒川の河川敷に再現し、車いすで体験できる施設です。4月にリニューアルされ、いつでも誰でも利用できる“ふれあい広場”が新設されました。“ふれあい広場”には「芝生広場」と「休憩施設」があり、車いす利用者でも芝生で寝転がったり、日かげのベンチで休んだりすることができます。また、車いすを自分でこいで街に出るのはちょっと不安……というかたは、体験コースでトレーニングすることにより、車いすの利用に慣れることができます。詳細は<http://www.ara.or.jp/arage/fukushi/002.htm#01>をご覧ください。

■体験広場を利用するには

・申込み方法 利用する曜日により異なります。ご注意ください。

月～金曜日：**電話予約が必要**です。利用の1週間前までに下記の国土交通省荒川下流河川事務所へ電話で予約してください。

国土交通省荒川下流河川事務所 調査課「福祉の荒川づくり推進室」

TEL：03-3902-3220 FAX：03-3902-2346 e-mail：fukushi@ara.or.jp

土・日・祝日：電話予約は不要です。広場内の管理人へ直接利用を申し込んでください。

- ・利用時間 AM9：30～PM5：00（12/29～1/3まではお休み）
- ・車椅子の貸出し 管理所で車椅子（大人用17台・子供用10台）を無料で貸出しています。

■体験広場へ行くには

●**JR日暮里駅・西日暮里駅から**

都営バス 足立流通センター行 [里48系統] 乗車 扇大橋南詰バス停留所下車 徒歩約2分

●**JR・南北線王子駅から**

都営バス 王子駅～北千住駅行 [新田土手通り・千住桜木経由] 乗車 小台東バス停留所下車 徒歩約3分
・王子駅発北千住駅行……②のりば [王45系統] ・北千住駅発王子駅行……③のりば [王45系統]

●**都電荒川線** 熊野前駅より徒歩約10分

●**お車の場合** 扇大橋南交差点から荒川河川敷に入ってください



情報提供

その1:お役立ちグッズ

★「トーキングエイド」の軽量・小型版、5月27日(金)に新発売!

商品名: **トーキングエイドライト**

(日常生活用具給付対象品)

税込価格: 125,000 円 (税別)

サイズ: 幅210mm×奥行220mm×厚さ50mm

重量: 900 g

200 グラム軽減

大きさが約3分の2



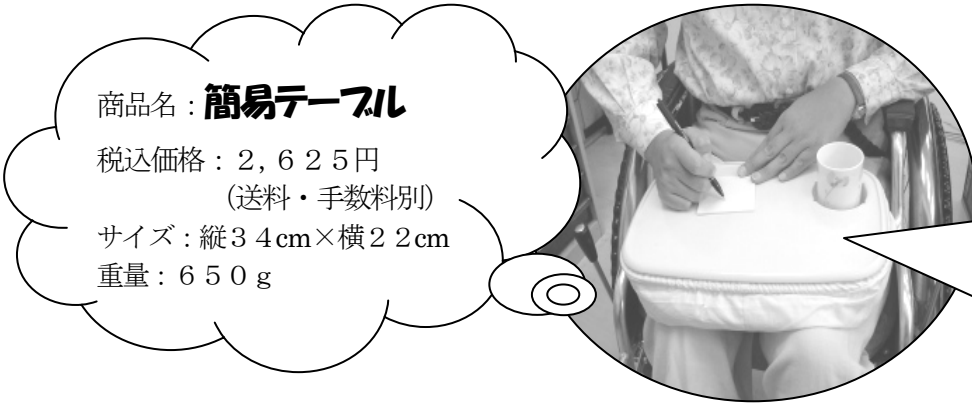
http://hustle-club.com/at/n-at_hustle.htmlで紹介されています。同ページからオンラインショッピングやFAX注文で購入することができます。

発売元のnamcoでは、5月18日(水)より発売記念プレゼントキャンペーンを実施しています。
(http://hustle-club.com/special/special_f.html 参照)

「トーキングエイドライト」発売記念プレゼントキャンペーン詳細・ご応募方法	
応募期間	2005年5月18日(水)～7月末日(31日消印有効)
手法および内容	厳正なる抽選にて行います
対象者	会話や筆談が困難になった方 脳血管障害、パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症(ALS)、 シャイ・ドレーガー症候群
応募方法	住所、氏名、生年月日、年齢、障害の内容をお書き添えの上、 下記宛先へメールまたは葉書にてご応募ください。 ①ハッスル倶楽部編集部宛 master@hustle-club.com ②〒221-0031 横浜市神奈川区新浦島町1-1-32 ニューステージ横浜 株式会社ナムコ BE機器グループ「プレゼントキャンペーン」係宛
お問い合わせ	TEL: 045-461-6959 (直通) FAX: 045-461-3588
発表	製品の発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント台数	8台
その他	当選後、アンケートに回答していただきます。

★膝に置いても滑らない『簡易テーブル』

車いすに座っていて……自動車に乗っていて……ベッドの上で……膝の上にカップが置けたり、字が書けたりしたらいいと思いませんか？ 「簡易テーブル」は、ビーズ入りのクッション付で膝におちつき、トレイの表面が滑りどめ加工になっている便利グッズです。トレイを外せば枕にもなる優れもの！



実物が支援室にあります。

トレイを外したところ



商品名：簡易テーブル

税込価格：2,625円
(送料・手数料別)

サイズ：縦34cm×横22cm

重量：650g

以下のホームページのオンラインショッピングで購入できます。

「e-assist」 <http://www.e-assist.biz/>

簡易テーブルは

<http://shop.yumetenpo.jp/goods/d/e-assist.biz/g/c-0043/index.shtml> で紹介。

支払い方法：クレジットカード払、コンビニ払、代金引換、銀行振込、郵便振替

FAXでも注文可：055-951-7248 〒410-0882 静岡県沼津市町方町94

「こんなん堂」 <http://www.konna.jp/shop/index.htm>

簡易テーブルは <http://www.konna.jp/shop/goods/A035.htm> で紹介。

支払い方法：クレジットカード払、代金引換、銀行振込、郵便振替

その2：ミプロ・キッズフェア2005、セミナー内容

6月18日(土)、19日(日)にサンシャインシティ文化会館にて、財団法人対日貿易投資交流促進協会、オフィスイント・アイムファイン事務局主催で行われる「ミプロ・キッズフェア」のセミナー内容をご紹介します。

日時	セミナー内容	講師／ゲスト
6/18 13:00~14:00	お子さまの「食べる機能」をご存知ですか？	たむらふみよ 田村文誉氏（日本医科歯科大学歯学部附属病院）
6/19 13:00~14:00		
6/18 15:30~16:30	車いす選びはクッションから始めよう	ひろせひでゆき 廣瀬秀行氏（国立身体障害者リハビリテーションセンター研究所）
6/19 11:00~12:00	進学・学校選びについて語ろう！お父さん、お母さんご一緒に	こじまなおこ 小島直子氏（「口からうんちが出るように手術してください」著者）
6/19 15:00~16:00	福祉制度を知らないで損をしていますか	やまだてつみ 山田哲美氏（都立光明養護学校教諭）

その3: 代理人による選挙の投票が可能になりました

2005年東京都議選が6月24日(金)に告示されます。投票日は7月3日(日)です。公職選挙法の一部改正により、郵便投票制度の対象者が拡大されました。また、自筆での投票ができない方は、代理人による記載ができるようになりました(<http://www.city.kita.tokyo.jp/senkyo/yuutou.htm> 参照)。詳しくは北区選挙管理委員会事務局(北区王子本町1-2-1、03-3908-9054)にお問合せください。

その4: 車イスでも気軽に行けるお店紹介

今回は読者の皆様から寄せられた情報をもとに、実際に車いす利用者がよく行くお店をまとめてみました。

フランス料理

～厨房シナモン～

- ◆所在地: 〒115-0045 北区赤羽1-41-14
JR赤羽駅徒歩4分
- ◆Tel: 03-3598-1598
- ◆営業時間: ランチ 11:30～14:00
ディナー 17:30～21:00
- ◆定休日: 日曜日、第3月曜日

イタリアワイン&カフェレストラン

～サイゼリヤ北赤羽駅前店～

- ◆所在地: 〒115-0052 北区赤羽北2-32-5
JR埼京線北赤羽駅近く
環八道路沿い
- ◆Tel: 03-5963-3961
- ◆営業時間: 11:00～2:00
- ◆駐車場あり

和食レストラン

はなやよへい ～華屋与兵衛尾久店～

- ◆所在地: 〒114-0011 北区昭和町1-1
JR宇都宮線尾久駅近く
明治通り沿い
- ◆Tel: 03-5855-3878
- ◆営業時間: 11:00～1:00
- ◆駐車場あり

東京薬膳珈哩

デュアン ～Deux-unレストラン～

- ◆所在地: 〒115-0045
北区赤羽1-67-58 アルカード赤羽4
JR赤羽駅徒歩4分
- ◆Tel: 03-3901-4352
- ◆営業時間: 11:00～22:00
(ラストオーダー: 21:30)

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から、「支援室だより」第12号をお送りしました。新しい職員を向かえ、今まで以上に障害者の皆様に積極的にご参加いただける事業を行ってまいりますので、これからも支援室をよろしく願います!

* * * * *

昔(20年前!?)録画したビデオテープ(主にアニメ)をパソコンでDVDに焼くのにハマってます。これを生で見てた頃は若かったな～と思いつつ、まだまだ老けこむのは早い! どんどん新しいことに挑戦して、新しい自分になろう! なんて思ったりもしています。(くるみ)