

北区障害者地域自立生活支援室より

# 支援室だより

第85号 (2017年8月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

## 相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 \*日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

## 今号の内容

- 「あそびのひろば」のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ハンドメイド教室<<2期>>のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ご飯会<<夜間>>のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
- 北区障害者関係機関ガイドブック 2017 が完成しました・・・・・・・・4・5
- 【情報提供】国際福祉機器展 2017 のご案内・・・・・・・・・・・・6
- 【情報提供】東京都立志村学園学校見学のご案内・・・・・・・・・・6
- 【情報提供】知的障害者社会参加促進事業「ライフアップクラブ」のご案内・・・7
- 【情報提供】NHK ハート展 詩を募集しています・・・・・・・・・・8

## 「あそびのひろば」のご案内

東京都障害者総合スポーツセンターで「あそびのひろば」が開催されます。トランポリンやソフトブロックなどたくさんの遊具を利用して全身を使って遊んでみてはいかがでしょうか。

開催日：8月11日(金・祝)、9月18日(月・祝)、  
11月23日(木・祝)、2月11日(日)

時間：13:30～15:00

対象：どなたでも参加できます

申込：不要

場所：東京都障害者総合スポーツセンター 体育館

問い合わせ：東京都障害者総合スポーツセンター 電話：03-3907-5631 FAX:03-3907-5613



# ハンドメイド教室

## ～2017 2期～



毎回、大好評をいただいているハンドメイド教室を今年度も開催しています！  
オリジナルコップ、コースター、カレンダー作製といった手芸と、参加者でメニューを決めて昼食づくりを行っています。  
みんなでワイワイ手作りを楽しみませんか！？

### 【日 程】

第1回	10月14日(土)	10:00～12:00	簡単な手芸・工作 を行います
第2回	10月21日(土)		
第3回	10月28日(土)		昼食を作ります

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 6名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費など)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル

【申込方法】 8月31日(木)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください



## ご飯会《夜間》のご報告

5月～7月にかけてご飯会《夜間》第1期を開催しました。ご飯会は、月に1回、第3水曜日の夜に実施し、参加者全員で夕食をつくっています。3回コースのうち、1回目はカレーライスをつくり、2、3回目は参加者の話し合いでメニューを決定しました。参加者で分担してつくったご飯はとてもおいしかったです。今回は、活動の様子をご報告します。

### 【調理】

主食、副菜、スープやデザートを担当に分かれて調理しています。それぞれのグループの中でも、どの野菜を切ろうか、お米はだれがとごうか、炒めるのはみんなで交替しようか、など分担を決めながら進めていきます。メニューによって野菜の切り方や作業工程も様々。おいしいご飯ができるように、みんな一生懸命です。



### 【盛り付け・配膳】

使った調理器具の片づけや、食器の準備も参加者で手分けしています。調理が一段落したら、メニューに合わせたお皿を選んで人数分用意したり、テーブルを拭いたり。大人数でのご飯ですが、みんなで協力して、配膳もとてもスムーズです。自分たちでつくったご飯が並んでいきます！

### 【夜ご飯完成】

ご飯ができれば、みんなで夕食です。今回のメニューは、第2回目が、麻婆豆腐・八宝菜・中華スープ、第3回目が、冷やし中華・フルーツポンチでした。日頃の生活のことや仕事のことなど、参加者同士、おしゃべりもできました。

ご飯の後は洗い物。食器や調理器具を片付けてご飯会が終了です。お疲れ様でした！

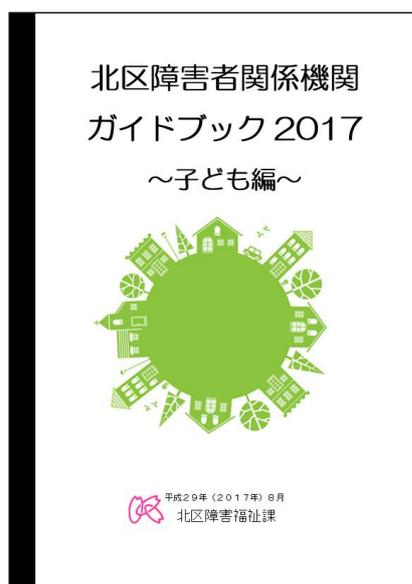


ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。これからも、みんなで新しいメニューに挑戦していきたいと思います！

# 北区障害者関係機関ガイドブック 2017 が完成しました

今年も関係機関のご協力のもと、「北区障害者関係機関ガイドブック 2017」が完成しました。「子ども編」、「就労・日中活動編」、「生活編」の3部構成です。冊子は編ごとにお配り致しますので、ライフステージに合わせてご利用ください。

## 《北区障害者関係機関ガイドブック 2017～子ども編～》



クリーム色の表紙です

### 掲載機関

・区役所、相談機関	9 箇所
・医療と療育の施設	1 箇所
・障害者参加支援施設	1 箇所
・児童相談所	1 箇所
・児童発達支援事業	4 箇所
・放課後等デイサービス	20 箇所
・療育機関	6 箇所
・特別支援学校	3 箇所
・日中一時支援	1 箇所
・短期入所（ショートステイ）	3 箇所

## 《北区障害者関係機関ガイドブック 2017～就労・日中活動編～》

### 掲載機関

・区役所、相談機関	8 箇所
・医療と療育の施設	1 箇所
・障害者参加支援施設	1 箇所
・児童相談所	1 箇所
・生活介護	5 箇所
・就労継続支援 A 型	3 箇所
・就労継続支援 B 型	17 箇所
・就労移行支援	10 箇所
・自立訓練（機能訓練）	1 箇所
・自立訓練（生活訓練）	4 箇所
・障害者就労支援事業	2 箇所



水色の表紙です

## 《北区障害者関係機関ガイドブック 2017～生活編～》



ピンク色の表紙です

### 掲載機関

・区役所、相談機関	8 箇所
・医療と療育の施設	1 箇所
・障害者参加支援施設	1 箇所
・児童相談所	1 箇所
・共同生活援助（グループホーム）	24 箇所
・重度身体障害者グループホーム	1 箇所
・宿泊訓練施設	1 箇所
・日中一時支援	1 箇所
・短期入所（ショートステイ）	4 箇所
・家族会	1 箇所

ガイドブックは東京都北区のホームページ、また NPO 法人ピアネット北のホームページに掲載しております。こちらもご活用ください。

### ●東京都北区のホームページ

URL : <http://www.city.kita.tokyo.jp/>

「健康・医療・福祉」→「障害のある方」→「障害者総合支援法」→「障害者総合支援法（自立支援給付・地域生活支援事業）」のページの下段「関連資料」にガイドブックの各編が掲載されています。選択しご覧ください。



### ●NPO 法人ピアネット北のホームページ

URL : <http://peernet.or.jp/>

「発行物」のページから「北区障害者地域自立生活支援室の発行物」より「北区障害者関係機関ガイドブック」の各編を選択しご覧ください。

ガイドブックは支援室にて無料で配布しております。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。



## 国際福祉機器展 2017のご案内

毎年、世界中の福祉機器が一堂に集まる「国際福祉機器展」。今年は下記の日程で行われます。なかなか見ることのできない福祉用具もたくさんあり、また実際に体験することもできます。この機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

### 第44回 国際福祉機器展 H.C.R.2017

期日:2017年9月27日(水)~29日(金)

10:00~17:00

会場:東京ビッグサイト東展示ホール(有明)

入場料:無料

15カ国1地域  
528社の福祉機器を総合展示!



【お問い合わせ】一般財団法人保健福祉広報協会 (H.C.R.2017 事務局)  
電話:03-3580-3052 FAX:03-5512-9798  
ホームページ:<http://www.hcr.or.jp/>

## 東京都立志村学園 学校見学のご案内

東京都立志村学園肢体不自由教育部門の学校見学会が開催されます。この機会に学校見学をされてみてはいかがでしょうか。

【日時】平成29年9月21日(木)

【時間】9:10(受付開始)~12:00

【内容】授業見学、校内施設見学、質疑応答など

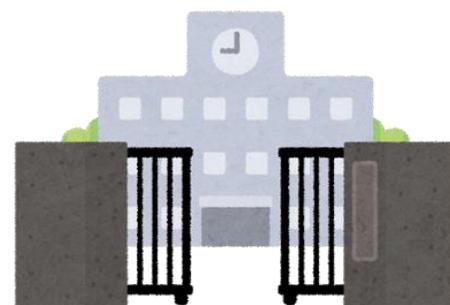
(希望者は、給食サンプル・給食参観があります。)

【申込】見学には事前申し込みが必要です。

【申込・問い合わせ先】東京都立志村学園

〒174-0045 板橋区西台1-41-10

電話:03-3931-2323 FAX:03-3931-3366



## 知的障害者社会参加促進事業「ライフアップクラブ」のご案内

北区障害者福祉センターでは、区内の知的障害者の方向けに「ライフアップクラブ」を開催しています。今回は「ライフアップクラブ」をご紹介します。

### ◆ライフアップクラブとは？

仲間との交流を通して、色々なことにチャレンジし、自分の目標の達成を目指します。また、地域の様々な活動に参加できるよう応援します。

### ◆どんな活動してるの？

- ・仲間との話し合いをもとに、活動をすすめます。
- ・自分のできることを増やしていきます。
- ・仲間と力を合わせて、活動を成し遂げます。
- ・社会人としてのマナーを身につけます。
- ・一人一人の目標をたてて、一緒に努力していきます。



### ◆利用できる方

- ・北区内にお住いの15歳以上で愛の手帳(3・4度)をお持ちの方
- ・お一人で通い、活動に参加できる方。(移動支援を利用して可能です)
- ・作業所など籍中でも、ご相談に応じます。

### ◆活動内容

話し合い、創作活動、スポーツ、料理、外出、レクリエーション、学習など

◆開催 毎週水曜日 9:30~11:30 (集団活動を中心にしています)

◆定員 12名

◆利用期間 原則2年間

◆利用料 原則無料 (外出費、教材費などの一部は各自負担あり)

◆申し込み いつでも受け付けています

### ◆利用までの流れ

①お問い合わせ・見学・相談の申込、②施設体験利用 原則4回、③受け入れ検討会議、④本人・家族への説明(承認・不承認)、⑤ライフアップクラブに参加

### ◆問い合わせ

北区立障害者福祉センター 事業係 〒114-0032 北区中十条1-2-18  
電話:03-3905-7121 FAX:03-3905-7116

## NHKハート展 詩を募集しています

「NHKハート展」は、詩とアートを組み合わせた展覧会です。  
この展覧会は、障害のある方もない方も、互いに理解しあい「ともに生きる社会」の実現を目指し、NHK福祉キャンペーン「NHKハートプロジェクト」の一環として実施されています。

### 【募集内容】 障害のある方が書いた詩。

- ・年齢は問いません。詩のテーマは自由です。タイトルをつけてください。
- ・応募は1人5編までです。点字による応募も可能です。
- ・100字程度(短くても可)の自作の詩で、インターネットなども含め、未発表のものに限ります。

### 【応募方法】 応募作品と一緒に下記を忘れずにお書き添えください。

1. 詩のタイトル
2. 名前(ふりがな)
3. 生年月日(西暦)
4. 年齢
5. 性別
6. 障害者手帳などによる障害の種類
7. 郵便番号・住所
8. 電話番号
9. FAX番号
10. メールアドレス
11. 何をご覧になって応募されたか(ポスター、チラシ、ホームページなど)



※ホームページからも応募できます。

<http://www.nhk.or.jp/heart-pj/art/heart/poemform/index.html>

### 【作品選考・結果発表の方法】

選考委員会で入選作品50編を選出します。

選考結果の発表は、「NHKハート展」ホームページへの入選者名の掲載(平成29年12月下旬頃)をもってかえさせていただきます。

【応募締切】 平成29年9月8日(金)必着

【作品の応募先】 〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1 第七共同ビル  
NHK厚生文化事業団「NHKハート展」係

【問い合わせ先】 電話 03-3476-5955 (平日午前10時~午後6時)  
メール info@npwo.or.jp

発行: 北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX: 03-3905-7226