

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第86号 (2017年10月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 若葉福祉園、赤羽西福祉作業所、赤羽西福祉工房文化祭のご案内・・・・・・・・・・1
- 障害者作品展のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ご飯会《夜間》のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
- 国際福祉機器展に이었습니다・・・・・・・・・・・・・・・・・・4・5
- 【情報提供】サイトワールド 2017 のご案内・・・・・・・・・・6
- 【情報提供】Let's sports アスリートふれあいフェスタのご案内・・・・・・7
- 【情報提供】バリアフリー映画会のご案内・・・・・・・・・・8
- 【情報提供】わたしの便利帳～デイジー版のご案内・・・・・・8

若葉福祉園 赤羽西福祉作業所 赤羽西福祉工房 文化祭のご案内

10月28日(土)10時から赤羽西福祉作業所(15時まで)、赤羽西福祉工房(14時45分まで)、若葉福祉園(14時30分まで)、各施設のお祭が開催されます。3ヶ所の施設とも、近い場所に建っていますので足を運んでみてはいかがでしょうか。

アクセス:赤羽駅西口より国際興業バス「日大病院行、池袋東口行、西が丘競技場行・王子駅行」に乗車。『赤羽自然観察公園』下車すぐ。

わかば祭

～【若葉福祉園】～
作品体験・自主生産品販売・バザーなど

赤西祭

～【赤羽西福祉作業所】～
作業の紹介、喫茶、縁日、バザー、パンや焼き菓子の販売、和太鼓演奏

工房まつり

～【赤羽西福祉工房】～
ステンシル体験、ゲーム、喫茶など

障害者作品展のご案内

12月2、3日に開催される障害者作品展に支援室では「ネイルアート」と「ぽち袋作り体験」を出展します！

ネイルアート体験コーナー

12月2日(土) 10:30～16:00 (受付 10:30～)

参加費無料!



- 【場 所】 北区立障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室
- 【協 力】 資生堂美容技術専門学校
- 【対 象】 どなたでも。ただし、障害者の方優先。
- 【定 員】 先着 40 名

当日 10:30 より、お好きな時間の予約券を先着順に配布いたします。

なくなり次第、終了とさせていただきますのでご了承ください。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。



いつもとは少し違った、爪のオシャレをしてみませんか？

参加費無料!

ぽち袋&しおり作りコーナー

12月3日(日) 10:30～15:00

- 【場 所】 北区立障害者福祉センター 2階
北区障害者地域自立生活支援室

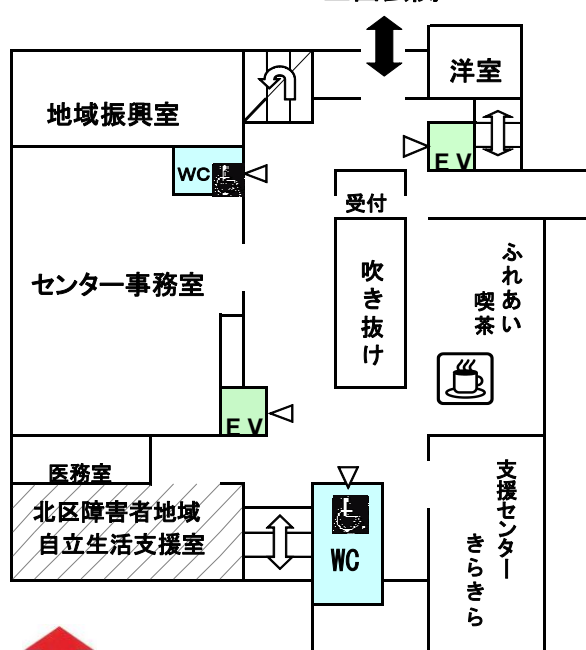
- 【内 容】 使用済みの点字用紙を再利用して、お一人様
3枚までかわいいぽち袋としおりが作れます。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。

ぽち袋はお年玉袋として使われることが多いですが、小物などのプレゼントのラッピングや、小さなメッセージカードの封筒としても使えます。



正面玄関



北区立障害者福祉センター2階見取り図

北区障害者地域自立生活支援室の場所は、2階、正面玄関を入れて奥のエレベーター右奥になります。

12月4日(月)、支援室は休室いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

ご飯会《夜間》のご案内

第1回目のメニューはカレーライスですが、参加者で話し合って決める第2、3回目のメニューでは、これまでに、ハンバーグ、グラタン、スパゲッティミートソース、ちらし寿司などをつくりました。みんなでおいしいご飯をつくりましょう！！

みんなで ワイワイ ご飯会

【日 程】

第1回	12月20日（水）	17：00～19：00	夕食をつくります ※1回目はカレーライスをつくります。 2回目以降のメニューは参加者で話し合っ 合って決めます。
第2回	1月17日（水）		
第3回	2月21日（水）		

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、

保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。

以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。



【定 員】 8名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】 一回毎に300円（材料費）

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル・マスク

【申込方法】 11月10日（金）までに、電話（3905－7226）にてお申込みください

国際福祉機器展に行ってきました

9月27日（水）～29日（金）にかけて東京ビックサイトで行われた、国際福祉機器展に行ってきました。今年は、15カ国・1地域から527社・団体が出展し、最新の福祉機器約2万点が展示されたほか、シンポジウムやセミナーなど多数のイベントプログラムが開催されました。

会場では、最新の研究成果を生かした製品が多数見受けられ、技術の進歩を感じることが出来ました。今号ではその中でも、座り心地や機能性にこだわった車いすクッションをご紹介します。

SENTAK / スポットクッションWS

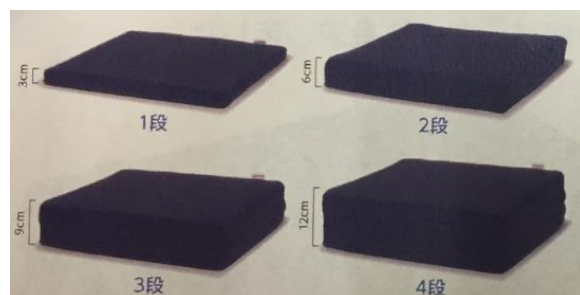
自動車シートメーカーが人間工学にもとづいて開発した2種類の車いすクッション！！
「最幸の座り心地」を追求しています。

SENTAK

○座面の高さが「選択」できる
クッションを重ねることで座面の高さを「選択」

○カバーもクッションも「洗濯」できる
カバーは洗濯機で、中材のクッションは
手洗いでできます

○座り心地が「選択」できる
中材のクッションは2種類。お好みに合わせて「選択」



スポットクッションWS

○通常の車いすに使えるサイズ
一般の車椅子の座面に合わせた横幅40cm×奥行40cm

○車いす座面のたわみを防止
ハードボードを底面に入れることで
座面のたわみを防止

○バランスよく安定して座れる
座る位置が決まるので安定した姿勢に



《発売元・連絡先》

丸菱工業株式会社

〒485-8505 愛知県小牧市大字本庄 1251-3

お客様窓口：0120-17-3210（祝祭日除く 月曜日～金曜日 9:00～17:00）

ホームページ：<https://www.marubishi.biz>

にこにこFit

「座る」こと、「洗う」ことにこだわったクッション。
姿勢を安定させたい方、足こぎする方に。

○ムレにくい！

○薄い！

○丸洗いでできる！

○おしりカーブのCo・Co・Chi ベース

○たわまない！



《発売元・連絡先》

タカノ株式会社 タカノハートワークス

〒399-4431 長野県伊那市西春近下河原 5331

TEL：0265-72-3157 FAX：0265-72-3203

お客様ご相談窓口：0120-825-845（祝日除く 月曜日～金曜日 9:00～17:00）

ホームページ：https://www.takano-hw.com/

アウルリハ

体圧”流動”分散という特性をもつ『エクスジェル』を使用したアウルリハシリーズ。
使う方の状態にあわせて、6種類の中から選ぶことができます。

○衝撃を吸収する弾力性

○圧力を分散する柔軟性

○ズレに寄り添う流動性

《発売元・連絡先》

株式会社 加地

〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成 1295-3

無料お試しサービス・製品について：0120-540-455

ホームページ：http://www.exgel.jp/jpn/



*掲載にあたって発売元のカatalogを参照いたしました。

詳細については、販売元に直接お問合せください。



サイトワールド 2017のご案内

サイトワールドは、最先端の技術・機器、日常用品、および、ユニバーサルデザイン(UD)製品等の展示会、講演会、学会発表、フォーラム、体験会等が催される、世界でも例を見ない視覚障害者のための総合イベントです。この機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

第12回 視覚障害者向け総合イベント

ふれてみよう！ 日常サポートから最先端テクノロジーまで

期日：2017年11月1日(水)～3日(金)

10:00～17:00 (11月3日のみ 16:00 まで)

会場：すみだ産業会館サンライズホール

(JR 総武線・地下鉄半蔵門線 錦糸町駅前 丸井錦糸町店 8・9 階)

住所：東京都墨田区江東橋 3-9-10 墨田区丸井共同開発ビル

※「iPhone7 基本操作の体験会」(11月1日 ①10:30～ ②11:40～ ③14:00～
④15:10～、11月2日午前のみ ①10:30～ ②11:40～、11月3日午後のみ ①13:30～
②14:40～)、「らく楽アシスト製品による調理体験・試食コーナー」
(11月2日(木)14:00～16:00、11月3日(金)10:30～15:30)などのイベントも開催
します！



【お問い合わせ】サイトワールド実行委員会

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場 1-29-7 スカイパレス 401

株式会社ラビット内

電話：03-5292-5644



Let's Sports アスリートふれあいフェスタのご案内

東京 2020 オリンピック・パラリンピック開催の 1000 日前を記念し、「Let's Sport アスリートふれあいフェスタ～Tokyo 2020 1000 days to GO～」が赤羽体育館にて開催されます。オリンピック・パラリンピック競技などが体験できるスポーツイベントで、各種体験プログラムのほか、隣接する志茂東公園では食事も楽しむことができます。今号では、パラリンピック関連のプログラムを抜粋してご紹介します。

【開催概要】

日 程：平成 29 年 11 月 12 日（日） 10 時～16 時 30 分（9 時 30 分開場）

会 場：赤羽体育館（一部イベントは志茂東公園）

参加費：無料

【プログラム（一部抜粋）】

10:00～10:50 オープニングセレモニー

《体験イベント》

メインアリーナ 3F

11:00～12:00 陸上教室（当日受付）

12:15～14:15 シッティングバレーボール教室＊

13:15～14:15 車いすバスケット体験＊

＊シッティングバレーボール教室及び車いすバスケット体験は事前申込及び当日受付

サブアリーナ 1F

11:00～12:00 ゴールボール教室（当日受付）

13:15～14:15 ブラインドサッカー教室（当日受付）

《体験・展示コーナー》

11:00～16:30 競技用義足体験コーナー

オリンピック・パラリンピック関連展示コーナー ほか

＊事前申込については、下記のホームページよりご確認ください。

当日受付は 9 時 30 分より会場にて先着順で行います。

＊室内履きを必ずご持参ください。

＊会場へは公共交通機関をご利用ください。また、イベント当日は、東京都障害者総合スポーツセンターと赤羽体育館を往復する臨時バスを運行しています。運行時刻は、北区ホームページをご確認ください。

＊詳細については下記ホームページよりご確認ください。担当課へ直接お問合せください。

【お問合せ】

北区地域振興部東京オリンピック・パラリンピック担当課

住所：北区王子 1-11-1（北とぴあ 10 階）

TEL：03-5390-1136

ホームページ：http://www.city.kita.tokyo.jp/ori_para/kita_asufes1000days.html
（プログラム一覧はホームページにて順次更新）

～オープニングゲスト～

桐生 祥秀 選手

リオオリンピック 4×100m リレー銀メダル / 陸上短距離

高橋 勇市 選手

アテネパラリンピック マラソン金メダル / 陸上マラソン

多川 知希 選手

リオパラリンピック 4×100m リレー銅メダル / 陸上短距離



バリアフリー映画会のご案内

「見ること」、「聞くこと」が不便な方と一般の方が、映画と一緒に楽しめる上映会が開催されます。この上映会では、映画独自の音声のほかに、場面の音声ガイドが同時に流れます。(2種類の音声は会場内の皆様に聞こえます。) また、セリフと場面の日本語字幕が映し出されます。

今回の上映作品は「間宮兄弟」です。ビール会社の商品開発研究員の兄・間宮明信(佐々木蔵之介)と小学校校務員の弟・間宮徹信(塚地武雅)は、30歳を過ぎても仲良く同居生活を送っていた。兄弟は女性から恋愛の対象として見られることはなく、ありふれた日常にささやかな喜びを見つけ楽しく暮らしている。しかし、そんな彼らにもいよいよ恋の予感が訪れ……。平凡だけど、幸せに満ちた日常を暖かい目線で描いた人情コメディです。



【日時】11月11日(土)午後2時～4時15分

【場所】中央図書館 3階ホール

【定員】50名〔申込順。障害(ご不便)のある方優先〕

【申込】電話またはファクス用申込書(各図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)で、11月5日(日)(必着)まで。

※会場には手話通訳者がいます。

※日常付き添いを必要としている方は、付添人1人のみ入場可。

【申込先】中央図書館図書係 ☎(5993) 1125 FAX (5993) 1044

わたしの便利帳～デイジー版のご案内

区の施設や行政情報などを掲載した「わたしの便利帳(平成29年度版)」がタウンページに合冊されました。平成29年9月に区内の各世帯・事業所へ配布されましたので、お手元に届かない場合は、以下のタウンページセンターへお問い合わせ下さい。

【連絡先】タウンページセンター 0120-506-309

【受付時間】平日 午前9時～午後5時

また、「わたしの便利帳」のデイジー版は視覚障害者の方を対象に11月頃作成の予定です。ご希望の方はファックス、Eメールまたは電話で、北区広報課までお問い合わせ下さい。

《申込・問い合わせ》

広報課「わたしの便利帳」担当

電話: 03-3908-1102 / ファックス: 03-3905-3422 / Eメール: koho-ka@city.kita.lg.jp

発行: 北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX: 03-3905-7226