

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第88号 (2018年2月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「ろくせいかい点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 《支援室》相談受付時間変更のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ご飯会《夜間》のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ハンドメイド教室のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
- 成年後見制度講座のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4・5
- 【情報提供】第47回耳の日記念文化祭のご案内・・・・・・・・・・6
- 【情報提供】日本点字図書館春のチャリティ映画会のご案内・・・・7
- 【情報提供】第17回子どもの福祉用具展 2018 のご案内・・・・8
- 【情報提供】中途失聴・難聴者のためのコミュニケーション講座のご案内・・・・8

《支援室》相談受付時間変更のご案内

平成30年4月より、支援室の相談受付時間を下記の通り変更させていただきます。何卒よろしくお願いいたします。なお、開所の曜日に変更はございません。

《平成30年4月1日より》

月～金 午前10時～午後7時 (相談受付は6時まで)

土 午前10時～午後5時



ご飯会《夜間》のご案内

第1回目のメニューはカレーライスですが、参加者で話し合っ決めて第2、3回目のメニューでは、これまでに、ハンバーグ、グラタン、スパゲッティミートソース、ちらし寿司などをつくりました。みんなでおいしいご飯をつくりましょう！！

みんなで ワイワイ ご飯会

【日 程】

第1回	4月18日(水)	17:00~19:00	夕食をつくります
第2回	5月16日(水)		※1回目はカレーライスをつくります。
第3回	6月20日(水)		2回目以降のメニューは参加者で話し合っ決めて決めます。

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、

保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。

以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。



【定 員】 8名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル・マスク

【申込方法】 3月16日(金)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください

ハンドメイド教室のご報告

今回のハンドメイド教室は、①巾着袋づくり、②チョコチップマフィンづくり、③ハヤシライス&フルーツポンチづくりを行いました。

第1回目は巾着袋づくりです。ピンクと赤、好きな色の布を選び、工作スタートです。今回の巾着袋は糸や針を使わず、ボンドで作り上げていきます。細かい作業が多いですが、皆さん集中して黙々と手を動かします。持ち手となる紐を通す作業では、思うように紐が通らず苦戦している方も多かったですが、その分出来上がるととても嬉しそう。皆さん、とても上手に作り上げることができました。



第2回目はチョコチップマフィンづくりです。バレンタインデーが近いということで、チョコのお菓子を作ろう！とみんなで話してお菓子づくりをすることに決めました。手分けをして計量した材料を、手順に沿って混ぜていきます。よく混ぜないとボソボソの食感になってしまうし、混ぜすぎてしまうと固くなってしまいます。ちょうどよく混ぜるように注意しながら生地をつくり、型へ入れます。今回は電子レンジでチンをして、焼き上げるマフィン。あっという間においしいマフィンが出来上がりました。

第3回目は昼食づくり。今回は、ハヤシライス、スープ、フルーツポンチをつくりました。材料を切ったり、計量したり、使う食器を用意したり。みんなで分担して調理・準備したことであっという間に昼食が出来上がりました。「おいしいね～」と言い合いながら、わいわい楽しく食べるランチは格別です。

参加者のみなさん、ありがとうございました。

次回のハンドメイド教室は次号でご案内いたします。



成年後見制度講座のご報告

2月13日(火)、北区社会福祉協議会権利擁護センター「あんしん北」所長の久保田氏にお越しいただき、「障害者向け成年後見制度講座～成年後見制度の手続き」を開催しました。講座では、「安心して自分らしい生活を送るために」と題して、成年後見制度の概要や手続きの進め方、後見人の活動事例などを、途中クイズも交えてお話いただきました。参加者からはたくさんの質問もあり、成年後見制度についての理解を深める機会となりました。

○成年後見制度とは

認知症、知的障害や精神障害により、自分自身で十分な判断をすることができない場合に、本人にとって不利益が生じないように、法律的なことや生活面に配慮しながら支援してくれる人を定め、これらの契約や、各種手続きをお願いする制度です。成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」があり、ご本人の判断能力に応じた制度を利用します。



○成年後見人がお手伝いできること

- ①「特定の法律行為」(各種手続き)について、本人に代わって行うことができます。これを代理権といいます。財産管理に関する法律行為(金融機関との取引、相続の手続きなど)と、身上監護に関する法律行為(受診、治療、入院に対する契約締結など)があります。
- ②「重要な法律行為」について必要に応じて同意したり、取り消したりすることができます。これを「同意権・取消権」といいます。不利な契約を回避したり、不利益となる契約を取り消す等、本人を保護し、支援することが可能になります。ただし、日用品の購入、その他日常生活に関する行為については、取り消すことができません。

○利用手続きの際に重要なこと

～本人の利用意思を確認～

特に本人が知的や精神障害の場合は、障害者の権利を守るという視点からも、本人を抜きで話をすすめないことが重要です。また、手続きの上でも、保佐・補助類型では申立や代理援助にあたり、本人の同意が必要になります。



○手続きの流れ

- ①診断書（成年後見用）をとります
 - ②申立人と成年後見人等の候補者を検討します
 - ③申立てに必要な書類の準備をします
 - ④家庭裁判所に申し立てます（本人の住所地を管轄する家庭裁判所。申立ては要予約）
 - ⑤審判が出ます
 - ⑥審判確定・後見人が家庭裁判所へ最初の報告をします
- *④～⑥は家庭裁判所

○成年後見制度利用に関するお問合せ先

・北区内の相談機関

権利擁護センター「あんしん北」

運営：社会福祉法人北区社会福祉協議会

所在地：〒114 - 0021 北区岸町 1-6-17

Tel: 03-3908-7280 Fax: 03-3905-4653

開所時間：月～金 8時30分～17時15分
土 8時30分～12時30分



（「あんしん北」では、成年後見制度や申立て手続きに関する相談や支援を行っています）

・成年後見申立て手続き支援や成年後見人等の依頼に関すること

高齢者・障害者のための電話相談（東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会統一電話相談）

Tel:03-3581-9110 受付：月～金 10時～12時、13時～16時

東京司法書士会（リーガルサポート東京支部）

Tel:03-3353-8191 受付：月～金 9時～12時、13時～17時

東京社会福祉士会（成年後見センターぱあとなあ東京）

Tel:03-5944-8680 受付：月～金 10時～16時



成年後見制度については、法律用語や専門的な用語も多く、難しく感じてしまう方も多いのではないかと思います。講座の最後には、「後見人が亡くなってしまった場合はどうなるのか?」「法人後見と個人後見の違いとは?」「診断書を書いてもらえるのだろうか」など、様々な声があがりました。北区では、権利擁護センター「あんしん北」にて、成年後見制度利用に関する支援を行っています。小さなことでも、不安や疑問がある場合には、まずは相談してみたいと思います。また、支援室でも、成年後見制度に関する講座を引き続き開催し、学びの機会を設けていきたいと思っています。

今回ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



第47回耳の日記念文化祭のご案内

3月3・4日に、東京最大の手話イベント「耳の日記念文化祭」が開催されます。講演、アトラクション、ナイトバーなど様々なイベントが楽しめます。

講演：「70年の運動の歩み、若者よ立ち上がれ」

小出真一郎氏（埼玉県聴覚障害者協会理事長・全日本ろうあ連盟理事）

3日（土）12時30分～14時30分 / 4日（日）10時30分～12時30分

アトラクション：栗野総監督とメダリスト数人と対談

デフリンピックで大活躍した日本選手団

3日（土）14時30分～16時 / 4日（日）13時～14時30分

たましろの郷後援会のナイトバー

3日（土）17時～20時

☆イベント☆

将棋コーナー・東京消防庁（予定）・占いコーナー・お茶会・着付け教室・相談コーナー（こころの相談・福祉相談等）・たましろの郷販売・高齢者憩いの部屋・バザー・書籍販売・福祉機器

日時：2018年3月3日（土）12：00～17：00

4日（日）10：00～15：00

参加券：500円（2日間通し）

前売りチケットをご希望の方は、東京都聴覚障害者連盟および各区市聴覚障害者協会・各協力団体でお求めください。

会場：東京都障害者福社会館・港区立港勤労福社会館

【アクセス】

JR山手線・京浜東北線 田町駅下車徒歩5分

都営地下鉄浅草線 三田駅 A7 出口徒歩1分

都営地下鉄三田線 三田駅 A8 出口徒歩1分



【お問い合わせ】

第47回耳の日記念文化祭実行委員会

公益社団法人 東京聴覚障害者総合支援機構 東京都聴覚障害者連盟内

FAX：03-5464-6057 TEL：03-5464-6055 E-Mail：tokyo@deaf.to

日本点字図書館 春のチャリティ映画会のご案内

日本点字図書館による、春のチャリティ映画会が行われます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

春のチャリティ映画会 『この世界の片隅に』 (2016年 日本映画)



©この史代・双葉社/『この世界の片隅に』製作委員会

原作：この史代『この世界の片隅に』（双葉社 刊）

監督・脚本：片渕須直

音楽：コトリング

主題歌：コトリング「悲しくてやりきれない」

声の出演：

北條（浦野）すず：のん

北條周作：細谷佳正

黒村径子：尾身美詞

黒村晴美：稲葉菜月

北條円太郎：牛山茂

日 程：2018年3月15日（木）

時 間：開演19：00（開場：18：30 終演：21：09）

会 場：なかのZERO 大ホール

料 金：1,500円（全席自由）

※当日券のみ小人・学生 800円（学生は学生証を提示）

●視覚障害者向け音声解説と聴覚障害者向け字幕付き上演

（「UDCast」方式による音声解説にも対応。ご利用の方はアプリをダウンロードしイヤホン持参のこと）

●チケットのお求めは、電話、手紙、インターネット（わくわく用具ショップにて3月5日まで）、日本点字図書館総務課窓口、または会場での当日券販売があります。

《チケットのお求め・お問合せ》

社会福祉法人日本点字図書館

〒169-8586 東京都新宿区高田馬場1-23-4

電話 03-3209-0241（代表） FAX 03-3204-5641

メール nitten@nittento.or.jp ホームページ <http://www.nittento.or.jp/>

第17回子どもの福祉用具展2018のご案内

18歳以下の子供たちのための福祉用具展「キッズフェスタ アンダー18」。車いすや歩行補助具、生活用品、衣類、福祉車両などが展示されます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

開催日：2018年4月14日（土）、15日（日）

時間：10：00～17：00 ※最終日は16：30まで

会場：TRC 東京流通センター 第一展示場

（東京モノレール「流通センター」駅隣接）

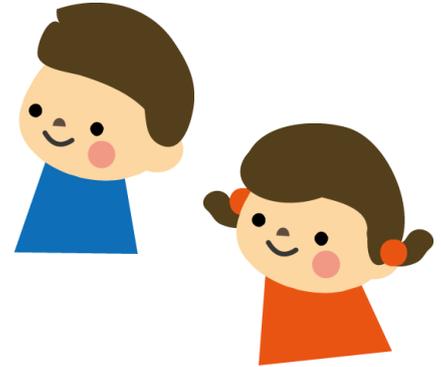
問い合わせ：キッズフェスタ事務局<S.P. ビームス(株)内>

TEL 03-5207-6493 FAX 03-3252-5668

【アクセス】



入場無料



□東京モノレール

「流通センター」駅隣接

- ・JR 浜松町駅から10分
 - ・天王洲アイル駅(りんかい線乗り換え)から5分
- ※東京モノレール 空港快速は「流通センター」駅に停車しませんのでご注意ください。

中途失聴・難聴者のための地域コミュニケーション啓発講座のご案内

3月18日、中途失聴・難聴者のための地域コミュニケーション啓発講座が開催されます。

聞こえにくい、何とかしたいとお悩みの方、一緒に考えてみませんか！

また、聞こえに困っている方がいらっしゃるご家族や、周囲の方も一緒に考えてみましょう！

テーマ「聞こえにくさと向き合う」 ～中途失聴者・難聴者について学ぶ～

講師：宇田川芳江氏（認定NPO法人 東京都中途失聴・難聴者協会 事務局長）

日時：2018年3月18日（日）14：00～16：30（受付13：40～）

会場：北区東十条区民センター 3階ふれあい館第一ホール *参加費無料・申し込み不要

話の内容が要約され、文字でスクリーンに映し出す要約筆記がついています。ヒアリングループ（磁気誘導ループ）と受信機により言葉がより聞こえやすい環境にしています。手話通訳もつきます。

【お問い合わせ】

認定NPO法人 東京都中途失聴・難聴者協会

FAX：03-5919-2563 TEL：03-5919-2421 E-Mail：info@tonancyo.org

発行：北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226