

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第89号(2018年4月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL: peernet@peernet.or.jp

開所日時: 月～金 10時～18時 土 10時～17時 * 日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- ドレミファダンスコンサートのご案内・・・・・・・・・・・・・1
- ハンドメイド教室<<1期>>のご案内・・・・・・・・・・・・・2
- 成年後見制度講座のご案内・・・・・・・・・・・・・3
- 「支援者へのバトン」書き方講座・書き方相談会のご案内・・・・・・・・・・4・5
- 【情報提供】～防災マニュアル(障害当事者の方へ)～のご案内・・・・・・・・6・7
- 【情報提供】東京都北区まちのバリアフリーに向けてのご案内・・・・・・・・8

ドレミファダンスコンサートのご案内

6月10日(日) 東京体育館メインアリーナで、第12回ドレミファダンスコンサート「東京都障害者ダンス大会」が開催されます。

日 程: 平成30年6月10日(日)

時 間: 開演 15時(開場 14時・終演 17時30分予定)

会 場: 東京体育館メインアリーナ

入 場: 障害者・家族・施設職員 入場無料(障害の種類は問いません) / 一般チャリティ 2,000円

申込締切: 平成30年5月11日(金) / 第二次締め切り 平成30年6月1日(金)

* 特定非営利活動法人アヴァのホームページより、申込み用紙がダウンロードできます

【お問合せ】 特定非営利活動法人 アヴァ(AVA) / ホームページ: <https://www.ava.or.jp>

住所: 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-60-4

TEL: 03-5413-5578 / FAX: 03-5413-5579 / Email: info@ava.or.jp



ハンドメイド教室

～2018 1期～



毎回、大好評をいただいているハンドメイド教室を今年度も開催します！

去年は、オリジナル鞆、和風しおり、カレンダー作製といった手芸と、お好み焼き、ビーフシチュー、ピザなどの昼食づくりを行いました。

みんなでワイワイ手作りを楽しみませんか！？

【日 程】

第1回	6月2日（土）	10：00～12：00	簡単な手芸・工作 を行います
第2回	6月9日（土）		
第3回	6月16日（土）		昼食を作ります

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 6名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】 一回毎に300円（材料費など）

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル

【申込方法】 5月18日（金）までに、電話（3905－7226）にてお申込みください



成年後見制度講座のご案内

第1回障害者向け成年後見制度講座

成年後見制度のABC

成年後見制度をご存知ですか？

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が十分でない方に法的な後見人を定めることで、それぞれの生活状況に応じた財産管理や契約などの支援を行う制度です。

この度支援室では、成年後見制度をより詳しく知って頂くための講座を開催します。

制度の概要、利用の仕方、手続きの流れ、財産管理のための準備についてなど、基本的な知識を学びます。皆様のご参加お待ちしております。



第1回障害者向け成年後見制度講座 「成年後見制度のABC」

【日 程】平成30年5月17日（木）

【時 間】10：00～11：30（9：45 受付開始）

【場 所】障害者福祉センター 別館第1ホール

【講 師】権利擁護センター「あんしん北」

申込締切

5月11日（金）

必着

田村 佳奈子氏

【定 員】50名（先着順。定員を超過した場合のみご連絡致します）

【参 加 費】無料

【対 象】北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者

【申込方法】氏名・住所・お電話番号・参加者区分（障害者（児）・家族・福祉関係・その他）を明記の上、Fax またはメールにてお申し込みください。メールの場合は、件名に必ず「成年後見制度講座 申込」とご記載ください。
お電話でのお申し込みも受け付けております。

手話通訳が必要な方は
事前にご連絡ください。

【お問合せ・お申し込み】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel & Fax : 03-3905-7226（受付時間：月～金 10時～18時、土 10時～17時）

E-mail : peernet@peernet.or.jp 住所：北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

「支援者へのバトン」書き方講座

～障害がある方の保護者の気持ちを綴る書き込み式記録帳を作成します～

「支援者へのバトン」は、保護者の亡き後に備えて、お子さんのプロフィール、今後の暮らしの希望などを記入する記録帳です。講座では、実際にバトンを作成していただきます。将来に向けての準備を、できることから始めましょう。

【日 程】 6 月 6 日（水）

【時 間】 10 時 30 分～12 時

【定 員】 6 名（先着順）

【参加費】 無料

記入した記録帳はお持ち帰りいただきご活用ください。

以下の資料をお持ちになると作成がスムーズです。

- ・健康保険証 ・お薬手帳 ・障害者手帳 ・母子手帳
- ・障害基礎年金の記録 ・各種手当の記録
- ・障害福祉サービス受給者証 ・補装具の記録
- ・介護保険サービス被保険者証 ・マル障受給者証
- ・その他、必要と思われるご本人に関する資料



【申込方法】電話、FAX またはメールにて支援室までお申込みください

参加者氏名、お子さんの年齢、手帳の種別・等級、ご住所、電話番号を明記してください。

メールでお申込みの方は、件名に「支援者へのバトン書き方講座 申込」とご記載願います。

【締切】 5 月 31 日（木） * 定員になり次第受付終了

【対象】 北区に在住の方で、重度重複障害、知的障害がある方の保護者

【会場】 北区障害者地域自立生活支援室（障害者福祉センター2 階）

第1回 バトンの書き方相談会を開催します

～「支援者へのバトン」を利用している方を対象とした相談会です～

「バトンを作成していたら、途中で書き方がわからなくなってしまった…」、「お子さんの状況をどのように記録したらいいか迷っている…」など、バトンを作るにあたってのお悩みがある方向けに、書き方相談会を開催します。

【日 程】 6 月 28 日（木）

【時 間】 10 時 30 分～12 時

【会 場】 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 「支援者へのバトン」を利用されている方

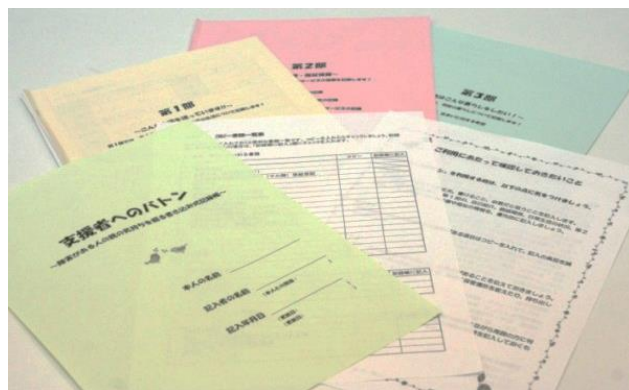
【相談料】 無料

相談会については、申込不要です。

ご自身のバトンを持参の上、時間内に、直接支援室までお越しください。小さな疑問や困りごとでも構いません。お気軽にご相談ください。

「支援者へのバトン」とは？

ご両親が亡き後、障害があるお子さんの支援を周囲の方に引き継ぐための記録ノートです。親しか知らないお子さんの生活や、「将来うちの子は、こんな生活を送ってほしい！」といった親の想いを記入することができます。お子さんの将来への準備を、できることから始めませんか？



「支援者へのバトン」 内容紹介 *編集発行 北区障害者地域自立生活支援室

第1部 ～こんな生活を送っています！～

1. 自己紹介
2. 家族・親戚
3. 仲のいい人・お世話になっている人
4. 私の個性・好きなこと
5. 日常生活の状況
6. 一日の過ごし方
7. 年間予定表

第3部 ～将来はこんな暮らしをしたい！～

1. 住まいに対する希望
2. インフォームド・コンセントに対する希望
3. 延命治療に対する希望
4. 後見人に対する希望
5. 生活収支に関するプラン
6. 遺言に対する希望
7. お葬式に対する考え

第2部 ～医療・福祉情報～

1. 医療の記録
2. 今までの主な病気の記録
3. 障害福祉サービス・
介護保険サービスの記録
4. 年金・手当の記録
5. 補装具の記録

*記入に役立つ資料つき

更衣				
更衣	全介助	一部介助	要見守り	自立
肌着：S M L LL その他（ ）				
上：S M L LL その他（ ）				
下：S M L LL その他（ ）				
靴下：サイズ（ ）				
靴：サイズ（ ）				
例：洋服を脱ぎ着替えることができる、洋服は〇〇で購入等				
介助の方法・ 注意すること				
衣服の管理・ 洗濯	一人でできる	介助があればできる	できない	
例：日々の洗濯は一人で運べる、季節ごとの入れ替えには介助が必要、 介助があれば洗濯物をたたんでしまうことはできる、等				
できること・ 介助があれば できること				

お子さんの状況や
ご両親の想いを、
親自身が記入。
書けるところから
始めましょう！！

「支援者へのバトン」書き方講座申し込み・お問合せ

「支援者へのバトン」書き方講座へのお申込みは下記までお願いします。
また、バトンは北区障害者地域自立生活支援室で無料配布しております。
お気軽にお問合せください。

北区障害者地域自立生活支援室

〒356-0053 北区中十条 1-2-18 北区立障害者福祉センター2 階

Tel&Fax：03-3905-7226

開室時間：月曜日～金曜日 10時～18時 土曜日 10時～17時

支援室にて
無料配布中



～防災マニュアル(障害当事者の方へ)～のご案内

東京都では障害のある方が大災害に備え適切な行動をとることによって、命を守り、必要な支援を受けられるための手助けになることを願ってマニュアルを作成しました。

「障害」についてよく知らない周囲の方々に、災害時に避難所等で過ごすに当たって、どのようなことに困るのか、過去の災害等を教訓に事例等も盛り込んであります。

どのような支援や介助が必要なのかを自ら発信し、伝えるための参考にぜひご一読ください。

【目の不自由な方のための災害時初動行動マニュアル】

(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/saigai/saigaimanual/menofujiyuu.html>)

《内容紹介》

- ・大災害が起こると目の不自由な方はどんなことに困るのか
- ・避難所で過ごすにあたって困ること
- ・周囲の方に支援をお願いしたいこと（正しい介助方法のイラストなど）
- ・日ごろから災害に備えて自分を守るために、目の不自由な方自身に準備していただきたいこと



【耳の不自由な方のための災害時初動行動マニュアル】

(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/saigai/saigaimanual/choukaku.html>)

《内容紹介》

- ・大災害が起きたとき、耳の不自由な方が困ること
- ・避難所で過ごすにあたって困ること
- ・周囲の方に支援をお願いしたいこと
- ・日頃から災害に備えて自分を守るために耳の不自由な方自身に準備していただきたいこと



【知的障害のある方のための災害時初動行動マニュアル】

(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/saigai/saigaimanual/chiteki.html>)

《内容紹介》

- 大きな地震が起これと・・・
- 災害への備え
- ヘルプカードや防災カードに書いておくと良いこと
- 家族の方へ
- 災害（地震）が起きたら
- 避難所での生活について
- 支援をしてくださる方へお願いしたいこと



【高次脳機能障害のある方のための災害時初動行動マニュアル】

(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/saigai/saigaimanual/koujino.html>)

《内容紹介》

- 大規模な災害が起きたとき、高次脳機能障害のある方が困ること
- 非常持ち出し品チェックリスト
- わたしの避難先と避難経路
- 災害に備える（準備編）
- 災害（地震）が起きたら
- 避難所での生活について
- 支援をしてくださる方へお願いしたいこと



● 利用方法

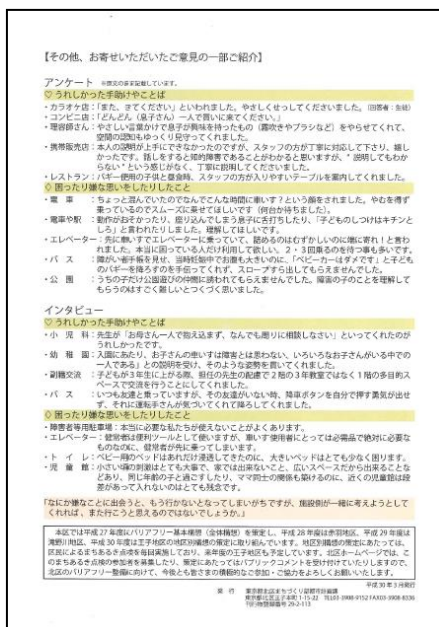
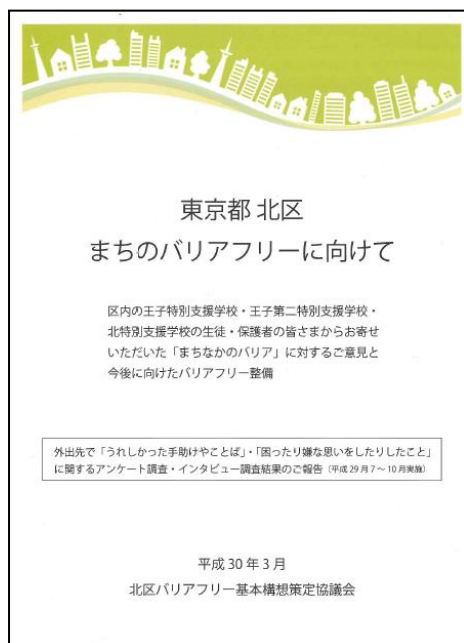
障害者災害時初動行動マニュアル（リーフレット）のファイルをダウンロードし、プリントアウトしていただき、ご利用ください。

【問い合わせ先】

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1 番 1 号
東京都飯田橋庁舎（セントラルプラザ）12 階から 15 階
心身障害者福祉センター 地域支援課 事業担当
電話 03 - 3235 - 2952 FAX03 - 3235 - 2957

「東京都北区 まちのバリアフリーに向けて」のご案内

北区バリアフリー基本構想策定協議会では、区内の王子特別支援学校・王子第二特別支援学校・北特別支援学校の生徒、保護者の方たちにアンケートやインタビュー調査を実施しました。その調査をもとにまちなかのバリアに対する意見や外出先での「うれしかった手助けやことば」「困ったり嫌な思いをしたこと」をまとめた「東京都北区まちのバリアフリーに向けて」を発行されました。



アンケートやインタビューの内容が書かれています

まちなかのバリアについての意見がまとめてあります



【お問い合わせ・発行】東京都北区まちづくり部都市計画課

東京都北区王子本町 1-15-22

電話：03-3905-9152 FAX：03-3908-8336

発行：北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226