## 北区障害者地域自立生活支援室より

## 支援室だより

第90号(2018年6月発行)

【年6回偶数月上旬発行】

### 相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL: 03-3905-7225 TEL·FAX 兼用: 03-3905-7226 E-MAIL: peernet@peernet.or.jp

開所日時:月~金 10時~18時 土 10時~17時 \*日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

"支援室だより"は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「**点字サークル六星会(福祉センタークラス)**」のご協力で <u>点字版</u> を、「**音訳グループやまびこ**」のご協力で <u>音訳版</u> を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

## 今号の内容

「居宅介護事業所調査報告書」が完成しました・・・・・・・・・・1
ご飯会≪夜間≫のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・2
バトンの書き方相談会のご案内・・・・・・・・・・・・・・3
成年後見制度講座のご報告とご案内・・・・・・・・・・・4・5
【情報提供】バリアフリー映画会のご案内・・・・・・・・・・・・
【情報提供】屋内施設オープンデー「スポーツ祭」のご案内・・・・・・・
【情報提供】第33回東京都障害者総合美術展のご案内・・・・・・・・8

## 「居宅介護事業所調査報告書」が完成しました

毎年、北区において居宅介護サービスを提供している事業所にアンケート 調査を行い、内容をまとめ発行している「障害(児)者のための居宅介護 事業所一覧~居宅介護事業所調査報告書~」が今年も完成しました。今年 は 120 か所の事業所より回答をいただきました。お忙しい中ご協力いただ きましてありがとうございました。

こちらは無料で差し上げますので、ご希望の方は支援室までお問い合せ 下さい。

なお、調査報告書は NPO 法人ピアネット北のホームページからも、ご覧いただけます。(http://www.peernet.or.jp/) こちらもご活用下さい。



## ご飯会《夜間》のご案内

第1回目のメニューはカレーライスですが、参加者で話し合って決める第2、3回目のメニューでは、これまでに、ハンバーグ、グラタン、スパゲッティミートソース、ちらし寿司などをつくりました。みんなでおいしいご飯をつくりましょう!!

# みんなでワイワイ



### 【日 程】

第1回	8月22日 (水)	17:00~19:00	夕食をつくります
第2回	9月19日 (水)		<ul><li>※1回目はカレーライスをつくります。</li><li>2回目以降のメニューは参加者で話し</li></ul>
第3回	10月17日(水)		合って決めます。

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での 参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、

保護者の方もご一緒にお越しください。所要時

間は 10 分程度です。ご来室が難しい場合は別

途ご相談ください。

以前に参加されていた方で、書類への記入が まだの方もお手数ですがご来室ください。

【定員】 8名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル・マスク

【申込方法】7月20日(金)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください

## バトンの書き方相談会のご案内

## 第1回 バトンの書き方相談会を開催します

~ 「支援者へのバトン」を利用している方を対象とした相談会です~

「バトンを作成していたら、途中で書き方がわからなくなってしまった…」、「お子さんの状況をどのように記録したらいいか迷っている…」など、バトンを作るにあたってのお悩みがある方向けに、書き方相談会を開催します。

【日 程】6月28日(木)

【時 間】10時30分~12時

【会 場】 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】「支援者へのバトン」を利用されている方

【相談料】無料

### 相談会については、申込不要です。

ご自身のバトンを持参の上、時間内に、直接支援室までお越しください。小さな疑問や困りごとでも構いません。お気軽にご相談ください。

## 「支援者へのバトン」とは?

ご両親が亡き後、障害があるお子さんの支援を周囲 の方に引き継ぐための記録ノートです。親しか知らないお子さんの生活や、「将来うちの子は、こんな生活を送ってほしい!」といった親の想いを記入することができます。お子さんの将来への準備を、できることから始めませんか?



## 「支援者へのバトン」内容紹介 \*編集発行 北区障害者地域自立生活支援室

### 第1部 ~こんな生活を送っています!~

- 1. 自己紹介
- 2. 家族·親戚
- 3. 仲のいい人・お世話になっている人
- 4. 私の個性・好きなこと
- 5. 日常生活の状況
- 6. 一日の過ごし方
- 7. 年間予定表

#### 第2部 ~医療·福祉情報~

- 1. 医療の記録
- 2. 今までの主な病気の記録
- 障害福祉サービス・ 介護保険サービスの記録
- 4. 年金・手当の記録
- 5. 補装具の記録

### 第3部 ~将来はこんな暮らしをしたい!~

- 1. 住まいに対する希望
- 2. インフォームド・コンセントに対する希望
- 3. 延命治療に対する希望
- 4. 後見人に対する希望
- 5. 生活収支に関するプラン
- 6. 遺言に対する希望
- 7. お葬式に対する考え

### \*記入に役立つ資料つき



お子さんの状況や ご両親の想いを、 親自身が記入。 書けるところから 始めましょう!!

## 成年後見制度講座のご報告とご案内

5月17日(木)に北区社会福祉協議会あんしんセンター北の田村氏をお招きし「成年後見制度のABC」を開催しました。講座の内容を一部ご紹介します。

### ●成年後見制度とは?



認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

### ●誰が成年後見人になるの?

成年後見人は家庭裁判所が選任します。成年後見の申し立てをする際に誰に後見人になって ほしいか希望を伝えることはできます。最近は子どもや兄弟姉妹などの親族よりも、弁護士・ 司法書士・社会福祉士などの第三者が後見人に選任される割合が増えています。

## ●成年後見人への報酬は?

多くの方が不安に感じていらっしゃることは、 「成年後見人に支払う報酬はどのくらいなのか?」「払っていけるだろうか」ということだと 思います。成年後見人への報酬額は、家庭裁判所 が決定します。成年後見人は一年間どのような活動をしたかということを、家庭裁判所へ報告をします。その報告を受けた家庭裁判所が、活動内容 や本人の資産状況などから判断し、報酬額を決定します。目安としては月2万円という基準が設けられています。もちろん活動内容や本人の資産 状況によって金額は変わってきます。



第2回障害者向け成年後見制度講座「障害者の成年後見~家族の方にお話を伺います~」(7月6日(金)  $13:15\sim15:00$ )では障害があるお子さんに第三者成年後見人がついている保護者の方のお話を伺います。 ぜひお越しください。

## 障害者の成年後見

## ~家族の方にお話を伺います~

## 【内容】

成年後見制度を利用してみようと思っていても、「今の生活がどう変わるんだろう?」、「家族以外の第三者が後見人(弁護士や社会福祉士等の専門職)になったらうまく付き合っていけるのか」など様々な不安があるかと思います。

本講座では、障害があるお子さんに第三者の後見人がついて活動していらっしゃる 保護者の方をお招きし、成年後見制度を利用して良かったこと、困ったことなどい ろいろなお話をお聞きしたいと思います。

## [日時] 平成 30 年 7 月 6 日 (金) 13:15~15:00(13:10 受付開始)

【会場】 北区障害者福祉センター別館 第1ホール

【講師】 市川市社会福祉協議会

心の健康を守る会家族会松の木会(精神障がい者の会家族会)

千葉県発達障害児・者親の会「コスモ」市川グループ

市川市自閉症協会

市川手をつなぐ親の会(知的障がい児者の家族会)

【対象】 北区に在住・在勤・在学の障害者(児)、ご家族、福祉関係者

【定員】 50名

【参加費】 無料

【申込締切】 6月30日 (土)

【問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel&Fax: 03 - 3905 - 7226

(受付時間:月~金10時~18時、土10時~17時)

住所:北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail: peernet@peernet.or.jp

## 情報提供





## バリアフリー映画会のご案内

「見ること」、「聞くこと」が不便な方と一般の方が、映画を一緒に楽しめる上映会が開催されます。この上映会では、映画独自の音声のほかに、場面の音声ガイドが同時に流れます。(2種類の音声は会場内の皆様に聞こえます。)また、セリフと場面の日本語字幕が映し出されます。

上映作品は「くちびるに歌を」です。

産休を取ることになった親友の音楽教師ハルコ(木村文乃)の代理として、生まれ故郷の五島列島にある中学の臨時教師となった柏木(新垣結衣)。天賦の才能を持つピアニストとして活躍したうわさのある美女だが、その性格はがさつで乗り回す車もボロいトラック。住民日々の注目を浴びる中、彼女はコンクール出場を目標になける合唱部の顧問に。嫌々合唱部の顧問になが、まはにも言えない悩みを抱え、みんながひとつになる合唱にない悩みを抱え、みんながひとつになる自らの悲しいを求めていたピアノにも生徒たちにも向きから弾けなくなっていたピアノにも生徒たちにも向きのようになっていく。しかし、待ちに待ったコンクール当日、ある事件が起こり…柏木と中五島中学合唱部による、最初で最後のステージの幕が上がる。



【日時】7 月 8 日(日)午後2 時~4 時 20 分

【場所】中央図書館 3 階ホール

【定員】50 名〔申込順。障害(ご不便)のある方優先〕

【申込】電話またはファクス用申込書(各図書館にありま す。北区ホームページからもダウンロードできます)で、7 月 1 日(日)(必着)まで。

※会場には手話通訳者がいます。

※日常付き添いを必要としている方は、付添人1人のみ入場可。

【申込先】中央図書館図書係 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

## 屋内施設オープンデー「スポーツ祭」のご案内

東京都障害者総合スポーツセンターは平成30年6月1日から6月30日まで本館・増築棟への移設準備期 間のため、全館閉館しています。平成30年7月1日(日)より運営再開の予定です。運営再開に伴い、屋内 施設オープンデー「スポーツ祭」が開催されます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

### 【日時】

平成30年7月1日(日)

9:30~ オープニングセレモニー

10:00~ イベント開始

17:00 閉館

障害のある人もない人も、 誰でも参加できます

### 【会 場】

東京都障害者総合スポーツセンター

### 【内容】

新しくなった障害者スポーツセンターでいろいろなスポーツを体験しよう!

パラリンピアンも来場予定!

- •卓球
- ・プール
- •5 人制サッカー
- ・ボッチャ
- ・ゴールボール
- ·STT 体験会

## ・バトミントン

パラリンピック写真展など

### 【参加費】無料

### 【問合せ先】

東京都障害者総合スポーツセンター 〒114-0033 東京都北区十条台 1-2-2

TEL 03-3907-5631 FAX 03-3907-5613





## 第 33 回東京都障害者総合美術展のご案内

障害者の芸術・文化活動への参加及び優れた才能の発掘・育成を通じて、障害者の生活を豊かにし、自立 と社会参加を促進するとともに、障害者に対する都民の理解や認識を深めることを目的とした第 33 回東 京都障害者総合美術展が開催されます。

### ●開催日時

平成30年7月27日(金曜日)から7月31日(火曜日)まで 午前10時00分から午後9時00分まで (日曜日は午後8時00分まで、最終日は午後4時00分まで)

### ●会場

西武池袋本店(豊島区南池袋一丁目28番1号)7階(南)催事場 特設会場

### ●開催趣旨

障害者の美術作品の発表・展示の場を提供することにより、障害者の教養を高め、自 主活動の育成を図るとともに、障害者に対する都民の理解を促進することを目的とす る。

### ●主催等

主催 東京都

主管 公益財団法人日本チャリティ協会

協力 西武池袋本店

### ●内容

入選作品展示(約200点) 絵画・造形・写真・書

【お問い合わせ先】

福祉保健局障害者施策推進部計画課

電話 03-5320-4147



発行:北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226