

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第92号 (2018年10月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～18時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「ろくせいかい点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 若葉福祉園・赤羽西福祉作業所・赤羽西福祉工房 文化祭のご案内 1
- 障害者作品展のご案内 2
- ご飯会《夜間》のご案内 3
- 東京都障害者総合スポーツセンターがリニューアルしました 4・5
- 【情報提供】東京都障害者総合スポーツセンターに Cafe がオープンしました 6
- 【情報提供】視覚障害に関する身体障害者手帳の認定基準が変わりました 6
- 【情報提供】サイトワールド 2018 のご案内 7
- 【情報提供】日本点字図書館「チャリティコンサート」のご案内 8

若葉福祉園 赤羽西福祉作業所 赤羽西福祉工房 文化祭のご案内

10月27日(土)10時から赤羽西福祉作業所(15時まで)、赤羽西福祉工房(14時45分まで)、若葉福祉園(14時30分まで)、各施設のお祭りが開催されます。3ヶ所の施設とも、近い場所に建っていますので足を運んでみてはいかがでしょうか。

アクセス:赤羽駅西口より国際興業バス「日大病院行、池袋東口行、西が丘競技場行・王子駅行」に乗車。『赤羽自然観察公園』下車すぐ。

わかば祭

～【若葉福祉園】～
作業体験・自主生産品販売・バザーなど

赤西祭

～【赤羽西福祉作業所】～
作業の紹介、喫茶コーナー、ゲームコーナー、軽食などの販売、和太鼓演奏

工房まつり

～【赤羽西福祉工房】～
ステンシル体験、ゲーム、喫茶、販売など

障害者作品展のご案内

12月8、9日に開催される障害者作品展に支援室では「ネイルアート」と「ぼち袋作り体験」を出展します！

ネイルアート体験コーナー

12月8日(土) 10:30～16:00 (受付 10:30～)

- 【場 所】 北区立障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室
- 【協 力】 資生堂美容技術専門学校
- 【対 象】 どなたでも。ただし、障害者の方優先。
- 【定 員】 先着 40名

当日 10:30 より、先着順でお受けいたします。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。



いつもとは少し違った、爪のオシャレをしてみませんか？

参加費無料!



参加費無料!

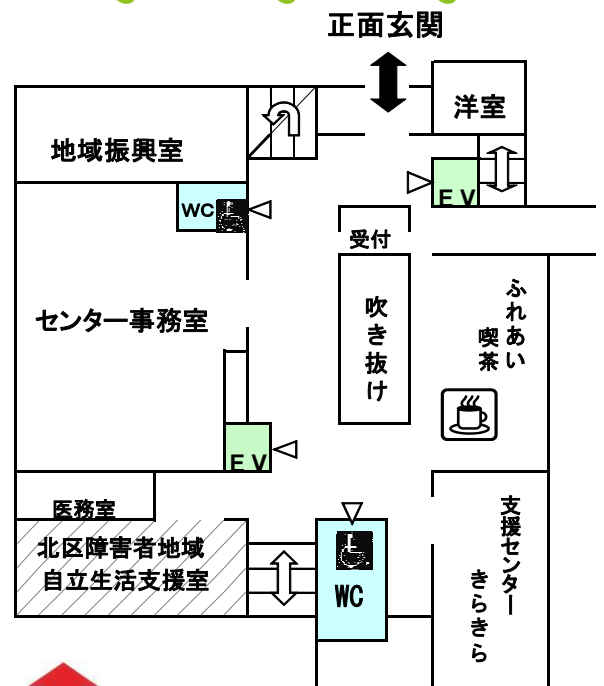
ポチ袋&しおり作りコーナー

12月9日(日) 10:30～15:00

- 【場 所】 北区立障害者福祉センター 2階
北区障害者地域自立生活支援室
- 【内 容】 使用済みの点字用紙を再利用して、お一人様
3枚までかわいいポチ袋としおりが作れます。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。

ポチ袋はお年玉袋として使われることが多いですが、小物などのプレゼントのラッピングや、小さなメッセージカードの封筒としても使えます。



北区立障害者福祉センター2階見取り図
北区障害者地域自立生活支援室の場所は、2階、正面玄関を入れて奥のエレベーター右奥になります。

12月10日(月)、支援室は休室いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

ご飯会《夜間》のご案内

第1回目のメニューはカレーライスですが、参加者で話し合っ決めて第2、3回目のメニューでは、これまでに、ハンバーグ、グラタン、スパゲッティミートソース、ちらし寿司などをつくりました。みんなでおいしいご飯をつくりましょう！！

みんなで ワイワイ ご飯会

【日 程】

第1回	11月21日(水)	17:00~19:00	夕食をつくります
第2回	12月19日(水)		※1回目はカレーライスをつくります。
第3回	1月16日(水)		2回目以降のメニューは参加者で話し合っ決めてます。

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、

保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。

以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。



【定 員】 8名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル・マスク

【申込方法】 11月2日(金)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください

東京都障害者総合スポーツセンターがリニューアルしました

東京都障害者総合スポーツセンターは、障害のある方々の健康増進と社会参加を促進するための障害者専用のスポーツ施設です。この度、リニューアルオープンしましたので、新しくなった障害者総合スポーツセンターをご紹介します。



以前、テニスコートと駐車場だった場所に増築された建物。1階に駐車場があり、雨の日でも濡れずに建物の中に入れるようになりました。

【卓球室・サウンドテーブルテニス室】（本館2階）



卓球室とサウンドテーブルテニス室が併設されています。卓球台5台（スタッフ指導1台・卓球マシン1台・その他3台）、サウンドテーブルテニス用卓球台2台が設置されています。ラケット、ボール等の貸出しもあります。

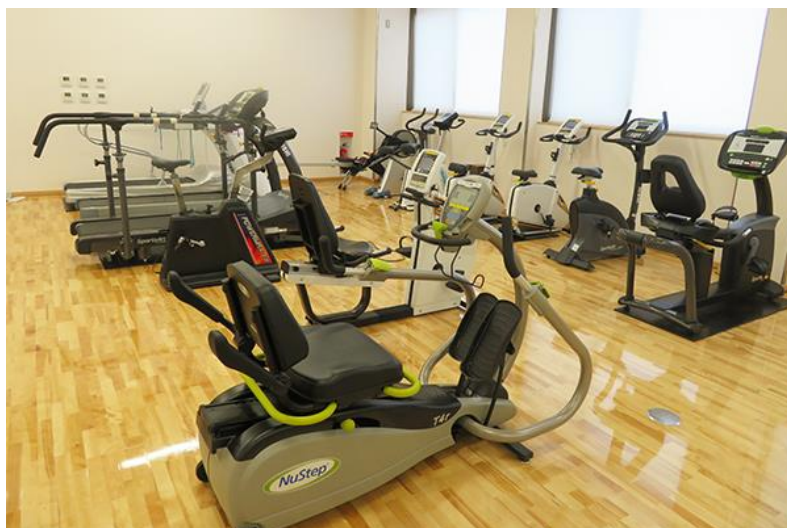
【多目的室】（増築棟 1 階）



本館の体育館に加えて、多目的室が増えました。ポッチャ・ゴールボール・スポーツ吹き矢・ダンス・体操など様々な屋内スポーツができます。冷暖房設備もあり、施設備品の貸し出しも行っています。

【トレーニング室】（増築棟 1 階）

トレーニング室の場所が変わり、以前に比べて施設が広くなりました。リハビリから競技力向上のためのトレーニングまで、様々な目的に対応できる機器が揃っています。



【洋弓場】（増築棟 2 階）

利用するには認定証を取得する必要があります。初心者からアスリートまで多くの方が利用しやすいよう 70 mまでのシューティングが可能です。照明も完備しているため、夜間（20時 20分）まで利用が可能です。



東京都障害者総合スポーツセンターに Cafe ふれあい がオープンしました

東京都障害者総合スポーツセンターのリニューアルに伴い、Cafe ふれあい十条店がオープンしました。

店内はテーブルの配置等が変更になり、おしゃれな雰囲気になりました。日替わりランチやカレー、ピザトーストなどメニューも豊富です。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



Café ふれあい十条店
 東京都北区十条台 1-2-2
 東京都障害者総合スポーツセンター内
 電話 070-1463-5020
 営業時間 10時～19時30分 定休日 毎週(水)

視覚障害に関する身体障害者手帳の認定基準が変わりました

平成30年7月より、「視覚障害」に関する障害者手帳の認定基準が変わりました。なお、すでに手帳をお持ちの方は認定を受けなおす必要はありません。

	平成30年6月まで	平成30年7月から
視力障害	両眼の視力の和で認定	良い方の眼の視力で認定
視野障害	ゴールドマン型視野計による認定基準のみ	ゴールドマン型視野計による認定基準に加え、現在、普及している自動視野計でも認定可能に(認定基準を明確化)
	2級～4級については、視能率による損失率によって認定	・視能率、損失率という用語を廃止 ・視野角度、視認点数を用いたより明確な基準により認定

【お問い合わせ先】 心身障害者福祉センター障害認定課

【電話】 03-3235-2963 【FAX】 03-3235-2959

サイトワールド 2018のご案内

サイトワールドは、最先端の技術・機器、日常用品、および、ユニバーサルデザイン(UD)製品等の展示会、講演会、学会発表、フォーラム、体験会等が催される、世界でも例を見ない視覚障害者のための総合イベントです。この機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

第13回 視覚障害者向け総合イベント

ふれてみよう！ 日常サポートから最先端テクノロジーまで

期日：2018年11月1日(木)～3日(土)

10:00～17:00 (11月3日のみ 16:00まで)

会場：すみだ産業会館サンライズホール

(JR 総武線・地下鉄半蔵門線 錦糸町駅前 丸井錦糸町店 8・9階)

住所：東京都墨田区江東橋 3-9-10 墨田区丸井共同開発ビル

※「スマートフォン体験会・3Dフォト体験会」(11月1日(木)、2日(金))

①10:30～ ②11:40～ ③14:00～ ④15:10～ ※①②らくらくスマートフォン4体験

③iPhone7体験 ④3Dフォト体験)、「大災害時の視覚障害者の防災・減災とは？

～東日本大震災、熊本大地震、そして西日本豪雨の経験から～」(11月3日(土)13:30～15:30)などのイベントも開催します！



【お問い合わせ】サイトワールド実行委員会

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場 1-29-7 スカイパレス 401

株式会社ラビット内

電話：03-5292-5644



日本点字図書館「チャリティコンサート」のご案内

日本点字図書館でチャリティコンサートが開催されます。このコンサートの売り上げは、日本点字図書館の運営費の一部にあてるとのことです。この機会にヴァイオリンの調べに足を運んでみてはいかがでしょうか。



【日時】 2018年11月1日(木曜日)

【開演】 午後7時 (開場 午後6時30分)

【会場】 東京文化会館小ホール (JR上野駅 公園口 徒歩1分)

【料金】 4,000円(全席自由)

【主催】 社会福祉法人 日本点字図書館

【曲目(予定)】

ドヴォルザーク ヴァイオリンとピアノのためのソナチネ

ドヴォルザーク ユーモレスク

ドヴォルザーク 母の教え給いし歌

ヤナーチェク ヴァイオリンソナタ

シューマン 3つのロマンスより第2番

ブラームス ヴァイオリンソナタ第1番

※やむを得ず曲目が変更になる場合がございます。予めご了承ください。



【チケットのお求め、お問い合わせについて】

チケットのお求め方法は、お電話・インターネットによるお申込み(わくわく用具ショップ)、日本点字図書館受付での直接購入、会場での当日券購入がございます。

チケットは全席自由です。

【お電話・Eメールによるお申し込み】

日本点字図書館 総務部総務課 電話 03-3209-0241(代表)

Eメール nitten@nittento.or.jp

※ご購入の際には、お名前、ご住所、必要枚数を、お知らせください。チケットと手数料不要の振替用紙をお送りいたしますので、到着後代金をご入金ください。

発行: 北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX: 03-3905-7226