

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第93号 (2018年12月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～18時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 第29回アメディアフェアのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- ハンドメイド教室《3期》のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ご飯会《夜間》のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 障害者作品展が開催されました・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4・5
- 【情報提供】チャレスポ！TOKYO のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 【情報提供】2019年版カレンダーのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 【情報提供】東京都美術館「障害のある方のための特別鑑賞会」のご案内・・ 8

第29回アメディアフェアのご案内

アメディアフェアでは、視覚障害者やボランティアの方に役立つ機器が多数展示されます。そのほか、空クジなしの抽選会や焼き立てパン進呈、役に立つ講演も盛りだくさんとなっております。ご興味のある方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

【日時】2018年12月23日(日/天皇誕生日/祝日)11:00～16:30

【会場】練馬区立区民・産業プラザ Coconeri ホール
(東京都練馬区練馬 1-17-1 3F)

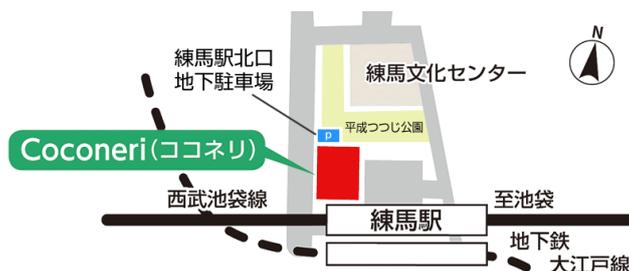
【参加費】無料

【お問い合わせ先】

株式会社アメディア

電話 03-6915-8597 FAX 03-3994-7177

(受付時間 9:30～12:00 13:00～17:00)



※駐車場は有料です。

ハンドメイド教室 ～2018 3期～



毎回、大好評をいただいているハンドメイド教室の3期を開催します。2期では、カレンダーやエコクラフトでかごを作製したり、昼食作りではハッシュドビーフ&プリンを作りました。みんなでワイワイ手作りを楽しみませんか。

【日 程】

第1回	1月19日(土)	10:00～12:00	簡単な手芸・工作 を行います
第2回	1月26日(土)		
第3回	2月2日(土)		昼食を作ります

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

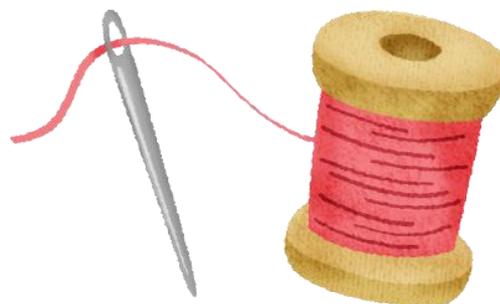
※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 6名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費など)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル

【申込方法】 1月10日(木)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください。



ご飯会≪夜間≫のご案内

第1回目のメニューはカレーライスですが、2回目以降のメニューは参加者で相談して決めていきます。これまでに、ハンバーグ、グラタン、スパゲッティミートソース、ちらし寿司などをつくりました。みんなでおいしいご飯をつくりましょう。

みんなでワイワイ ご飯会

【日 程】

第1回	2月20日(水)	17:00~19:00	夕食をつくります ※1回目はカレーライスをつくります。 2回目以降のメニューは参加者で話し合 って決めます。
第2回	3月20日(水)		
第3回	4月17日(水)		

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 8名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル・マスク

【申込方法】 2月8日(金)までに、電話(3905-7226)にてお申し込みください。



障害者作品展が開催されました

12月8、9日に開催された第36回障害者作品展に出展しました。8日（土）は毎年恒例のネイルアート。9日（日）は点字用紙を再利用してのしおり・ポチ袋作り体験。どちらもたくさんの方にお越しいただき盛況に終えることができました。

《ネイルアート》

8日（土）は、資生堂美容技術専門学校の先生と学生さんにご協力頂き、ネイルアートを行いました。用意してくださったたくさんのマニキュアの中から、好きな色を選び塗ってもらいます。お好みでストーンやシールをつける方もいました。今年はマニキュアを1色だけで塗るのではなく、2色を交互に塗ったり、薬指だけ違う色にしている方が多くいらっしゃいました。学生さんと相談しながら、どの組み合わせにしようかと真剣に選んでいる姿が印象的でした。



今回のネイルアートは、開始前から行列ができるほどの大人気。ボランティアに来てくれた学生さんたちも嬉しそうに張り切って参加してくれていました。

小さいお子さんもたくさん参加してくれ、きれいにネイルされた手を嬉しそうにみせてくれました。



参加者からは、「指先が明るくなって、なんだかわくわくしちゃう♪」、「毎年参加していて、今年も楽しみにしていた」などの感想をいただきました。普段はなかなかネイルをする機会がない方も、お洒落を楽しんでいただけたようです。

ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた資生堂美容技術専門学校の皆様、ありがとうございました。



《点字用紙をリサイクル！しおり・ポチ袋作り体験》

読まなくなった点字用紙を使って、しおり・ポチ袋作りを体験して頂きました。しおりは、好きなシールを貼って、リボンをつければオリジナルのしおりの完成です。ポチ袋は型紙を切った物を用意し、線に沿って折り、のりで貼るだけで簡単に作れます。小さい子どもから大人までたくさんの方にご参加いただきました。



毎年必ず参加して下さって顔なじみになった方や昨年作ったしおりを大切にに使っていただき、そのしおりを持参して見せてくださった方もいらっしゃいました。今年も多くの方にご参加いただけて、とても楽しい時間でした。

《点字用紙をリサイクル！ポチ袋、カード、カレンダー等の販売》

点字用紙を再利用し作った製品を販売しました。ポチ袋、クリスマスカード、飛び出す誕生日カード、カレンダー、ギフト袋、封筒、手提げ袋を準備しました。

購入して下さった方からは「毎年、楽しみにしています」や「ポチ袋が欲しくて作品展に来ている」など、たくさんの嬉しいお言葉をいただきました。

おかげさまで 45,550 円の売り上げとなりました。また、受付に置いておいた盲導犬の形の募金箱には 1,315 円の募金をいただきました。

今回の売り上げと募金はアイメイト協会へ寄付させていただきます。ご購入いただきました皆様、また点字用紙を収集・ご寄付いただきました六星会の方々や関係者の方々、ご協力ありがとうございました！



公益財団法人アイメイト協会とは…

盲導犬の育成訓練と、盲導犬による視覚障害者の歩行指導並びに日常生活訓練を行い、視覚障害者の社会参加を促進し、もって視覚障害者福祉の増進に寄与することを目的として、1957年に事業を開始しました。これまでに1,300頭以上の盲導犬を育成している歴史ある盲導犬育成団体です。

2019年版カレンダーのご紹介

年の瀬が近付いてきましたね。来年のカレンダーの準備は終わりましたか。今年も、福祉団体の発行しているカレンダーをご紹介します。ご興味のある方は是非ご利用ください。

◆2019 アイメイト・サポートカレンダー

視覚障害者の歩行のパートナーとなるアイメイト（盲導犬）を育成している、アイメイト協会監修のカレンダーです。テーマは、様々なステージのアイメイトと支える人々の絆。現役アイメイト、アイメイト候補の子犬、訓練・歩行指導など実際の様子を捉えた写真を通して、アイメイトへの理解を深めることができます。巻末の特設ページには、アイメイトの歩行指導の解説と4週間の歩行指導の最終週の様子取材について掲載されています。



〈お問い合わせ先〉

公益財団法人 アイメイト協会

Tel: 03-3920-6162 Fax: 03-3920-6063

URL: <https://www.eyemate.org/>

アイメイトサポートグッズ・オンラインショップ

URL: <https://ssl.shop.eyemate-support.org/goods/>

発行：アイメイト後援会

監修：公益財団法人アイメイト協会

写真：内村コースケ

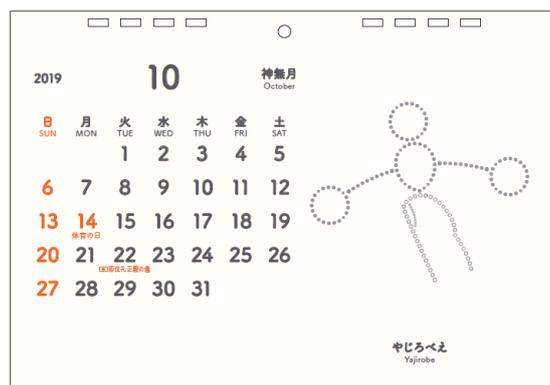
サイズ：A3 見開き（壁かけタイプ）

価格：1000円（税込）

◆ユニバーサルデザインカレンダー

“日本の玩具”

視覚障害者支援総合センターが点字や点図の素晴らしい、あたたかさを知っていただくために、製作しているユニバーサルデザインカレンダー。日付、曜日、祝日など、カレンダー的な要素の点字と、毎年、趣向が凝らされた点図とが、絶妙にコラボしたカレンダーです。2018年度からは、日本の魅力を再確認するシリーズを展開中で、2019年度のテーマは、昔懐かしい「日本の玩具」です。左側に点字と墨字のカレンダー、右側に懐かしの玩具が点図で表されています。



内容物：カレンダー（卓上・壁掛け併用タイプ）

サイズ：（使用時）157×218（mm）

販売価格：1000円（税込）

送料：実費

表記：墨字、点字

〈お問い合わせ先〉

社会福祉法人 視覚障害者支援総合センター

「カレンダー」係

TEL: 03-5310-5052 FAX: 03-5310-5053

Mail: mail@siencenter.or.jp URL: <http://www.siocenter.or.jp/>

東京都美術館「障害のある方のための特別鑑賞会」のご案内

東京都美術館では、普段は混雑している特別展を障害のある方が安心して鑑賞できるよう、休室日に鑑賞会を開催しています。事前申込制で年に4回開催していて、アート・コミュニケーター（とびら）が受付や移動のお手伝いをしてくれます。

当日は、展覧会を担当した学芸員による展覧会ワンポイント・トークも手話通訳付きで開催されています。今回は「奇想の系譜展 江戸絵画ミラクルワールド」をご紹介します。ご興味のある方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

「奇想の系譜展 江戸絵画ミラクルワールド」障害のある方のための特別鑑賞会

※開催日当日の受付時間は2部制[①10:00～12:30、②12:30～15:00]です。いずれも16:00まで観覧できます。お申し込みの際に必ずご希望をお知らせください。

【開催日時】2019年2月25日(月)10:00～16:00(受付終了時刻は15:00)

【対象】身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳などをお持ちの方各回350名とその介助者(1名まで)

※対象人数を大幅に超過した場合には抽選となります。

【観覧料】無料

【ワンポイント・トーク※手話通訳付き】

展覧会担当学芸員が展覧会の見どころをご紹介します。

開催時間 10:30～、11:30～、13:00～、14:00～(各回10分程度)

【申込期間】2018年12月24日(月・休)～2019年1月21日(月)

※郵送の場合は当日消印有効、申込フォームの場合は当日24時までのお申し込みとなります。

【申込方法】申し込み方法等は、12月24日(月・休)より東京都美術館ホームページ等で案内されます。

【障害のある方のための特別鑑賞会に関するお問い合わせ先】

東京都美術館 アート・コミュニケーション係 アクセスプログラム担当

TEL：03-3823-6921（代表）（平日9:30～17:30）

FAX：03-3823-6920

E-mail：access@tobikan.jp

