

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第94号 (2019年2月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL: peernet@peernet.or.jp

開所日時: 月～金 10時～18時 土 10時～17時 * 日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- パラ駅伝 in TOKYO 2019 観戦のご案内・・・・・・・・・・・・・・1
- ハンドメイド教室<3期>のご報告・・・・・・・・・・・・・・2
- ご飯会<夜間>のご報告・・・・・・・・・・・・・・3
- バリアフリーな子供服 エンゼルキッズウェアのご紹介・・・・・・・・4・5
- 【情報提供】第18回子どもの福祉用具展2019のご案内・・・・・・・・6
- 【情報提供】Jギャラリー&カフェ作品展のご案内・・・・・・・・6
- 【情報提供】第48回耳の日記念文化祭のご案内・・・・・・・・7
- 【情報提供】障害者差別解消シンポジウムのご案内・・・・・・・・8

パラ駅伝 in TOKYO 2019 観戦のご案内

パラ駅伝。それは、障がいのあるなしにかかわらずチームがひとつになって駆け抜ける、今までにない駅伝。コースは全長 18.736 km。8 区間のランナーがタスキと想いをつないで、ゴールを目指します。ご興味のある方は観戦に足を運んでみてはいかがでしょうか。

【日程】 2019年3月24日(日)

【場所】 駒沢オリンピック公園陸上競技場及びジョギングコース

【お問い合わせ先】

日本財団パラリンピックサポートセンター パラ駅伝事務局

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4 階

TEL : 03-6229-3721

E-mail : ekiden@parasapo.tokyo



ハンドメイド教室≪3期≫のご報告

今回のハンドメイド教室は①ポーチづくり、②グラノーラチョコづくり、③昼食づくり（カレーチャーハン・スープ・コーヒーゼリー）を行いました。

第1回はポーチづくりです。作るのが難しそうな印象を受けますが、手芸用のボンドを使って作っていくと、とても簡単にできあがります。布の端を1cmで折ったり、ボンドをはみ出さないように塗ったりと細かい作業もみなさん集中して作業していました。生地とファスナーを貼り合わせるのが、少し難しかったですが、みなさんとても上手にできあがりました。



第2回はグラノーラチョコづくりです。バレンタインデー間近ということで、チョコレートを使ったお菓子を作りました。まずはボールに入れたチョコレートを湯煎で溶かしていきます。この時チョコの入っているボールにお湯が入らないよう注意が必要です。チョコがすべて溶けたら、フルーツグラノーラを加えてよくからめます。適度にからまったら素早くカップケースのなかに入れて冷蔵庫へ。固まったら取り出しラッピング袋に入れて完成です。皆さんとても上手に出来ました。家族にプレゼントしたら、すごく喜んでもらえた嬉しそうに教えてくれた方もいました。

第3回は昼食づくりです。今回は、カレーチャーハン、スープ、コーヒーゼリーをつくりました。食材を切って炒めたり、鍋に入れて煮込んだり、料理にあった食器を用意して盛り付けたりと、みんなで作業を分担したおかげであっという間に昼食が出来上がりました。「おいしいね～」と言い合いながら、わいわい楽しく食べるランチは格別です。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



次回のハンドメイド教室は次号でご案内いたします。

ご飯会《夜間》のご報告

11月～1月にかけてご飯会《夜間》を開催しました。この会は月に1回、第3水曜日の夜に行われ、参加者全員で夕食をつくります。計3回行われるこの会では、1回目のカレーライスに始まり、2回目以降のメニューは参加者全員での話し合いで決められます。参加者1人1人の頑張りで出来上がったご飯はとてもおいしかったです。今回は、活動の様子をご報告します。

【調理】

主食、副菜、スープやデザートを担当に分かれて調理していきます。それぞれのグループの中でも、どの食材を切ろうか、お米はだれが研ごうか、炒めるのはみんなで交替でしようか、など分担を決めながら進めていきます。メニューによって食材の切り方や作業工程も様々。おいしいご飯ができるように、みんな一生懸命です。



【盛り付け・配膳】

調理が一段落したら、次は盛り付けをしていきます。まず料理に合う食器を選んで人数分用意します。次に、できた料理をこぼさないよう慎重に盛り付けていきます。最後にテーブルをきれいに拭いて、盛り付けられた料理を次々に並べていきます。こうして配膳が完了したら、いよいよみんなで夕食です。



【夕食完成】

今回、みんなで決めたメニューは、2回目がマカロニグラタン・卵スープ・オレンジゼリー、3回目が炒飯・餃子・野菜スープでした。食事のほかにも、日頃の生活や仕事のことなどの会話も一緒に楽しむことができて、とても充実したひと時でした。食器と調理器具を洗って、拭いて、元の場所にもどしたら、ご飯会は終了となります。



ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。これからも、みんなで新しいメニューにどんどん挑戦していきたいと思います。

バリアフリーな子供服 エンゼルキッズウェアのご紹介

ANGEL KIDS WEAR(エンゼルキッズウェア)は介助が必要なキッズとそのご家族に、『もっとお洋服をたのしんでほしい』という思いから生まれたバリアフリーなこども服です。

ロンパースや食事用エプロン、スタイ、防寒ブーツ、車いす用レインコートなどのほかにも、フットマフやおむついじり対策にも役立つオールインワンなど、肢体不自由、自閉症、発達障害、医療的ケアが必要なお子様へのお洋服を製作しております。今回は、その中から2つの商品をご紹介します。

◆車いす用レインコート（子供用）

素材：ナイロン 100%（はっ水加工）



装着方法は簡単3ステップ！

- 1、すっぽりかぶって
- 2、裾周りのゴムシャーリングをフットレストに引っかけ
- 3、背もたれの後ろでゴムベルトを留める。

ちょっとした移動時にもサッと着脱でき大変便利です。
B5 サイズよりやや小さめの収納袋つき！

背中ベルトは暗い所でも簡単につけ外し出来るようベルトは太く丈夫なものに、また丸ボタンを押すだけでポンッとはずれます。



裾周りはゴムシャーリング仕様でフットレストに引っ掛けるだけの簡単装着です。



フード後ろのマジックベルトで、フードの長さを調整できます。



スナップボタンを留めるとハンドル部分もカバーすることができます。

バックスタイル



スナップボタンは左右が分かりやすいよう赤と青に色分けしてあります。



後ろ側にはファスナーがリバーシブルで使える収納袋つき。左右を折り畳みクルクル丸めてひっくり返すだけでコンパクトに持ち運べます。

◆点滴対応前開きパジャマ

素材：綿 100%

入院中や療養中のお子様を介護しやすい快適パジャマです。両腕がスナップボタンで全開にできるのでお着替えや点滴の時など入院中のお子様を介助しやすい設計になっています。

ボトムは巾のあるリブで優しくウエストを包み、お尻側は立体マチがオムツを付けていてもゆったり、シルエットは綺麗に履くことができます。



前中心と両肩が全開に出来るので、寝たきりの方のお着替えも楽にできます。また全開にした際、合わせがわかりやすいよう左右のスナップボタンの色を変えています。

お尻側はマチ付きで、スリムなシルエットを保ちつつゆったりと履くことができます。

そのほかにも様々な商品がございます。ご興味のある方はパンフレットをお取り寄せしてみてもいかがでしょうか。支援室にも置いてありますのでご利用ください。

【お問い合わせ先】

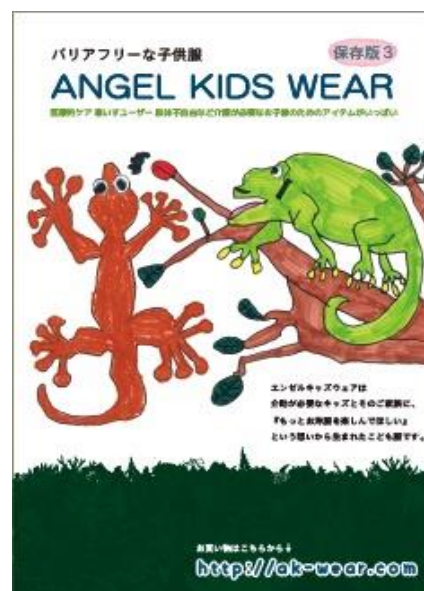
バリアフリーなこども服 ANGEL KIDS WEAR

〒120-0001 東京都足立区大谷田 5-4-9

TEL：0120-167-177

E-mail：info@ak-wear.com

URL：http://ak-wear.com/





第18回子どもの福祉用具展のご案内

18歳以下の子どもたちのための福祉用具展「キッズフェスタ アンダー18」。車いすや歩行補助具、生活用品、衣類、福祉車両などが展示されます。ご興味のある方は足を運んでみてはいかがでしょうか。

【開催日時】

2019年4月13日(土) 10:00~17:00

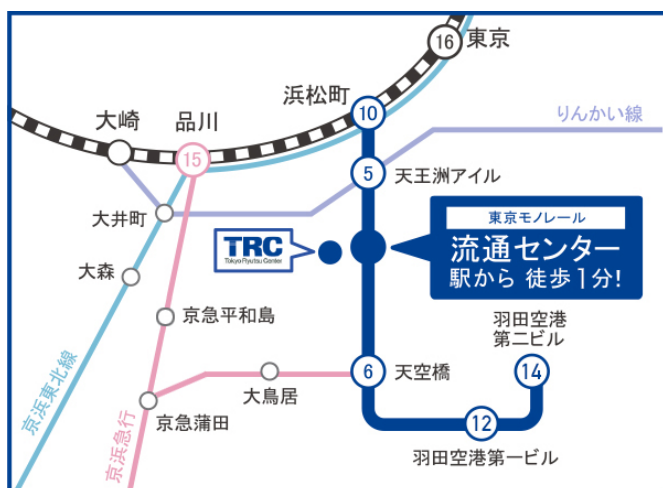
4月14日(日) 10:00~16:00 ※14日の入場は15:45まで

【場所】TRC 東京流通センター 第一展示場(東京モノレール「流通センター」駅隣接)

【お問い合わせ先】キッズフェスタ事務局<S.P.ビームス(株)内>

TEL 03-5207-6493 FAX 03-3252-5668

【アクセス】



入場無料

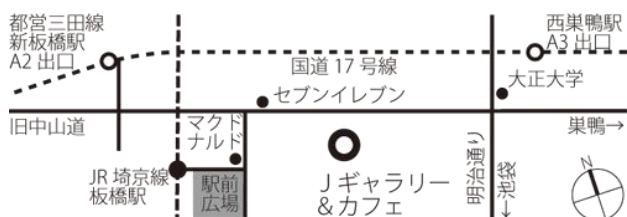
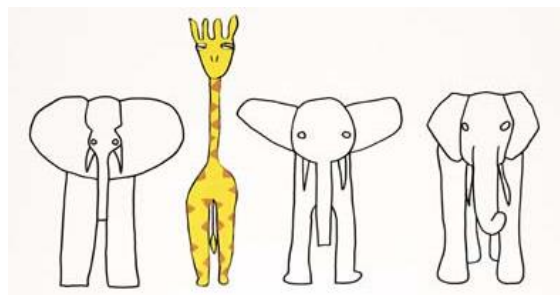
□東京モノレール

「流通センター」駅隣接

- ・JR 浜松町駅から10分
 - ・天王洲アイル駅(りんかい線乗り換え)から5分
- ※東京モノレール 空港快速は「流通センター」駅に停車しませんのでご注意ください。

Jギャラリー&カフェ 作品展のご案内

Jギャラリー&カフェは自閉症者と知的障害者のアート作品を展示販売する民間ギャラリーです。今回は、埼玉県福祉法人「皆成会」が運営する知的な障害を持っている人たちの仕事と活動のための施設「光の園」の皆さんの作品展です。地域に寄り添い自由に活発な活動をしている「光の園」の、粗削りだけど個性豊かで魅力的な独特の作品が展示されています。ギャラリー入場は無料となっております。ご興味のある方は、この機会にぜひ足をお運びください。



【会期】2019年1月19日(土)~3月2日(土)

【時間】14:00~19:00(水曜~土曜日)

【お問い合わせ先】Jギャラリー&カフェ

〒114-0023 東京都北区滝野川6-56-14

TEL: 03-5972-4425 FAX: 03-5972-4426

E-Mail: jgallery.cafe@gmail.com

第 48 回耳の日記念文化祭のご案内

2 月 23・24 日に、東京最大の手話イベント「耳の日記念文化祭」が開催されます。講演、ナイトバーなど様々なイベントが楽しめます。ご興味のある方は足を運んでみてはいかがでしょうか。

48th 耳の日記念文化祭 東京を変えていこう

記念講演 「東京都障害者差別解消条例でこう変わる
～福祉のまちづくりと障害者差別解消条例～」

川内美彦氏（東洋大学ライフデザイン学部教授）

23日（土）13：30～14：30 / 24日（日）10：30～11：30

特別講演 「NHK 番組の制作に関わる話」

長嶋 愛氏（NHK ディレクター・難聴者）

23日（土）14：30～15：30 / 24日（日）13：30～14：30

たましろの郷後援会のナイトバー 23日（土）17：00～20：00

☆イベント☆

アトラクション・軽食&喫茶・占いコーナー・書籍販売・バザー・相談コーナー・各種展示・
中難協コーナー・高齢者憩いの部屋・お茶会・福祉機器展・将棋コーナー

日時 2019 年 2 月 23 日（土）12：00～17：00

2 月 24 日（日）10：00～15：00

参加券 500 円（2日間通し）

※前売りチケットをご希望の方は、東京都聴覚障害者連盟および各区市聴覚障害者協会・
各協力団体にてお求めください。

会場：東京都障害者福祉会館・港区立港勤労福祉会館

【アクセス】

JR 山手線・京浜東北線 田町駅下車徒歩 5 分

都営地下鉄浅草線 三田駅 A7 出口徒歩 1 分

都営地下鉄三田線 三田駅 A8 出口徒歩 1 分

【お問い合わせ先】

第 48 回耳の日記念文化祭実行委員会

公益社団法人 東京聴覚障害者総合支援機構 東京都聴覚障害者連盟内

FAX：03-5464-6057 TEL：03-5464-6055 E-Mail：tfd@deaf.tokyo



障害者差別解消シンポジウムのご案内

2016年に法律で「障害者差別解消法」が施行されましたが、東京都では、さらに2018年10月1日に障害者の差別を解消する都条例が施行されました。この条例の内容を分かりやすく伝えることを目的としたシンポジウムが開催されます。ご興味のある方は足を運んでみてはいかがでしょうか。

【日時】

平成31年3月21日（木・祝）

13:30～15:20

【会場】

練馬区立区民・産業プラザ Coconeri ホール

（練馬駅中央北口から徒歩1分）

【参加条件】

都内在住・在勤・在学の方 参加無料

【応募方法】

事前申込みが必要です。FAX、Eメール、郵便でお申込できます。

①お名前②ご住所③電話番号④参加人数

⑤介助者の有無（有の場合は同行する人数）

⑥備考（手話通訳希望、要約筆記希望、点字資料希望、車いす利用者、補助犬利用者、その他）

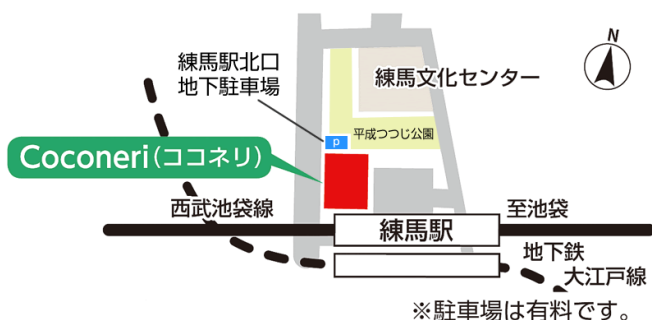
以上6項目をご記入の上、いずれかへ申し込みください。

FAX：03-5770-7133

Eメール：tokyo-sabekai@bun.co.jp

郵送先 〒106-0032 東京都港区六本木5-10-31 本社ビル4階 株式会社文化工房

※定員300名（250名まで先着順、残り50名が応募者多数の場合抽選）



※駐車場は有料です。

【申込期限】

平成31年2月26日（火）

【お問い合わせ先】

東京都福祉保健局障害者施策推進部計画課

TEL：03-5320-4559

FAX：03-5388-1413