北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第９７号（2019 年 8 月発行）
【年 6 回偶数月上旬発行】

相談窓口
〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内
TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp
開所日時:月～金 10時～18時 土 10時～17時 ＊日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会（福祉センタークラス）」のご協力で 点字版 を、「音訳グループやまびこ」のご協力で 音訳版 を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。（TEL・FAX 兼用:03-3905-7226）

今号の内容

国際福祉機器展 2019 のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
ハンドメイド教室≪２期≫ご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
ご飯会≪夜間≫のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
2019 年度福祉防災講演のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4・5
成年後見制度講座のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
北区障害者関係機関ガイドブック 2019 が完成しました・・・・・・・・・・・・・・・・7
【情報提供】東京都美術館「障害のある方のための特別鑑賞会」のご案内・・・・・・・・8

国際福祉機器展 2019 のご案内

毎年、世界中の福祉機器が一堂に集まる「国際福祉機器展」。今年は下記の日程で行われます。なかなか見ることのできない福祉用具もたくさんあり、また実際に体験することもできます。この機会に、ぜひ足を運んでみてください。

第 46 回 国際福祉機器展 H.C.R.2019
期日: 2019 年９月 25 日（水）～9 月 27 日（金）
会場: 東京ビッグサイト西・南展示ホール(有明)
入場料：無料（登録制：事前もしくは当日）

14 カ国1地域
430 社超の福祉機器を総合展示！

【お問い合せ】一般財団法人保健福祉広報協会（H.C.R.2019 事務局）
電話：03-3580-3052 FAX：03-5512-9798
ホームページ：https://www.hcr.or.jp/

ハンドメイド教室≪2 期≫のご案内

ハンドメイド教室

～2019 2期～

毎回、大好評をいただいているハンドメイド教室を今年度も開催しています。
カレンダー作製や手芸用ボンドを使ったポーチ作製といった手芸をしたり、参加者でメニューを決めて昼食づくりを行っています。みんなでワイワイ手作りを楽しみませんか。

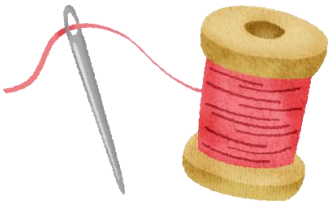
【日　程】

第１回	９月　７日（土）	10：00～12：00	簡単な手芸・工作を行います
第２回	９月 14 日（土）		
第３回	９月 21 日（土）		昼食を作ります

【場　所】　障害者福祉センター２階　北区障害者地域自立生活支援室

【対　象】　区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全３回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方もご一緒にお越しください。所要時間は１０分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。



【定　員】　６名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】　一回毎に３００円（材料費など）

【持ち物】　全回ともハンドタオル、3 回目のみエプロン・三角巾・マスク

【申込方法】８月２６日(月)までに、電話（３９０５－７２２６）にてお申込みください 。

ご飯会≪夜間≫のご案内

第１回目のメニューは、今回お好み焼きを予定していますが、２回目以降のメニューは参加者で相談して決めていきます。これまでに、グラタン、ピザ、ハンバーグ、麻婆豆腐、炒飯、ちらし寿司などをつくりました。みんなでおいしいご飯をつくりましょう。

みんなでワイワイ　ご飯会

【日　程】

第１回	９月 18 日（水）	17：00～19：00	夕食をつくります ※1 回目はお好み焼きの予定です。 ２回目以降のメニューは参加者で話し合って決めます。
第２回	10 月 16 日（水）		
第３回	11 月 20 日（水）		

【場　所】　障害者福祉センター２階　北区障害者地域自立生活支援室

【対　象】　区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全３回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方もご一緒にお越しください。所要時間は１０分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定　員】　８名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】　一回毎に３００円（材料費）

【持ち物】　エプロン・三角巾、ハンドタオル・マスク

【申込方法】８月２６日（月）までに、電話（３９０５－７２２６）にてお申し込みください。

2019 年度福祉防災講演のご報告

7 月 24 日、北とぴあにて「福祉防災講演～大災害が起きても、みんなが助かるためには～」を開催しました。防災講師・防災コンサルタントとして活動されている、一般社団法人福祉防災コミュニティ協会副理事長の高橋洋氏をお招きして、災害対策の基本や福祉防災の考え方について、グループワークを交えて学びました。

講演の要点とグループワークの様子をご紹介します。

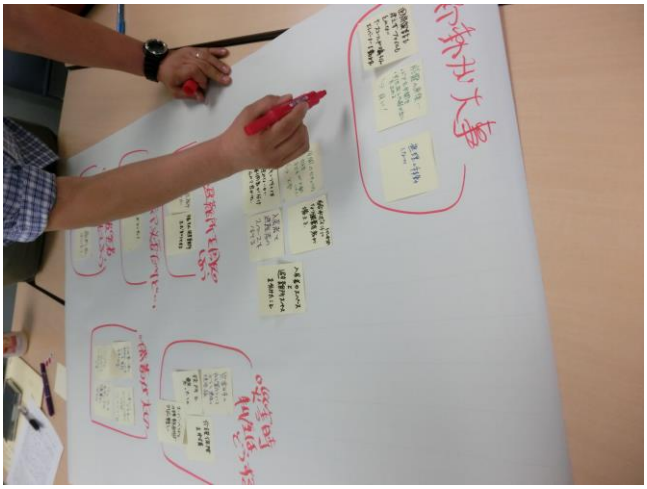
〇災害対策の基本

・自分と家族を守れるようにする
　自分の身を守れないと他の人も守れない
・安全な土地を選び、安全な家に住めるように
・自宅の耐震性確保、家具の固定

災害時のために、まずは自宅の安全を確保しておくことが重要とのことでした。自宅の被害が少なければ、在宅避難をすることができます。

〇福祉防災の考え方

・日頃からの見守り体制が大切
・安否を確認する仕組みが必要
・避難所よりも自宅の方が過ごしやすい
　避難所に行く人を、できるだけ減らす対策
　在宅避難を支える仕組みづくり
・一般避難所でも「福祉」対応
　バリアフリーの充実や福祉避難室などの工夫
・避難所運営組織の人々の教育



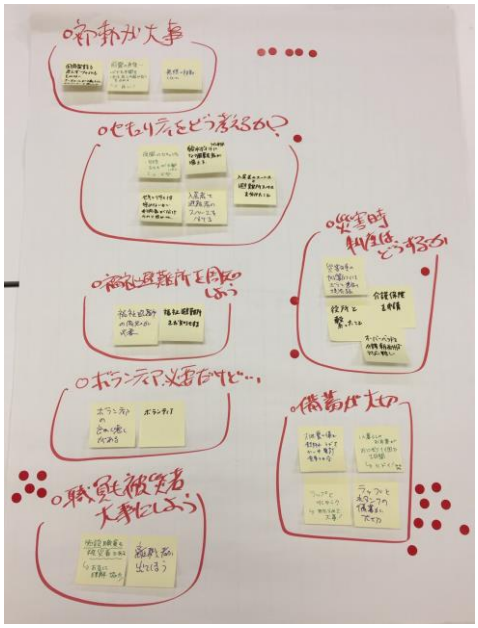
〇グループワーク

実際に福祉避難所の運営にあたった方の聞き取り調査の資料を読み、福祉避難所運営についての気づきや工夫をまとめました。

グループごとに意見を整理した後は、参加者が他のグループを周ります。いいアイディアのグループには、シールを貼っていきました。
様々な立場の参加者どうしで意見を交換する機会になりました。

〇福祉避難所運営についての気づき

・日頃の備えはモノも大事だけれどハートも大事!!
　ネットワークも大事!!
・臨機応変な対応が重要
・情報伝達の仕組みを整える
・初動が大切
・職員確保。限界値を見定める
　職員も被災者
・備蓄が大切
　ラップと水タンクは改めて大事！



グループワークで作成したまとめより

〇北区で配布している防災関連資料

・北区防災地図
・北区土砂災害ハザードマップ
・東京都北区洪水ハザードマップ
・北区避難行動要支援者名簿の手引き

〇参加者からの声
・大事なことだとは思っていても、しっかりと考える機会が少なく、勉強になった
・災害を想定して準備をしていたとしても、災害時にどう機能させるかが重要だと思う
・福祉避難所、福祉防災について学べる機会は珍しいので参考になりました
・グループワークでは、様々な所属の人と意見交換をすることができ、いろいろな視点で考えられました

短い時間でしたが、災害対策について学ぶ貴重な機会になったのではないかと思います。災害の時に、災害時要配慮者が過ごしやすい環境をつくることが、ひいては地域住民にとっても過ごしやすい環境につながるのだと実感しました。一人ひとりが、災害時に備えてできることを日頃から少しずつ実践しておくことが、地域全体の災害対策につながるのではないでしょうか。今回の講演をきっかけとして、今後も防災についての勉強の場を設けていきたいと思っております。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

＊紙面の都合により、掲載を予定しておりました北区内駅バリアフリー情報につきましては、次号以降に延期させていただきます。

成年後見制度講座のご案内

成年後見制度のＡＢＣ

成年後見制度をご存知ですか？

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が十分でない方に法的な後見人を定めることで、それぞれの生活状況に応じた財産管理や契約などの支援を行う制度です。

支援室では、成年後見制度をより詳しく知って頂くための講座を定期的に開催しています。今回は、制度の概要、利用の仕方、手続きの流れ、財産管理のための準備についてなど、基本的な知識を学びます。

後見制度に初めて触れる方もお気軽にご参加ください。

障害者向け成年後見制度講座　「成年後見制度のＡＢＣ」

【 日　程 】令和元年 10 月 1 日（火）

【 時　間 】10：00～11：30（9：45 受付開始）

【 場　所 】障害者福祉センター　別館第 1 ホール

【 講　師 】権利擁護センター「あんしん北」

田村　佳奈子氏

申込締切
9月 24 日(火)
必着

【 定　員 】50 名（先着順。定員を超過した場合のみご連絡致します）
【参 加 費】無料
【 対　象 】北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者
【申込方法】氏名・住所・お電話番号・参加者区分（障害者(児)・家族・福祉関係・その他）を明記の上、Fax またはメールにてお申し込みください。メールの場合は、件名に必ず「成年後見制度講座 申込」とご記載ください。FAX またはメールでお申し込みの方には、参加票をご返送致しますので、当日必ずご持参ください。
お電話でのお申し込みも受け付けております。

手話通訳が必要な方は
事前にご連絡ください。

【お問合せ・お申し込み】
北区障害者地域自立生活支援室
Tel＆Fax ： ０３-３９０５-７２２６（受付時間 ： 月～金 10 時～18 時、 土 10 時～17 時）
E-mail：peernet@peernet.or.jp

北区障害者関係機関ガイドブック 2019 が完成しました

今年も関係機関のご協力のもと、「北区障害者関係機関ガイドブック 2019」が完成しました。「子供編」、「就労・日中活動編」、「生活編」の 3 部構成です。冊子は編ごとにお配り致しますので、ライフステージに合わせてご利用ください。

≪北区障害者関係機関ガイドブック 2019～子ども編～≫　表紙：クリーム色

掲載機関

- 区役所、相談機関
- 医療と療育の施設
- 障害者参加支援施設
- 児童相談所
- 児童発達支援事業
- 放課後等デイサービス
- 療育機関
- 特別支援学校
- 日中一時支援
- 短期入所（ショートステイ）

計 52 機関を掲載

≪北区障害者関係機関ガイドブック 2019～就労・日中活動編～≫　表紙：水色

掲載機関

- 区役所、相談機関
- 医療と療育の施設
- 障害者参加支援施設
- 児童相談所
- 生活介護
- 就労継続支援Ａ型
- 就労継続支援Ｂ型
- 就労移行支援
- 自立訓練（機能訓練）
- 自立訓練（生活訓練）
- 障害者就労支援事業

計 60 機関を掲載

≪北区障害者関係機関ガイドブック 2019～生活編～≫　表紙：ピンク色

掲載機関

- 区役所、相談機関
- 医療と療育の施設
- 障害者参加支援施設
- 児童相談所
- 共同生活援助(グループホーム)
- 重度身体障害者グループホーム
- 宿泊訓練施設
- 日中一時支援
- 短期入所(ショートステイ)

計 42 機関を掲載

ガイドブックは東京都北区のホームページ、または NPO 法人ピアネット北のホームページに掲載しております。こちらもご活用ください。

●東京都北区のホームページ　http://www.city.tita.tokyo.jp/

「健康・医療・福祉」→「障害のある方」→「障害者総合支援法」→「障害者総合支援法(自立支援給付・地域生活支援事業)」のページの下段「関連資料」にガイドブックの各編が掲載されています。

●NPO 法人ピアネット北のホームページ　http://peernet.or.jp/

「発行物」のページから「北区障害者地域自立生活支援室の発行物」より「北区障害者関係機関ガイドブック」の各編を選択しご覧ください。

ガイドブックは支援室にて無料で配布しております。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

情報提供

information

東京都美術館「障害のある方のための特別鑑賞会」のご案内

東京都美術館では、普段は混雑している特別展を障害のある方が安心して鑑賞できるよう、休室日に鑑賞会を開催しています。事前申込制で年に 4 回開催しており、アート・コミュニケータ（とびラー）が受付や移動のお手伝いをします。
当日は、展覧会を担当した学芸員による展覧会ワンポイント・トークも手話通訳付きで開催されています。今回は「コートールド美術館展　魅惑の印象派」をご紹介します。

「コートールド美術館展」障害のある方のための特別鑑賞会

※開催日当日の受付時間は 2 部制［①10:00～12:30、②12:30～15:00］です。いずれも 16:00 まで観覧できます。お申し込みの際に必ずご希望をお知らせください。

【開催日時】2019 年 10 月 28 日(月)　10:00～16:00（受付終了時刻は 15:00）

【対象】身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳などをお持ちの方各回 350 名とその介助者（1 名まで）
※対象人数を大幅に超過した場合には抽選となります。

【観覧料】無料

【ワンポイント・トーク※手話通訳付き】
展覧会担当学芸員が展覧会の見どころをご紹介します。
開催時間　10:30～、11:30～、13:00～、14:00～（各回 10 分程度）

【申込期間】2019 年 9 月 2 日(月)～2019 年 9 月 23 日(月・祝)
※郵送の場合は当日消印有効、申込フォームの場合は当日 24 時までのお申し込みとなります。

【申込方法】※申し込み方法等は、9 月 2 日(月)より東京都美術館ホームページ等でご案内されます。

【障害のある方のための特別鑑賞会に関するお問い合わせ先】
東京都美術館 アート・コミュニケーション係 アクセスプログラム担当
TEL：03-3823-6921（代表）（平日 9:30～17:30）
FAX：03-3823-6920
E-mail：access@tobikan.jp

発行:北区障害者地域自立生活支援室　TEL&FAX:03-3905-7226