

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第98号 (2019年10月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～18時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- ・ ハンドメイド教室を開催しました・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ・ H.C.R2019 に行ってきました・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ・ 成年後見制度講座のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
- ・ 障害のある方向け 家族信託・福祉型信託の基礎講座ご案内・・・・・・・・4
- ・ 支援者へのバトン書き方講座のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・5
- ・ 障害者作品展のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
- ・ 【情報提供】日本点字図書館オープンオフィスのご案内・・・・・・・・7
- ・ 【情報提供】北区ハートスポーツフェスタ 2019 のご案内・・・・・・・・8
- ・ 【情報提供】北特別支援学校文化祭のご案内・・・・・・・・・・8

ハンドメイド教室を開催しました

支援室では、6月と9月にハンドメイド教室を開催しました。今回は型抜きアートやハーバリウム製作に挑戦。小さな部品をボンドで貼ったり、型紙にあわせてハサミで切ったり、少し細かい作業もありましたが、みなさんそれぞれ素敵な作品を完成させることができました。昼食づくりでは、メニューを参加者で話し合っ

て決定。お好み焼きや焼きそばを作りました。

みんなで食べるご飯は、とてもおいしかったです。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

次回は令和元年2月頃の開催を予定しております。



H.C.R 2019 に行ってきました

9月25日（水）～27日（金）の日程で開催された第46回国際福祉機器展に、今年も支援室職員が行ってきました。東京ビッグサイト西・南棟の展示ホールを中心に、438社が出展しており、新しい製品に触れたり最新の技術についての説明を聞いたりしていると、あっという間に時間が過ぎてしまいました。今号では、障害のある方の生活を便利にするグッズを2点ご紹介します。

○ スライド式食器 「スマイルスプーン」



世界初スライド式食具



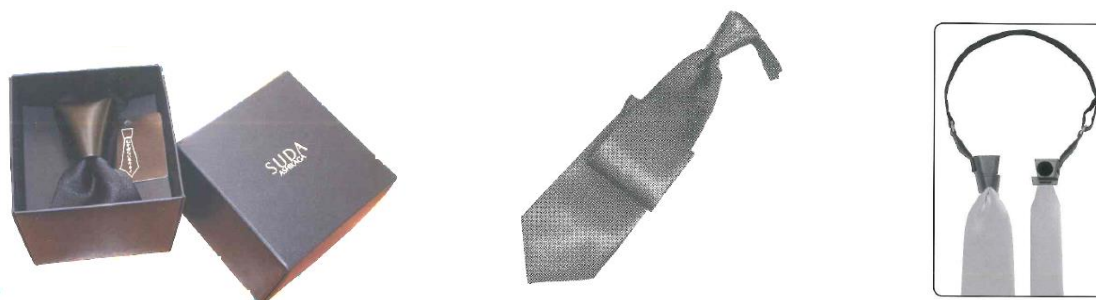
スマイルスプーンは、開口障害をお持ちの方や食べ物を口の中へ入れることが困難な方をサポートし、誤嚥予防に役立つスプーンです。スライドして適量を出すことで、口の中でスプーンをひっくり返すことなく的確に舌中央に食べ物を運べるため、食べる側も介助する側もストレスなく食事の時間を過ごせます。

製造元：株式会社サカエ化成（栃木県栃木市大平町西野田 614）

電話 0282-43-3501 FAX 0282-43-1943

ホームページ <https://www.sakae-k.co.jp/smilespoon.html>

○ むすばないネクタイ



首にかけるひもの長さを調節しておき、ネクタイの結び目を重ね合わせることによって、片手でもずれずにネクタイをつけることができます。外す時は、ネクタイの大剣の方を掴んで前に引き、上に持ち上げるようにすると、簡単に外すことができます。

製造元：有限会社スタ（栃木県足利市小俣南町 14-7）

電話 0284-62-1641 Eメール musubanai@yahoo.co.jp

ホームページ <https://musubanai.wixsite.com/sudaashikaga>

成年後見制度講座のご報告

支援室では、成年後見制度に対する理解を深めるための講座を毎年企画しています。今年も10月1日に成年後見制度の基礎を学ぶための「成年後見制度のABC」を開催しました。当日は約30名の方にお集まりいただき、権利擁護センター「あんしん北」の田村佳奈子氏に、成年後見制度の概要についてお話を伺いました。

講座では、制度利用の現状、成年後見制度の種類と後見人等の業務、利用手続きの進め方について等、基本的な部分をDVDの視聴を交えて解説いただきました。どのような場合に成年後見制度が役に立つのか、成年後見人をお願いできる内容、お願いできない内容、後見が終了する時の流れ、後見人に対する報酬といった、制度を活用するにあたって大切となるポイントを学ぶことができました。



○参加者からの声

- 基本的な部分のわかりやすい説明があって良かった
- 相談できる場所があるとわかって安心した
- 後見、保佐、補助の違いを理解することができた
- 財産の状況を整理しておくことが大切だと思った

○成年後見制度に関するお問合せ

社会福祉法人北区社会福祉協議会
権利擁護センター「あんしん北」

〒114-0021 北区岸町 1-6-17

Tel : 03-3908-7280

Fax : 03-3905-4653

開所時間：月～金 8時30分～17時15分
土 8時30分～12時30分



障害のある方向け 家族信託・福祉型信託の基礎講座ご案内

～障害のある方向け～

家族信託・福祉型信託の基礎

家族信託における福祉型信託は、親亡き後にわたって、障害のある方ご本人の暮らしを安定的に維持するための財産管理の仕組みです。「信託」と聞くと難しそうなイメージがありますが、どのように利用するのでしょうか。支援室では、障害のある方とご家族が安心して暮らしていくための制度として、成年後見制度講座を定期的で開催してきましたが、その一環として、今回の講座では信託について取り上げます。家族信託とは何か、福祉型信託の概要、どのような場合に利用できるのか、といった基本的な部分について学んでいきます。



講師：税理士法人総合経営サービス 税務部門長 中川 祥瑛 氏

～講師プロフィール～

平成 20 年 3 月 早稲田大学商学部卒業。平成 22 年 9 月 総合経営サービス入社。

現在は総合経営サービスグループの税務を束ねる税務部門長に就任。

日時：2019 年 11 月 19 日（火）10 時～11 時 30 分（受付：9 時 45 分）

会場：障害者福祉センター 別館第 1 ホール

定員：50 名先着順 参加費：無料

対象：北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者

申込方法：お電話、FAX またはメールにてお申込みください。メールの場合は、件名に「家族信託・福祉型信託の基礎申込」と明記してください。FAX またはメールでお申込みの方には参加票をご返送いたしますので当日必ずご持参ください。

申込締切：2019 年 11 月 16 日（土）必着

※手話通訳が必要な方は事前にお申し付けください

【お問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel&Fax : 03 - 3905 - 7226 受付時間 月～金 10 時～18 時、土 10 時～17 時

住所 : 〒114-0032 北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail : peernet@peernet.or.jp

支援者へのバトン書き方講座のご案内

～重度重複障害がある方のご両親向け～

「支援者へのバトン」書き方講座

～障害がある人の親の気持ちを綴る書き込み式記録帳～
「支援者へのバトン」

「支援者へのバトン」は、親亡き後に備えて、お子さんのプロフィール、今後の暮らしの希望などを記入する記録帳です。
将来に向けての準備を、できることから始めましょう。



【講座の内容】

「支援者へのバトン」の概要を学んだ後、実際に記録を書いていきます

1. 「支援者へのバトン」趣旨と使い方
2. 内容紹介(日常生活の記録、医療・福祉情報、将来の暮らしについて、資料編)
3. 「支援者へのバトン」を実際に記入してみましよう



【日程】

- 第1回 11月28日(木)
第2回 12月4日(水)
第3回 12月13日(金)

【時間】 各回とも10時30分～12時

【定員】 全3回開催・各回6名(先着順)

内容は全ての回で同一です。

ご参加は1人1回限りとなります。

【会場】 北区障害者地域自立生活支援室(障害者福祉センター2階)

【締切】 各開催日の三日前(定員になり次第、受付終了)

【対象】 北区に在住の方で、重度重複障害、知的障害がある方の保護者

【参加費】 無料

【申込方法】 下記連絡先までお問合せください

記入した記録帳はお持ち帰りいただきご活用ください。

以下の資料をお持ちになると作成がスムーズです。

- ・健康保険証 ・お薬手帳 ・障害者手帳 ・母子手帳
- ・障害基礎年金の記録 ・各種手当の記録
- ・障害福祉サービス受給者証
- ・介護保険サービス被保険者証
- ・補装具の記録 ・マル障受給者証



参加者には、保存用の
便利なファイルを無料で
差し上げます！

【お申込み・お問合せ】 北区障害者地域自立生活支援室

Tel & Fax : 03-3905-7226 (受付時間 : 月～金 10時～18時、土 10時～17時)

E-mail : peernet@peernet.or.jp 住所 : 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

障害者作品展のご案内

12月7、8日に開催される障害者作品展に支援室では「ネイルアート」と「ぼち袋作り体験」を出展します！

ネイルアート体験コーナー

12月7日(土) 10:30～16:00 (受付 10:30～)

- 【場 所】 北区立障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室
- 【協 力】 資生堂美容技術専門学校
- 【対 象】 どなたでも。ただし、障害者の方優先。
- 【定 員】 先着 40 名

当日 10:30 より、先着順でお受けいたします。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。



いつもとは少し違った、爪のオシャレをしてみませんか？

参加費無料!



参加費無料!

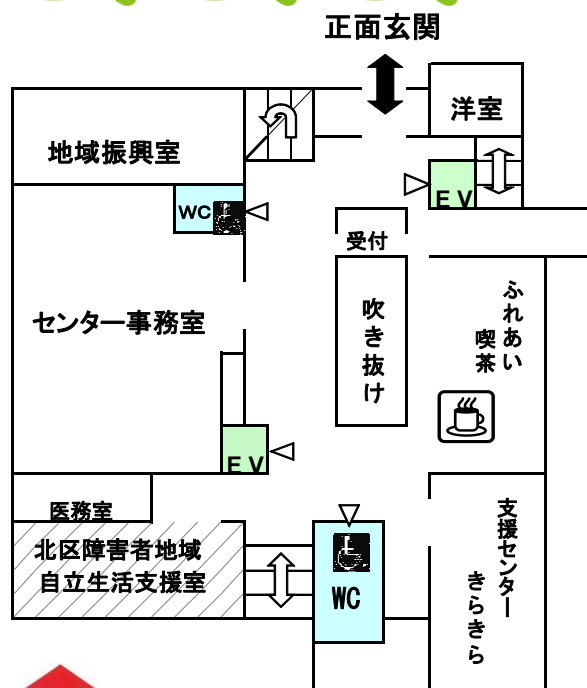
ポチ袋&しおり作りコーナー

12月8日(日) 10:30～15:00

- 【場 所】 北区立障害者福祉センター 2階
北区障害者地域自立生活支援室
- 【内 容】 使用済みの点字用紙を再利用して、お一人様
3枚までかわいいポチ袋としおりが作れます。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。

ポチ袋はお年玉袋として使われることが多いですが、小物などのプレゼントのラッピングや、小さなメッセージカードの封筒としても使えます。



北区立障害者福祉センター2階見取り図

北区障害者地域自立生活支援室の場所は、2階、正面玄関を入れて奥のエレベーター右奥になります。

12月9日(月)、支援室は休室いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



日本点字図書館オープンオフィスのご案内

11月9、10日、日本点字図書館にて2年ぶりにオープンオフィスが開催されます。日本で一番大きな点字図書館のサービスを体験できるさまざまなイベントが盛りだくさんです。この機会に、普段はなかなか知ることのできない点字図書館の仕事に触れてみてはいかがでしょうか。



【日程】11月9、10日（土、日）10時～16時

【内容】

○講演

9日（土）13時～14時「人にもやさしく、自分にもやさしく暮らす」

香山リカ氏（精神科医・立教大学現代心理学部映像身体学科教授）

10日（日）11時～12時「東京パラリンピックを100倍楽しむ方法」

河合純一氏（一般社団法人日本パラリンピアンズ協会会長）

○ミニコンサート

10日（日）14時～15時 秋川雅史氏（テノール歌手）

○体験コーナー（予定）

点字図書・録音図書に触れてみよう

点字を書いてみよう

録音図書を作ってみよう

見えない・見えにくい体験をしてみよう

便利なグッズに触れてみよう

図書を貸し出してみよう

盲導犬と一緒に歩いてみよう

※講演・コンサートについては整理券が必要です。詳しくはお問合せください。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 日本点字図書館 総務部総務課

〒169-8586 東京都新宿区高田馬場 1-23-4

電話 03-3209-0241(代表)

Eメール nitten@nittento.or.jp

ホームページ：<https://www.nittento.or.jp/index.html>

北区ハートスポーツフェスタ2019のご案内

11月2日（土）赤羽体育館にて「北区ハートスポーツフェスタ 2019」が開催されます。

北区ハートスポーツフェスタ 2019

障害のある方もない方も、みんなでスポーツを楽しもう！！

【日程】11月2日（土）10時～15時（受付開始 9時30分）

【会場】北区赤羽体育館

【内容】

○開会式

○バスケットボールクリニック（要事前申込）

○区内バスケットボールクラブの交流試合

○弓道体験

○スポーツ体験会

カーレット、ボッチャ、ラダーゲッター、ディスゲッター9

○バルーンアートワークショップ

○わくわく土曜スポーツクラブ

バレーボール（小学生対象）

○障害者福祉施設による自主製品販売



※それぞれのイベントの実施時間等については、お問合せください。

【お問い合わせ】

北区スポーツ推進課スポーツ推進係

電話 03-5390-1134 FAX 03-5390-1137

Eメール spo-suishin@city.kita.lg.jp

ホームページ <https://www.city.kita.tokyo.jp/bunka/sports/heartsports2019-1.html>

北特別支援学校文化祭のご案内

11月23、24日に東京都立北特別支援学校の文化祭が開催されます。小学部、中学部、高等部の発表や展示発表が行われます。特別支援学校での学習の成果を見ることができる貴重な機会です。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

【日程】11月23、24日（土、日） 9時～15時

【会場・お問い合わせ】

東京都立北特別支援学校

電話 03-3906-2321

ホームページ <http://www.kita-sh.metro.tokyo.jp/site/zen/>