北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第81号(2016年12月発行)

【年6回偶数月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL·FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp

開所日時:月~金 10時~19時 土 10時~17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

"支援室だより"は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「**点字サークル六星会(福祉センタークラス)**」のご協力で <u>点字版</u> を、「**音訳グループやまびこ**」のご協力で <u>音訳版</u> を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

第 27 回アメディアフェアのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・1
成年後見制度講座のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
ハンドメイド教室のご報告と次回のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・3
ご飯会のご報告と次回のご案内・・・・・・・・・・・・4
障害者作品展のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
【情報提供】2017年版カレンダーのご紹介・・・・・・・・・・・・6
【情報提供】すみだ発!「てんじの企画展3」のご案内・・・・・・・・・・
【情報提供】手話でつづる奇跡の舞台のご案内・・・・・・・・・・・・・

第 27 回アメディアフェアのご案内

アメディアフェアでは、視覚障害者やボランティアの方に役立つ機器が展示されます。 ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか。

《日時》 2016 年 12 月 23 日 (金·祝) 10:30~16:30

≪場所≫ 東商センター3 階(東京都台東区柳橋 2-1-9)

JR 総武線 浅草橋駅 東口より 徒歩5分

都営浅草線 浅草橋駅 A6 出口より 徒歩3分

≪費用≫ 無料

~ 問い合せ ~ 株式会社アメディア

電話 03-6915-8597 / FAX 03-3994-7177



成年後見制度講座のご案内

成年後見制度活用のために

~障害者のきょうだいの立場から考える後見制度~

障害者のきょうだいは、障害のある本人の将来の生活を考えるにあたって、どこから準備すればいいのか、何が必要なのか、わからないことも多いのではないでしょうか。今回の成年後見制度講座では、きょうだい支援の会の有馬氏とケアラーアクションネットワークの持田氏をお迎えして、きょうだいの立場での成年後見制度活用や、親にお願いしておきたいことについて考えます。

有馬靖子氏

「きょうだい支援の会」代表。きょうだい支援活動は1993年から。現在は、講演活動、大人のきょうだいのための集まりの開催を継続しつつ、親亡き後の障がい者の生活設計の作成を後押しするプログラムの準備をしている。

持田恭子氏

ケアラーアクションネットワーク代表。1996年きょうだいをインターネットで繋ぎ進行役を務める。2003年、親の介護のため活動休止。2013年活動再開。講演活動を中心に子供や若者が相談できる環境整備に向けて活動している。



【日 時】 平成 29 年 2 月 4 日 (土)

10 時~11 時 45 分 * 受付開始 9 時 45 分

- [会場] 十条台ふれあい館別館 第一ホール(障害者福祉センター隣)
- 【申 込】お電話、FAX またはメールにてお申し込みください。FAX・メールにてお申し込みされる方は、①お名前、②住所、③連絡先をご記入ください。メールの場合は、件名に「成年後見制度活用のために」申込と記載願います。
- 【締 切】平成 29 年 1 月 28 日 (土) 必着

対 象: 北区内在住・在勤・在学の方 定 員: 50名(先着順)

* 手話通訳が必要な方は事前にお申しつけください



【問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel & Fax : 03 - 3905 - 7226 受付時間 月~金 10 時~19 時、土 10 時~17 時

住所 : 〒114-0032 北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail: peernet@peernet.or.jp

ハンドメイド教室のご報告と次回のご案内

11月のハンドメイド教室では、カレンダーとクリスマスリースを作りました。そして、最終回のランチメニューは、参加者の方で、『お好み焼き』と『ゼリー』に決めました。一人一人が具を選んで混ぜ、焼きました。これからも色々な料理をみんなでつくっていきたいと思います。



調理中です。イカを さばいてくれた参 加者もいました!



無事に ゼリーが 固まりました!

~2016 4期 今年度最後のハンドメイド教室です。ぜひご参加ください!~

【日程】

第1回	2月18日(土)	10:00~12:00	簡単な手芸・工作
第2回	2月25日(土)		を行います
第3回	3月 4日(土)	10:00~13:00	昼食を作ります



【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での 参加が可能な方。全3回参加可能な方。

> ※初めて参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、初回時に 保護者の方もご一緒にお越しください。所要時間は 10 分程度です。ご来室 が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への 記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 6名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費など)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル

【申込方法】1月31日(火)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください

ご飯会のご報告と次回のご案内

今年から始まったご飯会。9月~11月にかけて開催された第2期も、仕事や日中活動後に集まった参加者で、にぎやかにご飯をつくりました。2回目以降のメニューは参加者で相談して、10月はグラタン、11月は鮭と卵の二色丼・餃子に決定。自分たちでメニューを決めてつくったご飯は、とてもおいしかったです。参加者からは「楽しかった!」との感想も。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



みんなでではいる。

【日 程】 ~今年度最後のごはん会です。ぜひご参加ください!~

第1回	1月18日(水)	17:00~19:00	夕食をつくります
第2回	2月8日(水)		※1回目はカレーライスをつくります。2回目以降のメニューは参加者で話し
第3回	3月8日 (水)		合って決めます。

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での 参加が可能な方。全3回参加可能な方。

> ※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございます ので、保護者の方もご一緒にお越しください。所要時

間は 10 分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定員】 8名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル

【申込方法】1月4日(水)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください

障害者作品展のご報告

12月3、4日に開催された第34回障害者作品展に出展しました。3日(土)は毎年恒例のネイルアート。4日(日)は点字用紙を再利用してのポチ袋・しおり作り体験。どちらもたくさんの方にお越しいただき盛況に終えることができました。

≪ネイルアート≫

3 日(土)は、資生堂美容技術専門学校の先生と学生さんに ご協力いただき、ネイルアートを行いました。用意してくださ ったたくさんのマニキュアの中から、自分の好みの色を選んで 塗ってもらいます。お好みで、ストーンやシールをつける方も いました。ネイルアートをしている間、学生さんとのお話しも 皆さん楽しんでいました。ご参加いただいた皆様、ありがとうご ざいました。



≪点字用紙をリサイクル!ぽち袋・しおり作り体験≫



リサイクルした点字用紙を使ってぽち袋、しおり作りを体験していただきました。ぽち袋は、好きな柄を3つ選んでいただき、線に沿って折り、のりで貼るだけで簡単に作れます。しおりは、好きなシールを貼って、リボンをつければオリジナルのしおりの完成です。小さい子どもから大人までたくさんの方にご参加いただき、中には出来上がったぽち袋としおりをうれしそうに見せてくれる方もいらっしゃいました。

≪点字用紙をリサイクル!ぽち袋、カード、カレンダー等の販売≫

支援室では、不要になった点字用紙をリサイクルして作った小物を販売しています。今年は、ポチ袋、封筒、紙袋、手さげ袋、カレンダー、レターセット、コースターなどを用意しました。 ポチ袋やカレンダーは、毎年買いに来てくださる方もおり、「今年も楽しみにしていた」との嬉しい言葉もいただきました。



今回の売り上げと募金はアイメイト協会へ寄付させていただ きます。ご購入いただきました皆様、また点字用紙を収集・ご寄付いただきました六星会の方々や関係者の方々、ご協力ありがとうございました!



公益財団法人アイメイト協会とは…

盲導犬の育成訓練と、盲導犬による視覚障害者の歩行指導並びに日常生活訓練を行い、視覚障害者の社会参加を促進し、もって視覚障害者福祉の増進に寄与することを目的として、1957年に事業を開始しました。これまでに 1300 頭もの盲導犬を育成している歴史ある盲導犬育成団体です。

情報提供





2017 年版カレンダーのご紹介

年の瀬が近付いてきました。来年のカレンダーの準備は終わりましたか。今回も、福祉団体の発行している素敵なカレンダーをご紹介します。是非ご利用ください。

◆2017 アイメイト・サポートカレンダー

来年 2017 年は、国産盲導犬第 1 号「チャンピイ」と使用者の河相 洌(きよし)さんが卒業した 1957 年から数えて 60 周年にあたります。カレンダーの右下には「60」をかたどった「EYEMATE 60YERS Since 1957」のロゴマークを入れました。今回の巻末の特設ページには、【アイメイト 60 周年『チャンピイ』から「アイメイト」へ】と題して、ズバリ 1957 年の河相さんとチャンピイの歩行指導のお話や、現在までのアイメイトの歩みについて書いています。



発行:アイメイト後援会

監修:公益財団法人アイメイト協会

写真:内村コースケ

サイズ: A3 見開き(壁かけタイプ)

価格:1000円(税込)

〈お問合せ〉

公益財団法人 アイメイト協会

Tel: 03-3920-6162 Fax: 03-3920-6063

URL: http://www.eyemate.org/

アイメイトサポートグッズ・オンラインショップ

URL: https://ssl.shop.eyemate-support.org/goods/

◆バリアフリーカレンダー2017

上下に開く壁掛け用のカレンダーです。カラータイプと白地 タイプがあります。

カラータイプは、白地にオレンジ色で日曜日と祝祭日が、灰色でそのほかの日や月、曜日で書かれています。白地タイプは、文字が全て白色となっています。

どちらも、特殊な浮き出し加工で、文字は全て浮き出しているので、触って読むことができます。シンプルでおしゃれなデザインのカレンダーです。

〈お問合せ〉

社会福祉法人 日本点字図書館 用具事業課

Tel: 03-3209-0751 Fax: 03-3200-4133

わくわく用具ショップ HP

http://yougu.nittento.or.jp/



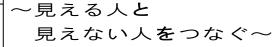
メーカー: 真美学 手塚箔押所

大きさ:(幅)250×(高さ)350×(厚

さ)5mm

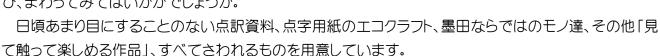
価格:3455円(税込)

すみだ発!「てんじの企画展3」のご案内



点字を中心に目と手と耳で鑑賞する「てんじの企画展」は、 今年で3回目を迎えます。

新年明けて早々の開催です。開催場所の「ギャラリー アビアント」は、七福神めぐりのスタート地点にも近いので、ぜひ、まわってみてはいかがでしょうか。



「すみだ発!」のユニークな企画展に足を運んでみてはいかがですか。

▲ ワークショップのご案内 ▲

- ① まきまきエコクラフトの「ベル」作り(無料)
- ② ガラスビーズのブレスレット作り(材料費 500 円:在庫限り)
- ③ 点字のタイプライターを使ってみよう。(無料)
 - *会期中随時受付けます。 状況により休憩させて頂きますのでご了承ください。

≪日時≫ 2017 年 1 月 4 日(水)~7 日(土)

11:00~18:00(最終日 17:00)

≪会場≫ ギャラリー ア ビアント

墨田区吾妻 1-23-30 リバーピア1F

- ☆東京メトロ銀座線、都営浅草線「浅草駅」 出口4 より 徒歩5分
- ☆東武伊勢崎線 [浅草駅]より 徒歩5分
- ☆都営浅草線「本所吾妻橋駅」A3、A1出口より 徒歩7分
- ☆JR総武線「錦糸町駅」北□ ⇒ 日暮里駅行き都営バス(都 08)にて 8 駅目(約 15 分) リバーピア吾妻橋(区役所前) 下車すぐ

≪主催≫ 点訳きつつき ・ 宵湖舎

≪問い合せ≫ 宵湖舎(よいこしゃ) 野本まで。Tel & Fax: 03-3622-6342



手話でつづる奇跡の舞台のご案内

は~とふる♥はんど第 16 回公演 「ありがとう、またね…」をご紹介します。 この舞台は、手話と字幕付きです。 監修は、『ありがとう またね…』の作者である 石井ふく子。

ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

結婚式の当日、挙式直前になって突然花嫁が「結婚したくありません・・」と家族に宣言したから、さぁ大変!盲目の花嫁の心にいったい何が? かつて恋人に逃げられ、結婚したかったのに出来なかった暗い過去を持つ結婚式場の司会者と、結婚出来るのに「したくない!」と言い出した花嫁。 二人は互いに互いを理解できず、いがみ合いをつづけるのだが・・・。それがいつの間にやら・・・「ありがとう、またね」と、云い合える素敵な関係に・・・。







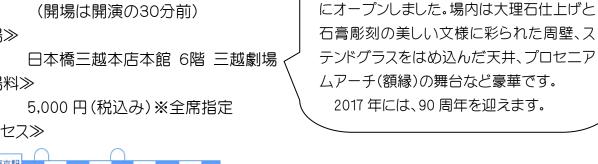
≪公演≫

2017年2月25日(土)・26日(日) 午前の部11時~/午後の部15時 30 分~ (開場は開演の30分前)

≪会場≫

≪入場料≫

≪アクセス≫





地下鉄銀座線・半蔵門線三越前駅徒歩0分東京メトロ銀座線・東西線日本橋駅(B11出口)より徒歩3分都営浅草線日本橋駅より徒歩5分

三越劇場は 1927 年<昭和 2 年>、世界初の

百貨店の中にある劇場として、現在の場所

JR 総武線快速新日本橋駅より徒歩 5 分

JR 東京駅(日本橋口)より徒歩5分

≪チケット&お問い合せ≫【 三越劇場 】 TEL 0120-03-9354

【カンフェティ チケットセンター】 TEL 0120-240-540 【は~とふる❤はんど】 TEL 03-5453-1960 / FAX 03-5453-1966

発行:北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226