

# 基幹センターだより

vol. 11 (2023年10月発行)

## 《相談窓口》北区障害者基幹相談支援センター

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL: peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～18時 第2・4土 10時～17時 \*第1・3・5土・日・祝・年末年始は休み

## 【今号の内容】

《点字用紙をリサイクル》ポチ袋・カレンダーを販売します！	1
ピア・サポートコミュニティのご案内	2
ハンドメイド教室&ご飯会のご案内	3
第43回ふれあいフェスティバルのご案内	4

## 《点字用紙をリサイクル》ポチ袋・カレンダーを販売します！

例年、障害者作品展で販売している点字用紙をリサイクルしてつくった製品。今年の作品展は作品の展示とオンラインでの開催となりました。ぽち袋やカレンダーの販売を楽しみにしてくださっている方がいらっしゃいますので、今年は下記の期間、基幹相談支援センターで販売することにしました。お近くにいらした際に、ぜひのぞいてみてください。

【販売期間】2023年12月4日(月)～12月23日(土)まで

平日:10:00～18:00 第2・4土曜日:10:00～17:00

※第1・3土曜日、日曜日はお休みです。

### 《10円》

・しおり

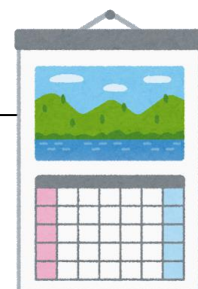


### 《100円》

- ・ぽち袋 2種類×3枚
- ・お祝い袋 1種類×3枚
- ・手提げ袋

### 《300円》

・壁掛けカレンダー



# ピア・サポートコミュニティのご案内


申し込み  
不要

参加費  
無料

## ピア・サポートコミュニティ

ピア・サポートコミュニティは、障害があるピアサポーターが中心となって運営するサロンです。

仲間づくりや情報交換ができるような場所にしたいと思っています。

みんなで集まり、いろいろなお話をしましょう 

今回は折り紙を使った作品づくり体験も企画しています。



クリスマスにピッタリな「簡単リース土台」です  
後は自分好みの飾り付けで華やかに！

「カラフル箸袋」で  
食卓にオリジナルの彩りを添えてみませんか



まだ始まったばかりですが、  
多くの方のご参加お待ちしております！

【お問合せ】  
北区障害者基幹相談支援センター  
住所：北区中十条1-2-18 障害者福祉センター2階  
電話&FAX：03-3905-7226

### 場所・アクセス



開催日

2023年11月25日(土)10:00~12:00

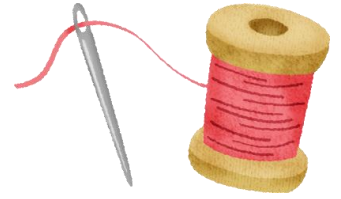
## ハンドメイド教室&ご飯会のご案内

### 《ハンドメイド教室》

【日 程】

Aコース：11月11日（土） / 11月25日（土）

Bコース：12月9日（土） / 12月23日（土）



【時 間】 10時30分～12時（各回共通）

【内 容】 簡単な手芸を行います

【定 員】 各コース3名（定員を超えた場合は抽選）

【持ち物】 マスク、ハンドタオル



### 《ご飯会》

【日 程】

第1回	11月15日（水）	17：00～18：30	夕食をつくります ※1回目はハヤシライス 2回目と3回目は話し合って決めます
第2回	12月20日（水）		
第3回	1月17日（水）		

【定 員】 4名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】 一回毎に300円（材料費）

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル・マスク

### 《以下、共通》

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者基幹相談支援センター

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全ての回に参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【申込方法】 10月27日（金）までに、電話（3905-7226）にてお申込みください。

## 第 43 回ふれあいフェスティバルのご案内

障害のある人もない人も、お互いがふれあい、楽しみながら障害や障害のある方に対する理解と関心を深めることができるイベントです。「ふれあいステージ」として、トークショーやダンスパフォーマンス、器楽演奏といった、出演者と来場者が一緒に楽しむことができます。ご興味のある方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

開催日時：令和 5 年 12 月 6 日（水曜日） 午後 1 時から午後 3 時 10 分まで（予定）

会場：都庁第一本庁舎 5 階大会議場（手話通訳・要約筆記あり）

プログラム：記念式典

障害者自立生活者・障害者自立支援功労者への知事賞及び記念品贈呈

ふれあいステージ

【ふれあいトークショー】

ゲスト／アレックス・ラミレス（元プロ野球選手）

インタビュアー／植村優香（テレビディレクター）

【ふれあいパフォーマンス】

インテグレイテッド・ダンス・カンパニー響-Kyo

～ 天方真帆とメンバーの車椅子ダンスパフォーマンス ～

東京都立文京盲学校音楽部（器楽演奏）



申し込み：11 月 12 日（日）までに往復はがき、FAXまたは申請フォームで、代表者の方の氏名（ふりがな）・住所・電話番号・人数（うち障害者数・障害の種類・車椅子利用者数・客席シートへの移乗の可否・ヒアリンググループ席希望者数）及び「ふれあいフェスティバル参加希望」と記入の上、下記申込先にお申し込みください。

申し込み先：●往復はがきの場合

公益財団法人日本チャリティ協会

〒160-0004 新宿区四谷 1-19 アーバン四谷ビル 4 階

●FAXの場合

日本チャリティ協会FAX番号

03-3359-7964

お問合せ先：公益財団法人日本チャリティ協会 / TEL：03-3341-0803（代） FAX：03-3359-7964

<https://www.charitykyokai.or.jp>

東京都福祉局 / TEL：03-5320-4147 FAX：03-5388-1413