

基幹センターだより

vol. 12 (2024年1月発行)

《相談窓口》北区障害者基幹相談支援センター

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL: peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～18時 第2・4土 10時～17時 *第1・3・5土・日・祝・年末年始は休み

【今号の内容】

- キッズフェスタ子供の福祉用具展 2024 のご案内・・・1
- 講座「親なきあとの準備と成年後見制度」のご案内・・・2
- 服薬講座「サプリメントや健康食品の効果的な活用方法」のご案内・・・3
- 「パラスポーツ・レクリエーションひろば」のご案内・・・4

キッズフェスタ 子どもの福祉用具展 2024 のご案内

18歳以下の子供たちのための福祉用具展「キッズフェスタ アンダー18」。車いすや歩行補助具、生活用品、衣類、福祉車両などが展示されます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

開催日：2024年4月20日（土）、21日（日）

時間：10：00～17：00



※最終日は16：00まで

会場：TRC 東京流通センター 第一展示場

(東京モノレール「流通センター」駅隣接)

※ご来場には事前登録が必要となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ：キッズフェスタ事務局<S.P. ビームス(株)内>

TEL 03-5207-6493 FAX 03-3252-5668

ホームページ：http://www.kidsfesta.jp/



障害のある人の家族が知っておきたい

「親なきあとの準備と成年後見制度」



障害のある人の家族にとって、「親なきあと」に障害のある人が本人らしく暮らしていくためにはどうしたらいいのか、なかなか答えのないテーマです。そして「親なきあと」の問題は、今困っていることではないので、つつい後回しにしていまいがちです。

今回の講座では特定非営利活動法人成年後見ウィル理事長の阿部氏をお迎えし、親なきあとの準備や成年後見制度をどう活用していけばよいのかお話を伺いたと思います。

多くの方のご参加をお待ちしております。

講師：特定非営利活動法人成年後見ウィル 理事長阿部 由美氏

日時：2024年2月16日（金）10時～11時45分（受付：9時50分）

会場：障害者福祉センター 別館第1ホール

定員：30名先着順 参加費：無料

対象：テーマにご興味のある方

※北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者の方が優先となります。

申込方法：お電話、FAX またはメールにてお申込みください

申込締切：2024年2月9日（金）必着

【お問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者基幹相談支援センター

Tel&Fax : 03 - 3905 - 7226 受付時間 月～金 10時～18時、第2、4土曜日 10時～17時

住所 : 〒114-0032 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail : peernet@peernet.or.jp

サプリメントや健康食品の効果的な活用方法

.....
テレビやインターネットでよく聞く「サプリメント」や「健康食品」。さまざまな情報で溢れています。

サプリメントや健康食品を摂取すると、なんとなく健康になるような気がします。しかし、「サプリメント」や「健康食品」をただ摂っていれば良いという訳ではありません。たくさん飲めばよく効き、より健康になるわけではないのです。

今回の講座では、「サプリメント」や「健康食品」を正しく理解し、生活の中で上手に取り入れる方法を学びたいと思います。



.....
こ さ の ひ ろ し

講師：帝京大学薬学部名誉教授 小佐野 博史 氏

日時：2024年3月14日（木）10時～11時45分（受付：9時50分）

会場：障害者福祉センター 別館第1ホール

定員：50名先着順 参加費：無料

対象：テーマにご興味のある方

※北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者の方が優先となります。

申込方法：お電話、FAX またはメールにてお申込みください

申込締切：2024年3月8日（金）必着

*個人の症状や、個人の処方についてのご質問にはお答えできませんのでご了承ください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者基幹相談支援センター

Tel&Fax : 03 - 3905 - 7226 受付時間 月～金 10時～18時、 第2、4土曜日 10時～17時

住所 : 〒114-0032 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail : peernet@peernet.or.jp

「パラスポーツ・レクリエーションひろば」のご案内

スポーツは難しいもの、正しくやるものだと思いませんか？ここでは、自分のペースで自由に気軽にスポーツができます。参加者は障害の種別や程度、ご自身の希望に応じて運動プログラムを選んで自由に体験できます。障害の有無の関わらずどなたでも参加できます。

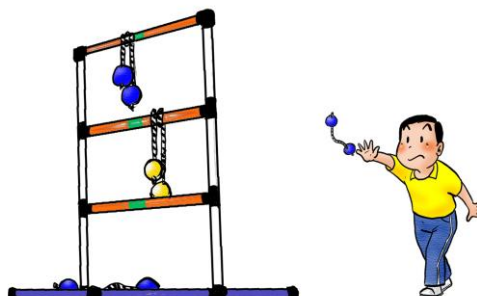
【日時】 2024年1月21日（日） 13：30～16：00（最終入場 15：30）

【会場】 北特別支援学校 体育館 （北区十条台 1-1-1）

【対象】 障害の有無にかかわらず、どなたでもご参加いただけます

【内容】 ボッチャ（どれだけボールをターゲットに近づけるかを競います）
ラダーゲッター（紐付きボールをはしご（ラダー）に向かって投げてひっかける遊びです）
太極柔力球（軽いラケットにボールを乗せ、音楽に合わせてゆっくり動きます）
ダンス（音楽に合わせて楽しく動きましょう）
クラフト（簡単に作れてすぐに遊べるものを工作して楽しみましょう）

入場無料
申込み不要



【スペシャルゲスト】 車いすダンサー かんばら けんたさん
（東京 2020 パラリンピックに出演。車いすの上での逆立ちなど、アクロバティックなダンスが特徴の車いすダンサー）

【お問合せ先】 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-29-9 日本パーティビル 2階
TEL 03-6804-5636 FAX 03-5413-6926
ホームページ <https://www.tef.or.jp/business/school/event/>