

基幹センターだより

vol. 14 (2024年7月発行)

《相談窓口》北区障害者基幹相談支援センター

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL: peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～18時 第2・4土 10時～17時 *第1・3・5土・日・祝・年末年始は休み

【今号の内容】

関係機関ガイドブックと居宅介護支援事業所調査報告書ができました・・・・・・・・・・	1
障害のある人の家族が知っておきたい成年後見講座のご案内・・・・・・・・・・	2
ピアサポートコミュニティのご案内・・・・・・・・・・	3
ハンドメイド教室のご報告と次回のご案内・・・・・・・・・・	4

関係機関ガイドブックと居宅介護支援事業所調査報告書ができました

【北区障害者関係機関ガイドブック 2024】

今年も関係機関のご協力のもと、「北区障害者関係機関ガイドブック 2024」が完成しました。

「子供編」、「就労・日中活動編」、「生活編」の3部構成です。冊子は編ごとにお配り致しますので、ライフステージに合わせてご利用ください。

【障害（児）者のための居宅介護事業所一覧～居宅介護事業所調査報告書～】

北区において居宅介護サービスを提供している事業所にアンケート調査を行い、内容をまとめ発行している「障害（児）者のための居宅介護事業所一覧～居宅介護事業所調査報告書～」が今年も完成しました。今年度は124か所の事業所より回答をいただきました。

どちらも東京都北区のホームページ、またはNPO法人ピアネット北のホームページに掲載しております。こちらもご活用ください。

●東京都北区のホームページ <https://www.city.kita.tokyo.jp/>

「健康・医療・福祉」→「障害のある方」→「各種パンフレット等」にガイドブックの各編が掲載されています。

●NPO法人ピアネット北のホームページ <http://peernet.or.jp/>

「発行物」のページから「北区障害者基幹相談支援センターの発行物」よりご希望の冊子を選択しご覧ください。



ガイドブック及び調査報告書は基幹相談支援センターにて無料で配布しております。

ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

第1回 「成年後見制度のABC」

9月12日(木) 10時～11時30分(9時45分受付開始)

講師 権利擁護センター「あんしん北」 センター長 飯野加代子氏

成年後見制度の概要について基礎から学びます。

どのような制度なのか知りたい、利用する場合の手続きがわからない、利用を検討しているけれどなかなか行動に移せないといった方におすすめの講座です。利用の仕方、手続きの流れ、財産管理のための準備などを解説します。これまで後見制度に触れたことがない方も、安心してご参加いただけます。

基礎

第2回 「親なきあとの準備と 成年後見制度」

10月11日(金) 10時～11時30分(9時45分受付開始)

講師 特定非営利活動法人成年後見ウィル 理事長 阿部 由美氏

障害のある人の家族にとって、「親なきあと」に障害のある人が本人らしく暮らしていくためにはどうしたらいいのか、なかなか答えのないテーマです。そして「親なきあと」の問題は、今困っていることではないので、つつい後回しにしてしまいがちです。

今回の講座では特定非営利活動法人成年後見ウィル理事長の阿部氏をお迎えし、親なきあとの準備や成年後見制度をどう活用していけばよいのかお話を伺いたいと思います。

応用

実施概要(各会共通)

会場：北区立障害者福祉センター 別館第1ホール

申込締切：各講座実施日の5日前まで(50名先着順)

対象：北区に在住・在勤・在学の障害者(児)、ご家族、福祉関係者

参加費：無料

申込方法：電話、FAX、またはメールで北区障害者基幹相談支援センターまで

お問合せ：北区障害者基幹相談支援センターTel&Fax 03-3905-7226 /メール peernet@peernet.or.jp

*本講座は基礎と応用の2回コースです。どちらかのみ受講も可能ですが、成年後見制度について初めて学ぶ方は、第1回講座からのご参加をおすすめします。



ピアサポートコミュニティ

～マイタイムラインを作成しよう～

私たち「ピアサポートコミュニティ」は、病気や事故などで人生の途中で障害者となった仲間たちが集まって活動しています。リハビリ病院に入院していたときは、同じような仲間がいたのに地域に戻ってきたら、なかなか仲間に出会えず困ってしまったというピアサポーターの声を基に、この「ピアサポートコミュニティ」を立ち上げました。

「ピアサポートコミュニティ」は、地域での仲間づくり、情報交換を目的とし活動しています。令和6年度は、防災に関する勉強会と意見交換会をきっかけにして、たくさんの方にお集まりいただければ嬉しいです。今回は、台風等の接近による大雨によって荒川等の河川の水位が上昇する時に、自分自身がどのような防災行動を取ればよいのかを考え、命を守るための行動を計画する「マイタイムライン」を作成します。また、どんな備えをしておけば良いのかなど、意見交換をしていきます。ぜひ「ピアサポートコミュニティ」で地域の仲間づくりをしませんか！？

開催日 2024年9月28日(土)

時間 10:00～11:45

場所 北区障害者基幹相談支援センター
(北区中十条1-2-18 障害者福祉センター2階)

内容 ①マイタイムラインを作成しよう
②防災についての意見交換会

対象 肢体不自由の方

定員 10名(先着順)

申込 9月26日(木)までに電話またはe-mailでお申込みください

高台に避難
してください



【お問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者基幹相談支援センター

Tel&Fax : 03 - 3905 - 7226 受付時間 月～金 10時～18時、第2、4土曜日 10時～17時

住所 : 〒114-0032 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail : peernet@peernet.or.jp

ハンドメイド教室のご報告と次回のご案内

ハンドメイド教室のご報告

6月に2回、ハンドメイド教室を開催しました。

1回目はステンドグラス風シールアートです。くじらとポピーのモチーフを、パーツごとにシールを貼っていきます。かなり小さいシールもあり細かい作業でしたが、みなさん集中し休むことなく取り組んでいました。光にかざすととてもきれいです！

2回目はフェルトで作る小物入れです。最初に土台となるフェルトの色選びから始まり、2枚のフェルトをボンドで貼り付け、四隅を刺繍糸で縫いました。針を使うのが初めての方もいましたが、職員と一緒に挑戦！とても素敵な小物入れが完成しました。色はピンクが人気でしたね！



《ハンドメイド教室のご案内》

【日 程】 9月14日（土）、10月26日（土）

【時 間】 10時30分～12時

【内 容】 簡単な手芸を行います

【定 員】 6名（定員を超えた場合は抽選）

【持ち物】 マスク、ハンドタオル

【参加費】 一回毎に300円（材料費）

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者基幹相談支援センター

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全ての回に参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【申込方法】 8月30日（金）までに、電話（3905-7226）にてお申込みください。

