

基幹センターだより

vol. 18 (2025 年 7 月発行)

《相談窓口》北区障害者基幹相談支援センター

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL: peernet@peernet.or.jp

開所日時: 月～金 10時～18時 第2・4土 10時～17時 * 第1・3・5土・日・祝・年末年始は休み

【今号の内容】

関係機関ガイドブックと居宅介護事業所調査報告書ができました・・・・・・・・・・	1
ピアサポートコミュニティのご案内・・・・・・・・・・	2
障害のある人の家族が知っておきたい成年後見講座のご案内・・・・・・・・・・	3
ハンドメイド教室・ご飯会（夜間）のご案内・・・・・・・・・・	4

関係機関ガイドブックと居宅介護事業所調査報告書ができました

【北区障害者関係機関ガイドブック 2025】

今年も関係機関のご協力のもと、「北区障害者関係機関ガイドブック 2025」が完成しました。

「子供編」、「就労・日中活動編」、「生活編」の3部構成です。冊子は編ごとにお配り致しますので、ライフステージに合わせてご利用ください。

【障害（児）者のための居宅介護事業所一覧～居宅介護事業所調査報告書～】

北区において居宅介護サービスを提供している事業所にアンケート調査を行い、内容をまとめ発行している「障害（児）者のための居宅介護事業所一覧～居宅介護事業所調査報告書～」が今年も完成しました。今年度は117か所の事業所より回答をいただきました。

どちらも東京都北区のホームページ、またはNPO法人ピアネット北のホームページに掲載しております。こちらもご活用ください。

●東京都北区のホームページ <https://www.city.kita.tokyo.jp/>

「健康・医療・福祉」→「障害者福祉」→「障害者に関する各種資料」にガイドブックの各編が掲載されています。

●NPO法人ピアネット北のホームページ <http://peernet.or.jp/>

「発行物」のページから「北区障害者基幹相談支援センターの発行物」よりご希望の冊子を選択しご覧ください。



ガイドブック及び調査報告書は基幹相談支援センターにて無料で配布しております。

ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

ピアサポートコミュニティ

～障害者の防災への支援について～

私たち「ピアサポートコミュニティ」は、病気や事故などで人生の途中で障害者となった仲間たちが集まって活動しています。リハビリ病院に入院していたときは、同じような仲間がいたのに地域に戻ってきたら、なかなか仲間に出会えず困ってしまったというピアサポーターの声を基に、この「ピアサポートコミュニティ」を立ち上げました。

「ピアサポートコミュニティ」は、地域での仲間づくり、情報交換を目的とし活動しています。令和7年度は、防災に関する意見交換会をきっかけにして、たくさんの方にお集まりいただければ嬉しいです。今回は、今後起こるかもしれない地震や水害に対し、北区では障害のある方に対しどのような支援があるのか、どんな支援があったら安心できるか等、みなさまと意見交換をしていきたいと思います。ぜひ「ピアサポートコミュニティ」で地域の仲間づくりをしませんか！？

開催日 2025年9月27日（土）

時間 10：00～11：45

場所 北区障害者基幹相談支援センター

（北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター2階）

内容 障害者への防災支援についての情報交換

対象 肢体不自由の方

定員 10名（先着順）

申込 9月25日（木）までに電話またはe-mailでお申込みください



■ ZOOMでも開催いたします！
■ ZOOMでの参加をご希望の方は
■ メールにてお申し込みください！

【お問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者基幹相談支援センター

Tel&Fax：03-3905-7226 受付時間 月～金 10時～18時、第2、4土曜日 10時～17時

住所：〒114-0032 北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail：peernet@peernet.or.jp

第1回 「成年後見制度のABC」

9月16日（火）10時～11時45分（9時45分受付開始）

講師 権利擁護センター「あんしん北」 センター長 飯野加代子氏

成年後見制度の概要について基礎から学びます。

どのような制度なのか知りたい、利用する場合の手続きがわからない、利用を検討しているけれどなかなか行動に移せないといった方におすすめの講座です。利用の仕方、手続きの流れ、財産管理のための準備などを解説します。これまで後見制度に触れたことがない方も、安心してご参加いただけます。

基 礎

第2回 「親なきあとの準備と 成年後見制度」

9月19日（金）10時～11時45分（9時45分受付開始）

講師 特定非営利活動法人成年後見ウィル 理事長 阿部 由美氏

障害のある人の家族にとって、「親なきあと」に障害のある人が本人らしく暮らしていくためにはどうしたらいいのか、なかなか答えのないテーマです。そして「親なきあと」の問題は、今困っていることではないので、つつい後回しにしてしまいがちです。

今回の講座では特定非営利活動法人成年後見ウィル理事長の阿部氏をお迎えし、親なきあとの準備や成年後見制度をどう活用していけばよいのかお話を伺いたいと思います。

応 用

実施概要（各会共通）

会 場：北区立障害者福祉センター 別館第1ホール

申込締切：各講座実施日の5日前まで（50名先着順）

対 象：北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者

参 加 費：無料

申込方法：電話、FAX、またはメールで北区障害者基幹相談支援センターまで

お問合せ：北区障害者基幹相談支援センター

Tel&Fax 03-3905-7226 / メール peernet@peernet.or.jp

*本講座は基礎と応用の2回コースです。どちらかのみ受講も可能ですが、成年後見制度について初めて学ぶ方は、第1回講座からのご参加をおすすめします。



ハンドメイド教室・ご飯会(夜間)のご案内

《ハンドメイド教室》

【日 程】 8月23日(土)、9月13日(土)

【時 間】 10時30分～12時

【内 容】 簡単な手芸を行います

【定 員】 6名(定員を超えた場合は抽選)

【持ち物】 マスク、ハンドタオル

【参加費】 一回毎に300円(材料費)



《ご飯会》

【日 程】

第1回	9月17日(水)	17:00～18:00	夕食をつくります ※1回目はチャーハン 2回目と3回目は話し合って決めます
第2回	10月15日(水)		
第3回	11月19日(水)		

【定 員】 3名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル、マスク



《以下、共通》

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者基幹相談支援センター

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での

参加が可能な方。全ての回に参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【申込方法】 7月30日(水)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください。

発行: 北区障害者基幹相談支援センター TEL&FAX: 03-3905-7226