

基幹センターだより

vol. 8 (2023年1月発行)

《相談窓口》北区障害者基幹相談支援センター

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL: peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～18時 第2・4土 10時～17時 *第1・3・5土・日・祝・年末年始は休み

【今号の内容】

- ハンドメイド教室のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- 服薬講座「市販薬との上手な付き合い方」のご案内・・・・・・・・・・2
- 障害者のためのふれあいコンサートのご案内・・・・・・・・・・・・・3
- キッズフェスタ 子どもの福祉用具展 2023のご案内・・・・・・・・・・4

ハンドメイド教室のご報告

11、12月にハンドメイド教室を開催しました。今回はクリスマスや年越しに向けて、毛糸のミニクリスマスツリー&折り紙リースづくり、2023年カレンダーづくりを行いました。クリスマスツリーは、型紙でとんがり帽子の形の土台をつくり、まわりに緑やピンクの毛糸を巻いていきます。リースは、折り紙で8つのパーツをつくり、組み合わせて作成しました。カレンダーは各月のシートに季節の絵柄を貼れば完成です。参加者それぞれツリーのかざりや、折り紙の色を工夫して、オリジナルの作品ができあがりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



カレンダー作成中。
月ごとのシートに絵柄を貼っています！

クリスマスツリー&
リースづくりです。
お好みのかざりつけを
してツリーが完成！



市販薬との上手な付き合い方

セルフメディケーションという言葉をご存知ですか？セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と WHO（世界保健機構）は定義しています。すり傷などの軽い怪我や、かぜの引き始めなどの軽い症状の場合に、お医者さんにかからずに薬局やドラッグストアで販売されている市販薬で治す事等を言います。



こ さ の ひ ろ し

市販薬は身近なお店で購入出来たりと便利なお薬ですが、全ての症状に対応できる訳ではありません。今回の講座では、帝京大学薬学部名誉教授の小佐野博史氏をお迎えして、生活の中での上手な市販薬の使い方を学びます。

障害のある方、ご家族をはじめ、服薬の支援に携わる福祉職員の皆さまのご参加をお待ちしております。

講師：帝京大学薬学部名誉教授 **小佐野 博史 氏**

日時：2023年 **3月3日（金）** 10時～11時45分（受付：9時50分）

会場：障害者福祉センター 別館第1ホール

定員：30名先着順 参加費：無料

対象：北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者

申込方法：お電話、FAX またはメールにてお申込みください

申込締切：2023年2月24日（金）必着

*個人の症状や、個人の処方についてのご質問にはお答えできませんのでご了承ください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者基幹相談支援センター

Tel&Fax : 03 - 3905 - 7226 受付時間 月～金 10時～18時、第2、4土曜日 10時～17時

住所 : 〒114-0032 北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail : peernet@peernet.or.jp

障害者のためのふれあいコンサートのご案内

障害のある方やそのご家族が、オーケストラ等の芸術に親しむとともに、障害のない方ともふれあいながら、文化活動に参加することを促進するために行われるコンサートです。ご興味のある方はぜひご参加ください。

【プログラム】

第1部 TSUKEMENスペシャル・ステージ

TSUKEMEN(Wヴァイオリン&ピアノによる3人組アンサンブル・ユニット)

モンティ:チャールダーシュ、チック・コリア:スペイン 他

第2部 都響シンフォニック・ステージ

指揮 横山 奏 東京都交響楽団

すぎやまこういち:ドラゴンクエストV「天空の花嫁」より序曲のマーチ

スメタナ:交響詩「モルダウ」 他



【日時】令和5年2月26日(日曜日) 開場:13時 開演:14時

【場所】文京シビックホール 大ホール (文京区春日1-16-21 文京シビックセンター内)

東京メトロ丸ノ内線・南北線後楽園駅直結

都営地下鉄三田線・大江戸線春日駅直結

【参加費】入場無料 (事前の申込みが必要です。)

【対象者】都内在住の方(障害のある方が優先となります)

【申込方法】申請フォームか、FAX又はハガキに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・人数(うち障害者数・障害種別・車イス使用者数・客席への移乗可否、ヒアリンググループ席希望者数、マスク着用が困難な人数)、その他配慮を必要とする事情などを明記の上、公益財団法人日本チャリティ協会あて、お申し込みください。

《注意事項》 ※以下にご同意いただける方のみお申し込みください。

・応募多数の場合は抽選になります。

・未就学児の方なども観覧されますので、開演中に客席が少しにぎやかになる場合もありますがご理解の上、お楽しみください。

・座席は指定席です。

人数/障害種別/申込順などにより主催者にて調整、決定します。

【締切】令和5年1月20日(金曜日)(消印有効)

【申し込み・問い合わせ先】

公益財団法人日本チャリティ協会

〒160-0004 新宿区四谷1-19 アーバン四谷ビル4階

TEL 03-3341-0803 FAX 03-3359-7964



