

基幹センターだより

vol. 9 (2023年4月発行)

《相談窓口》北区障害者基幹相談支援センター

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@peernet.or.jp

開所日時:月～金 10時～18時 第2・4土 10時～17時 *第1・3・5土・日・祝・年末年始は休み

【今号の内容】

服薬講座「市販薬との上手な付き合い方」のご報告	1
講座「成年後見制度のABC」のご案内	2
ハンドメイド教室のご案内	3
ご飯会《夜間》のご案内	4

服薬講座「市販薬との上手な付き合い方」のご報告

3月3日に帝京大学薬学部名誉教授の小佐野博史氏をお招きし、服薬講座「市販薬との上手な付き合い方」を開催しました。当日はたくさんの方にご参加いただきました。参加者の方からは「市販薬の適切な服用方法がよく理解できた。第1類医薬品の服用方法については慎重に行おうと思った。」「お薬手帳の大切さが理解できた」などのお声をいただきました。講座でのお話を少しご紹介します。

一般用医薬品は4種類に分類されています。

- ・要指導医薬品：十分な注意が必要なもので購入時には薬剤師から書面で説明が必要です。
原則的に本人以外は購入できません。
- ・第1類医薬品：薬剤師がいないと購入できない薬です。
- ・第2類医薬品：風邪薬、解熱鎮痛剤や漢方薬などが該当します。
- ・第3類医薬品：ビタミンB・C含有保健薬、整腸剤などが該当します。

市販薬を選ぶ際は、なるべく単一成分のものを選びましょう。市販薬の多くは複数の成分が組み合わされています。副作用が出たときに原因となる成分を特定しにくくなる恐れがあります。また風邪を引いた際、眠くならない風邪薬が欲しいという声を聴きますが、「今、症状がある状態」と「今の症状は多少落ち着いても眠気がある状態」の、どちらがより生活へ悪影響を及ぼすかを考えることが大切です。



成年後見制度講座

認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力が十分でない方々の財産を管理したり、手続きを支援するのが成年後見制度です。今回の講座では、成年後見制度の基本的な概要についてお話しいたします。皆様のご参加を、お待ちしております。

「成年後見制度のABC」

2023年6月15日(木)

* 成年後見制度とはどんなときに利用できるのか、どのように手続きすればよいのか、自分に何かあったとき財産を安全に管理してもらうにはどんな準備をしておけばいいのか等、基本的な知識を学びます。



【時間】10:00~11:45 (9:45 受付開始)

【場所】北区障害者福祉センター別館第1ホール

【講師】権利擁護センター「あんしん北」
センター長 飯野 加代子氏

申込締切
6月9日(金)
必着

定員：30名(先着順)

参加費：無料

対象者：北区に在住・在勤・在学の障害者(児)、ご家族、福祉関係者

申込方法：お電話、FAX またはメールにて氏名、ご連絡先をお知らせください。

メールの場合は、件名に「成年後見制度講座申込」と明記してください。

※手話通訳、車椅子用席、介助者席が必要な方は、事前にお申し付けください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者基幹相談支援センター

Tel&Fax：03-3905-7226

受付時間 月~金 10時~18時、第2、4土曜日 10時~17時

住所：〒114-0032 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail：peernet@peernet.or.jp

ハンドメイド教室



【日 程】

Aコース：5月13日（土） / 5月27日（土）

Bコース：6月10日（土） / 6月24日（土）

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者基幹相談支援センター

【時 間】 10時30分～12時

【内 容】 簡単な手芸を行います。

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全2回参加可能な方。

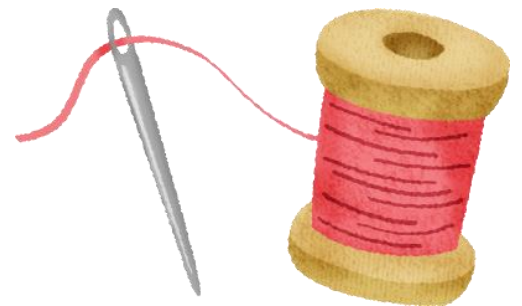
※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 各コース3名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】 一回毎に300円（材料費など）

【持ち物】 マスク、ハンドタオル

【申込方法】 4月28日（金）までに、電話（3905-7226）にてお申込みください。



【参加される方へのお願い】

・来室時、手洗い・手指の消毒をお願いします。

※コロナウイルス感染症の影響を考慮し、状況によっては中止になる可能性があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承の上お申込みいただきますようお願い申し上げます。

ご飯会《夜間》のご案内

コロナ渦でお休みしていたご飯会を再開します！第1回目はカレー、2回目は焼きそば、3回目は親子丼をつくります。みんなでおいしいご飯をつくりましょう。

みんなで ワイワイ ご飯会



【日 程】

第1回	5月17日(水)	17:00~18:30	夕食をつくります ※1回目はカレー 2回目は焼きそば 3回目は親子丼の予定です。
第2回	6月21日(水)		
第3回	7月19日(水)		

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者基幹相談支援センター

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 4名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル・マスク

【申込方法】 4月28日(金)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください。

※コロナウイルス感染症の影響を考慮し、状況によっては中止になる可能性があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承の上お申込みいただきますようお願い申し上げます。

“基幹センターだより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点訳サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力でも「点字版」を、「音訳グループやまびこ」のご協力でも「音訳版」を作成しています。ご希望の方は北区障害者基幹相談支援センターまでご連絡ください。次回は7月に発行予定です。

発行: 北区障害者基幹相談支援センター TEL&FAX: 03-3905-7226